

第4章 秩父別町の健康・医療情報の分析と課題

1 平均寿命・健康寿命(※4)と死亡の状況

【平均寿命と健康寿命】

KDB(H26・27・28 年度累計)
「地域の全体像の把握」(平成 22 年市町村生命表)

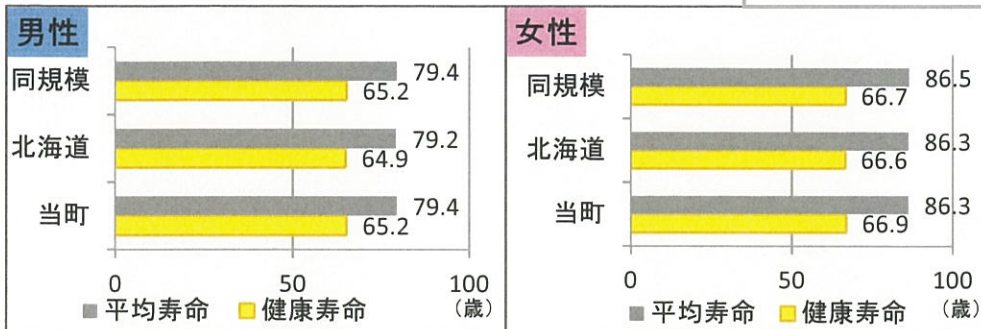


図 23

※5 同規模＝同規模自治体

平均寿命、健康寿命ともに北海道・同規模と大きな差はみられません。平均寿命と健康寿命の差から、男性で 14 年間、女性で約 20 年間は治療・介護等を要しています。なお、KDB システム平成 29 年 8 月処理分における「保険者（市町村別）平均寿命・健康寿命一覧表」（北海道国民健康保険団体連合会作成資料）より、秩父別町においては男性の平均寿命順位 67 位、健康寿命順位 34 位、女性の平均寿命順位 97 位、健康寿命順位 17 位です。男女ともに健康寿命はやや高い順位にあります。（北海道の 179 市町村中の順位。）

