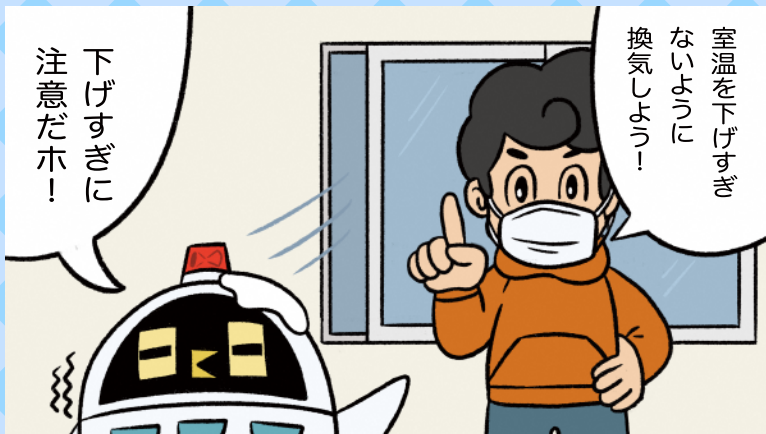


# 屋内での「換気」など 感染対策が重要!



## 「換気」など屋内での 感染防止行動を実践しましょう

感染リスクを下げるためには、寒い季節でも換気が必要です。機械換気による常時換気や、窓を少し開け室温が下がらない範囲で換気を行いましょう。

## 基本的な感染防止行動を 実践しましょう

三つの密(密閉・密集・密接)の回避、人と人との距離の確保、マスクの着用、手洗い・手指消毒をはじめとした基本的な感染防止行動を実践しましょう。

## 発熱や咳など体調が悪い場合には 外出を控えましょう

発熱、喉の違和感など、いつもと体調が違うときは、出勤や登校を控え、医療機関や保健所に相談しましょう。

北海道の新型コロナウイルス  
感染症情報は

[こちら](#)

