



～大盛況！まるごと元気運動教室体験会～

7月22日に行われた体験会にたくさんの町民さんが参加してくれました。運動はしたほうがいいけど、続けるのがなかなか難しい…迷っている方はぜひ「まる元」へ！

体験会の様子

先生と一緒に
グーパーグーパー



腕を伸ばして
お隣りへ



参加者の感想…楽しかった！
運動っていいなと思った！
続けたいから申込んだ！
などなど



最後はみんなで
レクリエーション！

体験会のご案内

毎週水曜日のまる元でも体験可能！
サポーターと一緒に試してみませんか？
お問い合わせは
役場住民課地域包括支援センター
☎33-2111(内線47)

詳しくは裏面を見てね



発行：ちっぷつながりサポーター(野原・眞島)
連絡先：役場企画課 33-2111(内線800)