【死亡の状況】

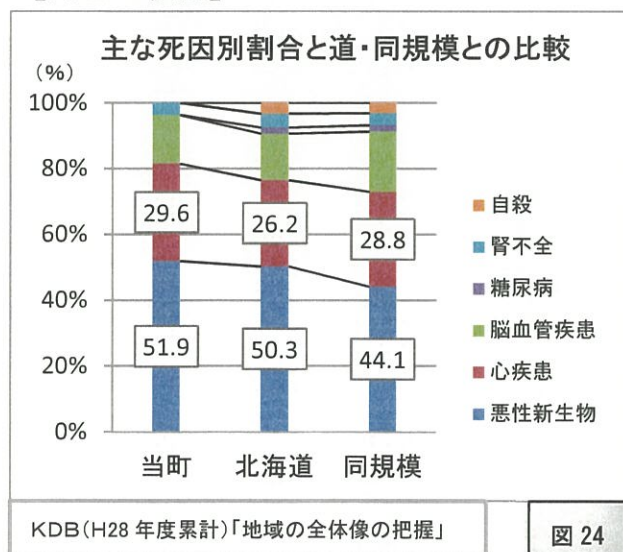


図 24

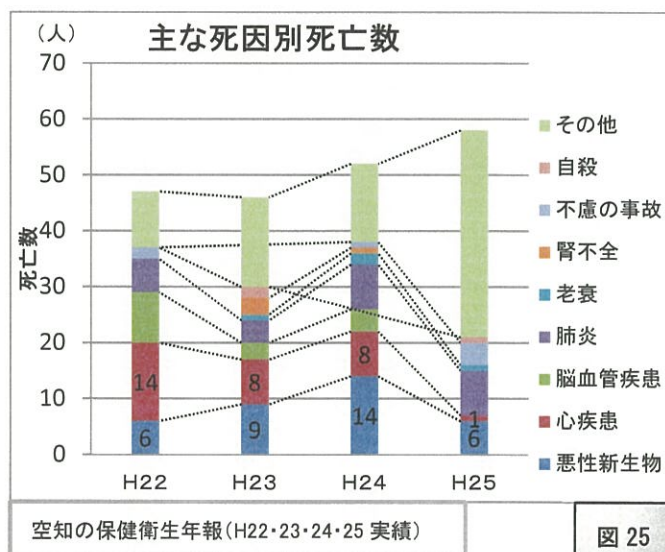


図 25

実数が少なく、また年度による変動もあるため統計として一概には判断が困難ですが、傾向としては悪性新生物、心疾患の順に多くなっています。

※4 「健康寿命」～定義：健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間。

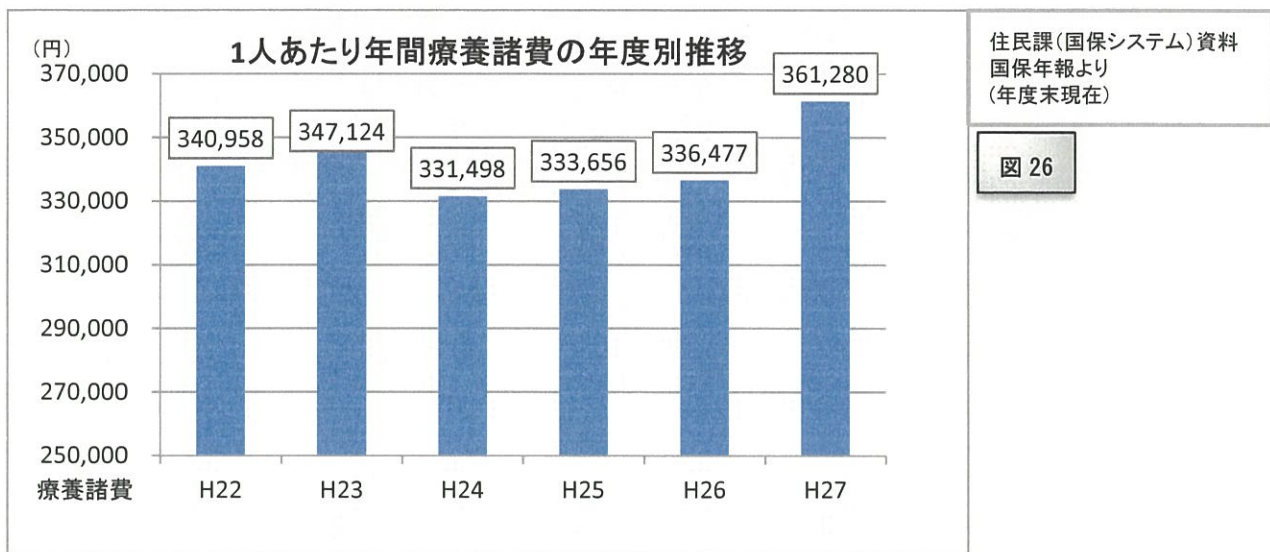
KDB システムでの計算式は次のように算出しています。

$$[0 \text{ 歳平均余命} - (65 \sim 69 \text{ 歳平均余命} - (1 - (\text{介護認定者数} \div 40 \text{ 