

ちっぷつながりサポーターだより



第3号 R6.5.24

新緑が目には鮮やかな、すがすがしい季節となりました。様々なサークル活動に顔を出させてもらい、町民の皆さまが楽しく元気に参加している様子が伺えました！

『サロン ^{らくしやうかい} 楽笑会』に行ってきました！！

平成28年から活動していて、「ふまねっと」講師の先生が頭や体を使った運動を教えてくださいます。歌を歌いながらリズムに合わせて手を叩き、ふまねっとのあみを踏まないようにゆっくりと歩きます。よろけても先生がついているので安心です。



新しい仲間、大募集！！

参加してみてください🌸🌸🌸

午前中はゆったり運動。お茶の時間もあります。

午後からはお喋りしながらトランプゲーム♪

午前の参加だけでもOKです。

間違えてもうまくいかななくても皆で楽しく笑って
なので「楽笑会」！ネーミングも最高です。

一度来てみませんか？楽しいですよ😊



仲間に入れてもらったけど負けそう…💧

場 所 老人福祉センター 運動集会室
毎週火曜日 午前10時～午後14時
参加費 1回 200円 体験は無料
事前連絡不要 いつでも好きな時に来て下さい

発行:ちっぷつながりサポーター(野原・眞島)
連絡先:役場企画課33-2111(内線800)

★参加したいけど緊張するわ～という方は連絡下さい！サポーターと一緒にいきます！