



広報ちっぷべつ

お知らせ版 令和5年11月24日発行 第360号

発行：秋父別町 編集：総務課広報係 電話：0164-33-2111（内線34番）
Eメール kouhou@chippubetsu.jp ホームページ <http://www.town.chippubetsu.hokkaido.jp>

臓器提供意思カードをお持ちください

臓器移植は、心臓や腎臓、角膜など各種臓器の機能障害に苦しむ患者にとって大きな希望となっています。

臓器移植は、善意による臓器の提供があってこそ成り立つ医療です。

「あげたい」「あげたくない」というどちらの意志も尊重されます。

大切な家族とよく話し合っ、自分の意思を1. 健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード等の意志表示欄に記入する。2. 意思表示カードに記入する、3. インターネットで意思登録サイトに登録する方法などにより、意思表示をお願いします。

「臓器提供意思カード」は、保健所、市町村、医療機関、薬局、郵便局、運転免許センターなどの窓口にあります。

■お問い合わせ

詳しくは、最寄りの保健所又は(公社)日本臓器移植ネットワーク札幌オフィス(011-209-1409)にお問い合わせください。

詳しくは、北海道医務薬務課ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/iyk/zoukiishoku.html>

(で検索)

住宅防火について

火災はちょっとした気のゆるみから発生することが多いものです。かけがえのない命を守るために、日々の住宅防火に対する取組みをお願いします。住宅火災の実態を見ると、亡くなられた方の多くが65歳以上の高齢者となっています。

最近では、一人暮らしのお年寄りも増えていきますので、地域みんなの力を合わせて火災からお年寄りを守りましょう。

火の取り扱いには、十分な注意をはらうよう心がけるとともに、特に次のことに注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

— 4つの習慣 ・ 6つの対策 —

4つの習慣

- **寝たばこ**は絶対にしない、させない。
- **ストーブ**の周りに燃えやすいものを置かない。
- **コンロ**を使うときは火のそばを離れない。
- **コンセント**はほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は**安全装置**の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは**防炎品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**消火器等**を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく。
- **防火防災訓練**への参加、**戸別訪問**などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

住宅用防災機器、防災品については、お近くの消防署等にお問い合わせください。

■お問い合わせ

北海道総務部危機対策局危機対策課消防係
電話：011-204-5009（ダイヤルイン）

【裏面もご覧ください】

日曜・休日当番医

日付	外科・内科	歯科
11月26日(日)	深川市立病院 担当医: 町立沼田厚生クリニック 深川市 6-6-1 電話 0164-22-1101	歌志内ホワイト歯科クリニック 歌志内市字本町 1027-30 電話 0125-42-4618
12月3日(日)	深川市立病院 深川市 6-6-1 電話 0164-22-1101	小西歯科医院 芦別市北2条西1丁目6-5 電話 0124-23-0102
12月10日(日)	深川市立病院 担当医: 成田医院 院長 深川市 6-6-1 電話 0164-22-1101	みなみ歯科医院 滝川市西町5丁目3番28号 電話 0125-24-3734
12月17日(日)	深川市立病院 担当医: 深川第一病院 深川市 6-6-1 電話 0164-22-1101	きたじま歯科クリニック 深川市3条16番12号 電話 0164-26-8881
12月24日(日)	深川市立病院 深川市 6-6-1 電話 0164-22-1101	あい歯科クリニック 滝川市東町3丁目1番29号 電話 0125-22-8500

◆休日当番医の診療時間

- 外科・内科：診療時間は各医療機関にお問い合わせください。
- 歯科：午前9時から正午まで

◆夜間の急病の場合は、初めに下記までお問い合わせください。

- 夜間急病センター（深川市立病院内） 電話 0164-22-4100

ゆう&ゆ 男女浴場利用カレンダー 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



- の日は、男性：シルクの湯 女性：黄金の湯
- の日は、男性：黄金の湯 女性：シルクの湯
- ▬ の日は、入館料が半額です。

◆◆◆◆ 今月の新刊(図書館だより増刊号) ◆◆◆◆

『老老介護で知っておきたいことのすべて』

坪田 康佑/アスコム

「老老介護に少しでも不安を覚えたり、悩みを抱えたりしているすべての人たち必読!

気力や体力が衰えはじめている状態で行う老老介護だからこそ生まれる不安と悩みを解決するコツを網羅した1冊です。



《実用書》

- 地図で楽しむ本当にすごい北海道(都道府県研究会)
- ギフト対応ブック(樫戸ひかる)
- 地球行商人(黒木亮)
- やる気1%ご飯(まるみキッチン)
- かがくいひろしの世界(ブロンズ新社)
- 14歳からの映画ガイド(河出書房新社)
- 英語の発音はこの15語だけで身につきます!(頼野えりこ)

《児童書》

- ルラルさんのたきび(いとうひろし)
- ぬまの100かいだてのいえ(いわいとしお)
- 《文学》
- リカバリー・カバヒコ(青山美智子)
- ブレデター(あさのあつこ)
- 777(伊坂幸太郎)
- かたばみ(木内昇)
- リラの花咲くけものみち(藤岡陽子)
- 可燃物(米澤穂信)

◆12月の本の展示会◆

- 一般書展示「詠む文学～短歌・俳句・川柳」
 - 児童書展示「のりものにとってどこ行こう?」
- 展示中の本は貸出可能です。ぜひご利用ください。

町内行事予定 11・12月

日	行 事	場 所	時 間
11月25日(土)	絵本おはなし会	図書館	13:30~
27日(月)	ちっぴ・ゆう&ゆ入館料半額の日 出張健康相談(駅前)	ちっぴ・ゆう&ゆ 秩父別温泉	10:00~
28日(火)	スマートフォン教室	老人福祉センター	14:00~
29日(水)	まるごと元気運動教室	スポーツセンター	9:30~
30日(木)	子育て相談	スポーツセンター	10:00~
12月6日(水)	まるごと元気運動教室	スポーツセンター	9:30~
7日(木)	第4回町議会定例会(~8日)	役場議場	10:00~
11日(月)	ちっぴ・ゆう&ゆ入館料半額の日	ちっぴ・ゆう&ゆ	
13日(水)	まるごと元気運動教室	スポーツセンター	9:30~
14日(木)	ふれあい・いきいき広場	老人福祉センター	10:00~

※行事は都合で変更することがあります。

次号は、12月8日(金)に発行します。