歳以上の人口}) \times 65 \sim 69 \text{ 歳定常人口} \div 65 \text{ 歳生存数}))]$$

5 年に 1 度実施される国勢調査を主な根拠として算出されるため、第 1 期計画と変動なし。

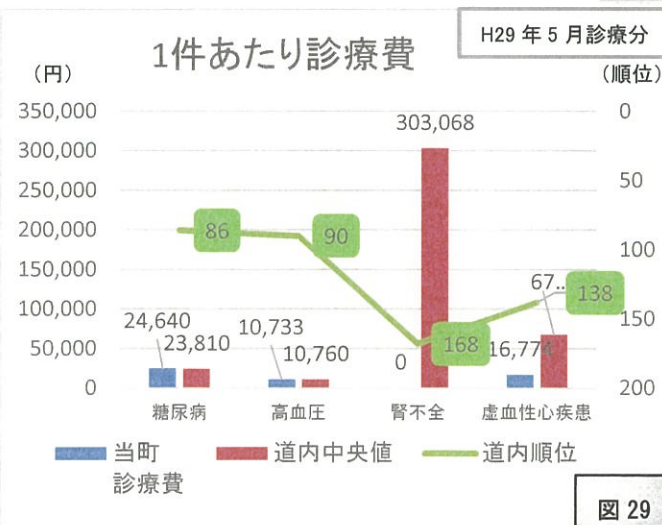
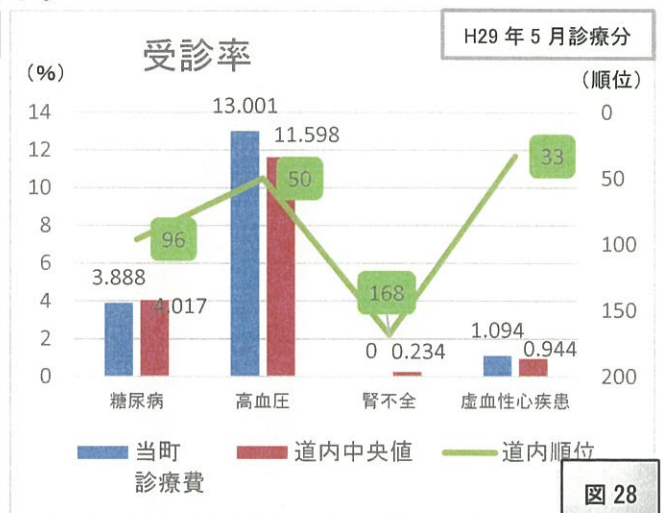
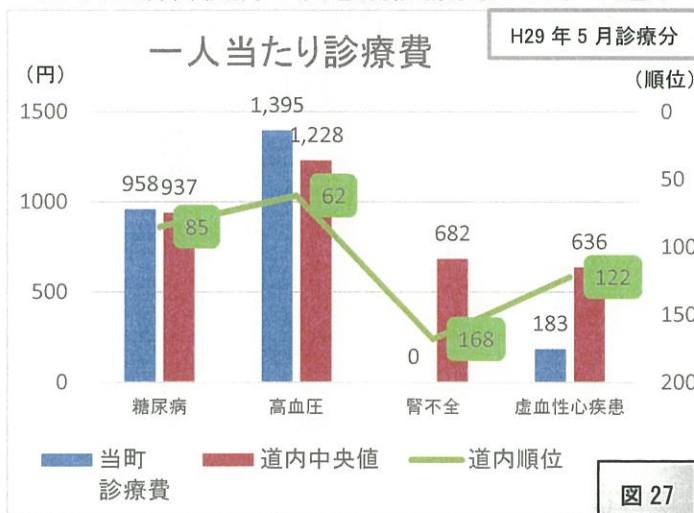
2 医療費分析

(1) 1人あたり診療費



当町の「1人あたり年間療養諸費」は350,000円前後で推移しています。平成27年度に若干上がっています。

主な生活習慣病の疾患別診療費は以下の通りです。



北海道国民健康保険団体連合会作成資料
「疾病データにかかる診療費諸率」道内順位表より
(H29年5月診療分)

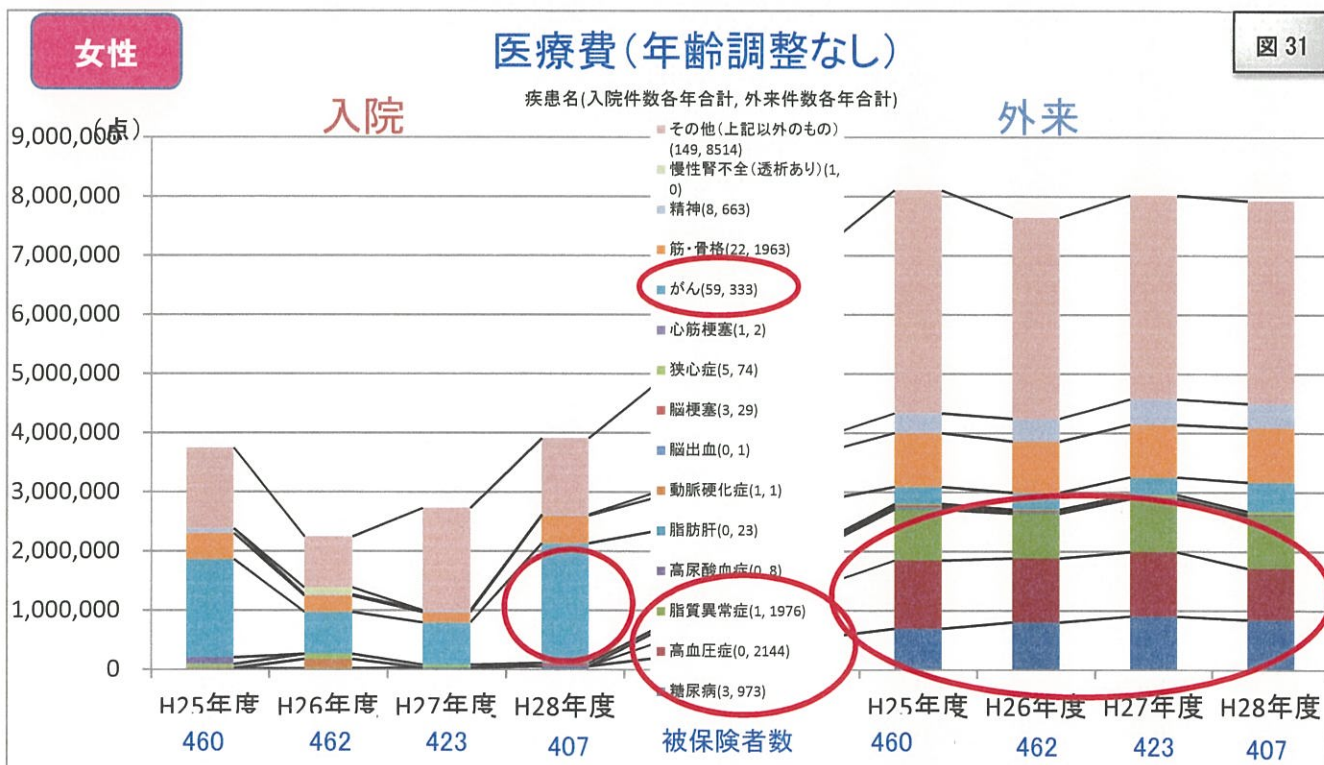
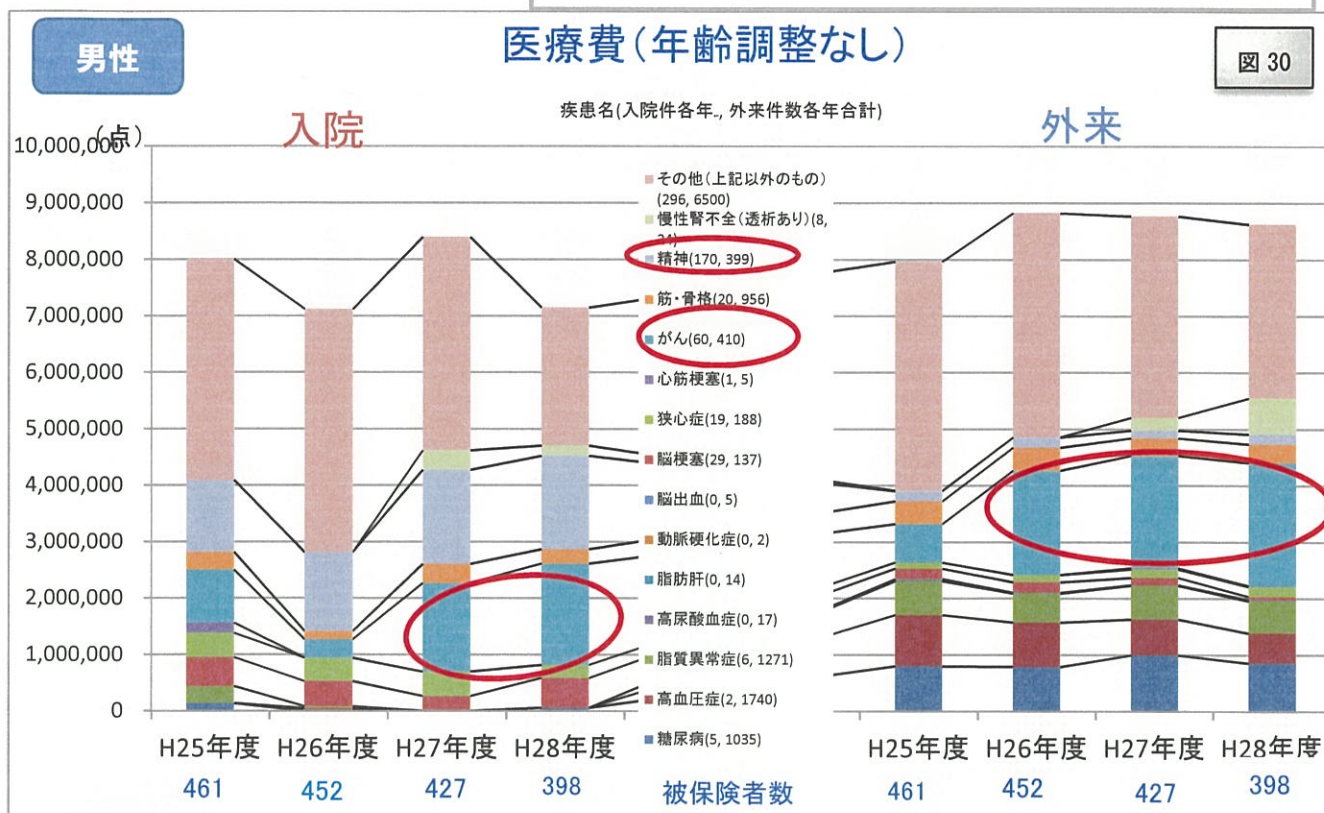
当町では、高血圧は「1人あたり診療費」「受診率」が道内中央値よりやや高いですが、「1件あたり診療費」は道内中央値と大きく変わらず、医療の必要な方が早期に治療につながっていて重症化が予防されていると思われます。

また、糖尿病は「受診率」が道内中央値よりやや低めですが、「1人あたり診療費」「1件あたり診療費」は道内中央値よりやや高めです。重症化予防の取組みが求められます。虚血性心疾患は、「受診率」がやや高めとなっています。

(2) 疾病別医療費分析

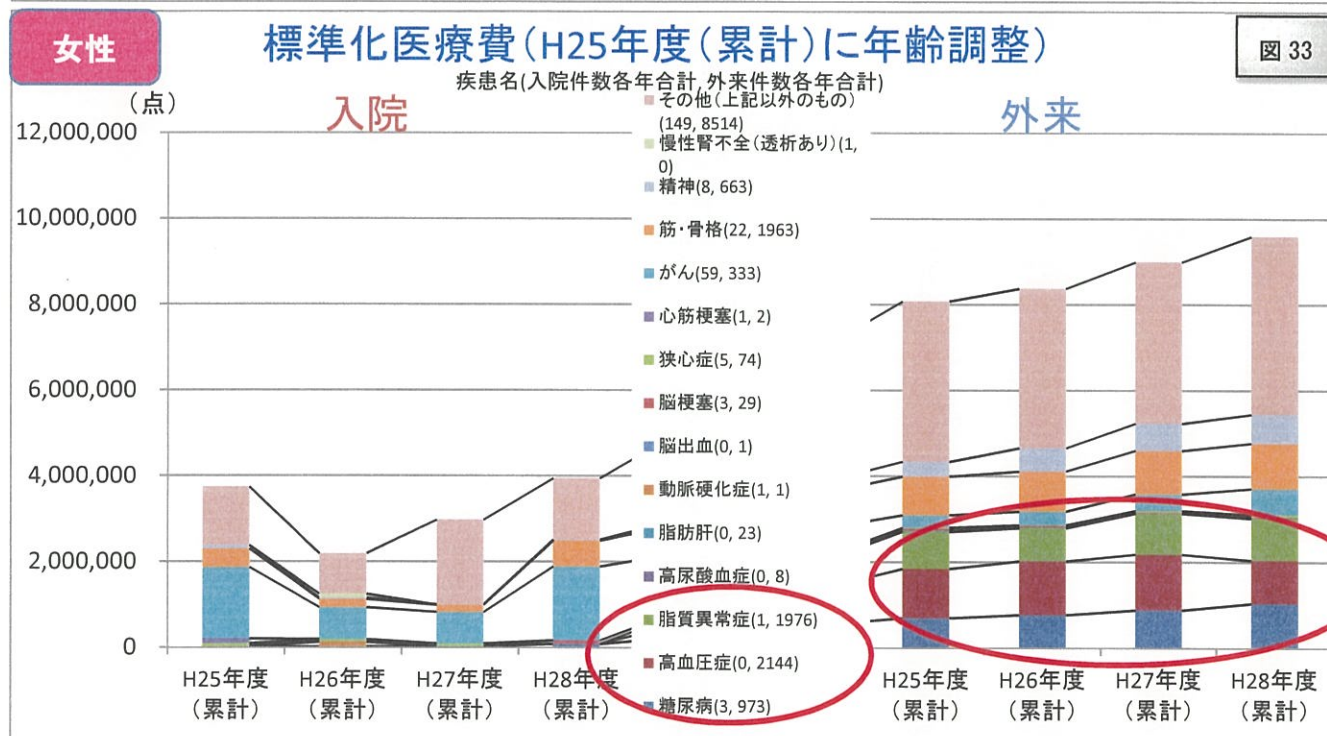
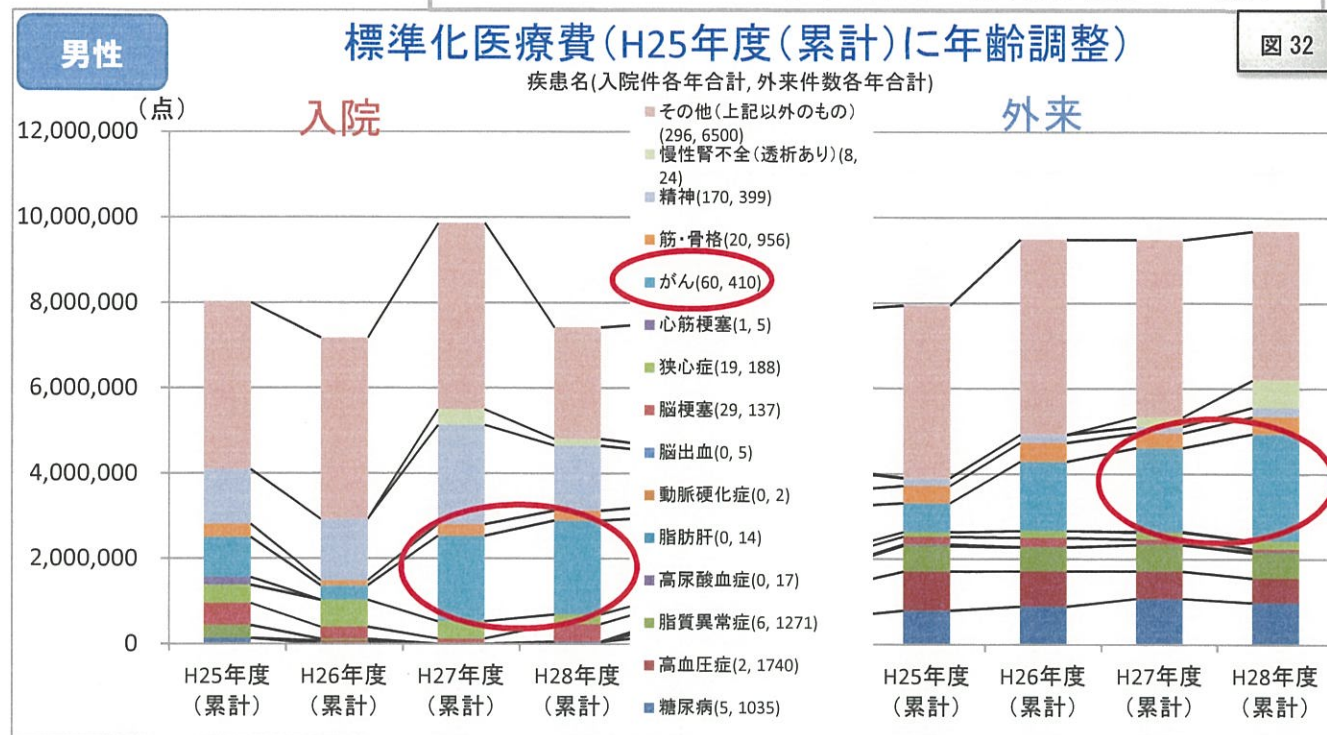
KDB システム「疾病別医療費分析(生活習慣病)」より(H25.26.27.28 累計)

「国立保健医療科学院 年齢調整・疾病別医療費分析(生活習慣病)経年分析ツール」にて計算。



年齢調整のない医療費そのものの総額(0~74歳)では、男性は入院・外来ともに「がん」の医療費が1番高く、年々微増しています。入院では次いで「精神」となっています。女性は入院で「がん」が多いですが、外来では「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」「筋・骨格」が多くを占めています。

また、女性は男性と比べ外来の総額は大きな差がありませんが、入院は男性の1/2となっています。医療費全体では女性が男性の約3/4で、男性の方が入院の医療費が高く重度化している傾向が見えます。



年齢調整をした標準化医療費(※5)(0~74歳)でみた場合でも、男性は入院・外来ともに「がん」の医療費が1番高く、外来は年々増えています。女性は入院では「がん」が多く、外来では全体的に微増しており「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」「筋・骨格」が多くを占めます。

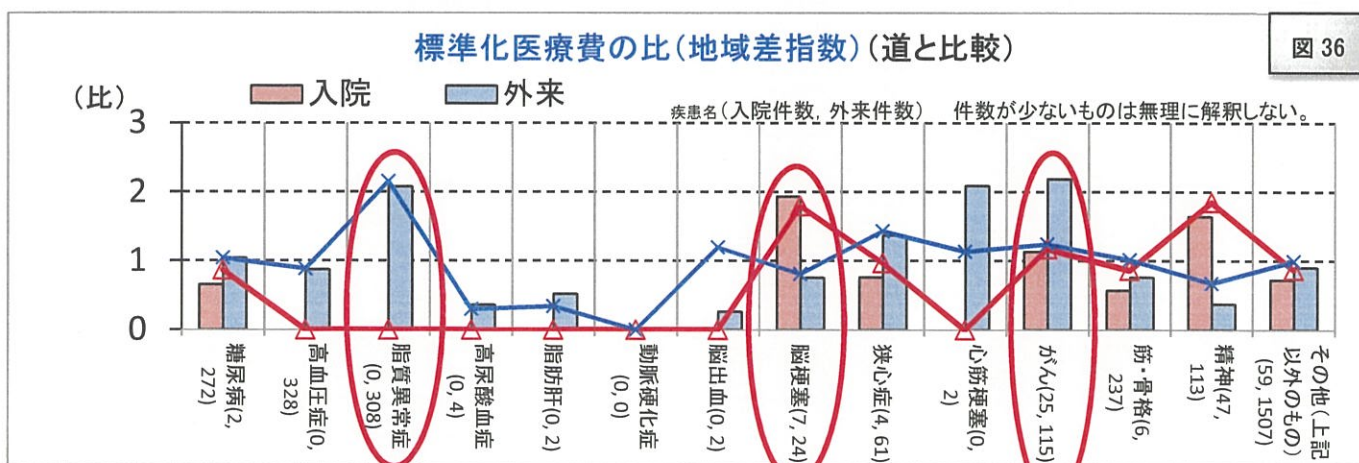
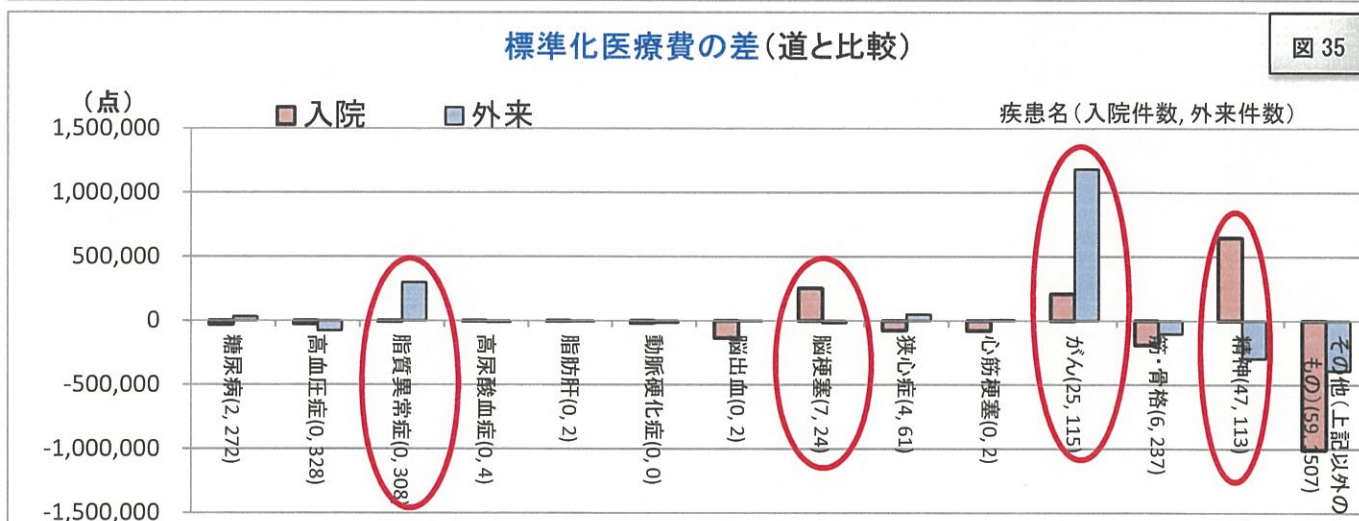
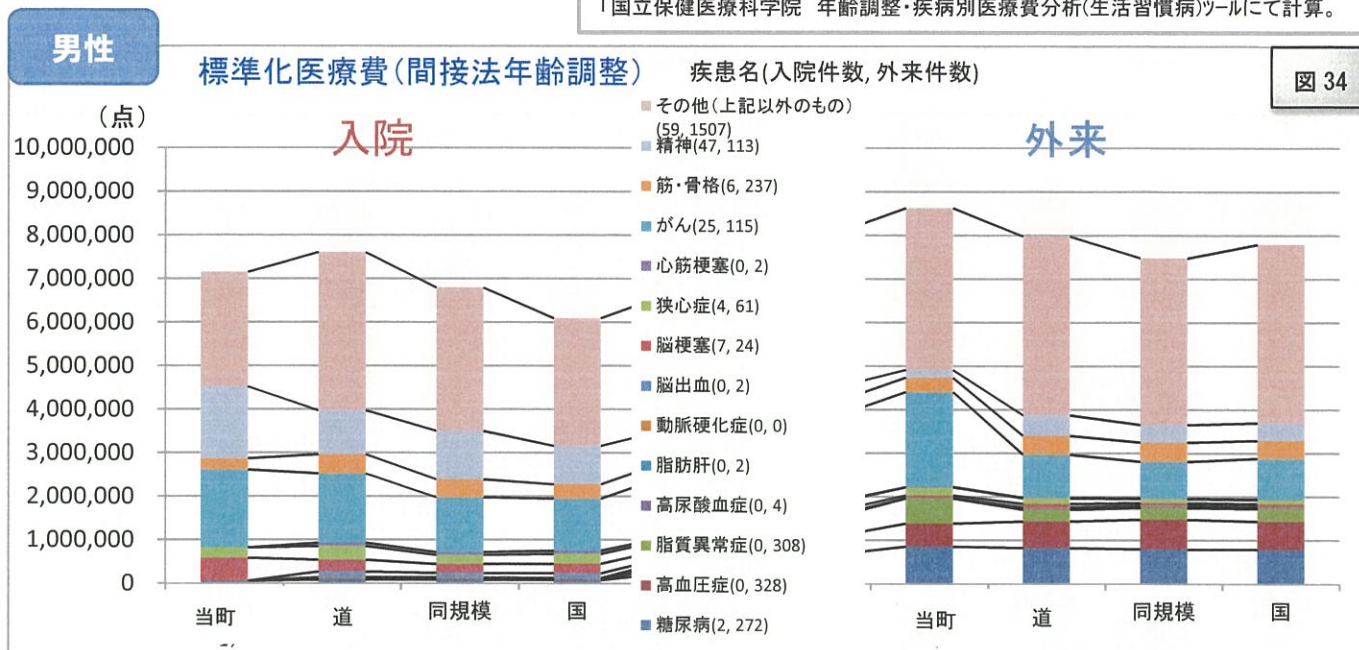
また、女性は入院医療費が外来医療費の1/2、男性は入院医療費と外来医療費に大差がない。よって、年齢調整した標準化医療費においても、医療費全体では女性が男性の約3/4で、**男性の方が入院の医療費が高く重度化している傾向が見えます。**

※5「標準化医療費」～年齢調整した医療費。年齢の影響を補正し自市町村の医療費を計算している。

(3) 標準化医療費の差および標準化医療費の比（地域差指数）（平成 28 年度累計より）

KDB システム「疾病別医療費分析（生活習慣病）」より（H28 累計）

「国立保健医療科学院 年齢調整・疾病別医療費分析（生活習慣病）」ツールにて計算。



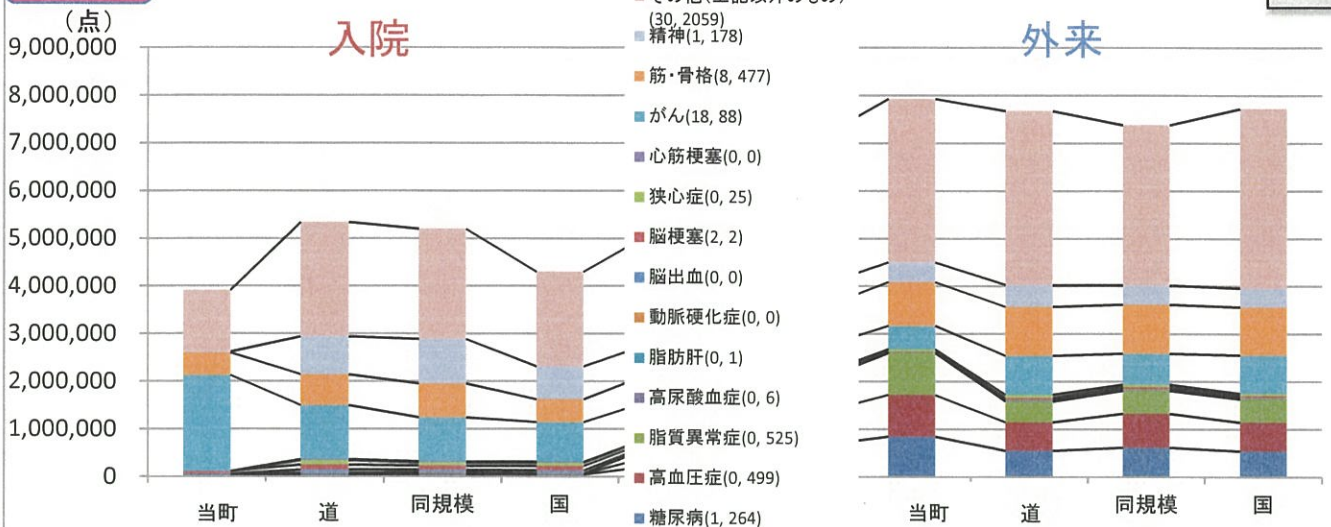
- 男性は、●「精神」が入院では高いものの外来ではほとんどありません。
- 入院・外来ともに「がん」が高くなっています。
- 脂質異常症をベースとした狭心症、脳梗塞等が多い傾向がみえます。
- ※心筋梗塞は件数が少ないため解釈しない。

女性

標準化医療費(間接法年齢調整)

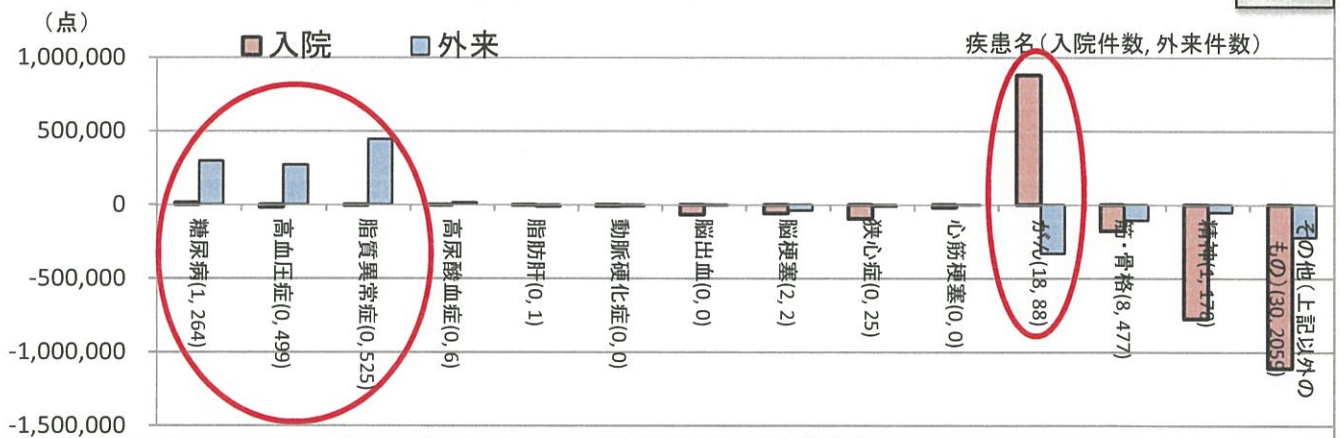
疾患名(入院件数, 外来件数)

図 37



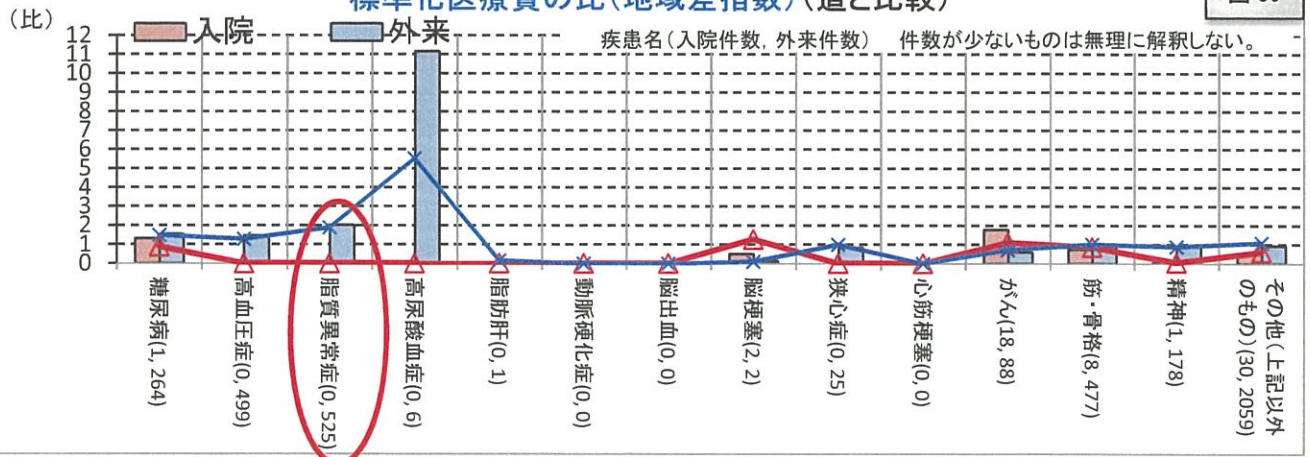
標準化医療費の差(道と比較)

図 38



標準化医療費の比(地域差指数)(道と比較)

図 39



女性は、●入院はレセプト件数が少ないために解釈できない部分が多いですが、「がん」が総医療費の半分を占めています。

●外来では3大生活習慣病が多くを占めていて、その中でも「脂質異常症」が地域差指数で2倍と高くなっています。※高尿酸血症は件数が少ないため解釈しない。

(4) 疾病別医療費分析(細小(82)分類)

KDB システム「疾病別医療費分析(生活習慣病)」より(H27、28 累計)
「国立保健医療科学院 年齢調整・疾病別医療費分析(生活習慣病)ツールにて
計算。差の大きい順、比の高い順に表に整理した。

図 40

男性	順位	入院				外来			
		1位	2位	3位	4位以降	1位	2位	3位	4位以降
総医療費	H28	統合失調症 全体の20% レセプト件数47件 (実数では3.9人)	脳梗塞 全体の6.6% But:レセプト7件	大動脈瘤 But:レセプト2件	肺炎 レセプト8件 参考) 5位大腸がん(6件)	糖尿病 レセプト272件	前立腺がん レセプト28件	透析 レセプト件数16件 (実数では1.3人)	
	H27	統合失調症 レセプト件数47件 (実数では3.9人)	肺炎 But:レセプト9件	狭心症 But:レセプト6件	大腸がん レセプト4件	糖尿病 レセプト286件	前立腺がん レセプト36件	高血圧 レセプト件数372件	
標準化医療費 の差 (道との比較)	H28	統合失調症	大動脈瘤 But:レセプト7件	肺炎 But:レセプト8件	脳梗塞 レセプト7件	白血病 レセプト件数11件 (実数では0.9人)	前立腺がん レセプト28件	脂質異常症 レセプト件数308件	
	H27	統合失調症	肺炎 But:レセプト9件	透析 But:レセプト4件		前立腺がん レセプト36件	白血病 But:レセプト8件	脂質異常症 レセプト件数372件	
標準化医療費の比 (地域差指数)	H28	順位 大動脈瘤 指数 5.02 But:レセプト2件	順位 腎臓がん 指数 3.71 But:レセプト1件	順位 腎結石 指数 3.39 But:レセプト1件	順位 肺炎 指数 3.27 But:レセプト8件	順位 白血病 指数 11.21 But:レセプト11件	順位 前立腺がん 指数 4.43	順位 ヘルピコバクテ ロリ感染症 指数 4.11 But:レセプト12件	
	H27	順位 肺炎 指数 6.12 But:レセプト9件	順位 甲状腺機能低下症 指数 4.63 But:レセプト2件	順位 統合失調症 指数 2.38		順位 白血病 指数 9.60 But:レセプト8件	順位 前立腺がん 指数 5.76	順位 甲状腺がん 指数 3.53 But:レセプト9件	
標準化比 (レセプト件数)	H28	順位 大動脈瘤 指数 4.82 But:レセプト2件	順位 睡眠時無呼吸 症候群 指数 4.66 But:レセプト1件	順位 腎結石 指数 4.60 But:レセプト1件		順位 白血病 指数 8.05 But:レセプト11件	順位 ヘルピコバクテ ロリ感染症 指数 3.22 But:レセプト12件	順位 甲状腺機能低下症 指数 2.82 But:レセプト2件	
	H27	順位 甲状腺機能低下症 指数 79.79 But:レセプト2件	順位 肺炎 指数 3.24 But:レセプト2件	順位 統合失調症 指数 2.59		順位 白血病 指数 5.37 But:レセプト11件	順位 抗酸菌症 指数 3.35 But:レセプト1件	順位 甲状腺機能低下症 指数 2.95 But:レセプト8件	

図 41

女性	順位	入院				外来			
		1位	2位	3位	4位以降	1位	2位	3位	4位以降
総医療費	H28					脂質異常症 レセプト525件	高血圧 レセプト499件	糖尿病 レセプト件数264件	十二指腸潰瘍 4位:関節症 5位:骨粗しょう症
	H27					高血圧 レセプト534件	糖尿病 レセプト258件	脂質異常症 レセプト件数553件	
標準化医療費 の差 (道との比較)	H28					脂質異常症 レセプト525件	糖尿病 レセプト件数264件	高血圧 レセプト499件	
	H27					脂質異常症 レセプト件数553件	高血圧 レセプト534件	胃潰瘍 レセプト件数295件	
標準化医療費の比 (地域差指数)	H28	順位 指数 7.66 But:レセプト6件	順位 睡眠時無呼吸 症候群 指数 3.29 But:レセプト12件	順位 十二指腸潰瘍 指数 6.24 But:レセプト19件	順位 十二指腸潰瘍 指数 5.97 But:レセプト21件	順位 高尿酸血症 指数 7.66 But:レセプト6件	順位 十二指腸潰瘍 指数 6.24 But:レセプト19件	順位 ヘルピコバクテ ロリ感染症 指数 5.97 But:レセプト21件	
	H27	順位 指数 3.29 But:レセプト12件	順位 睡眠時無呼吸 症候群 指数 3.20 But:レセプト8件	順位 十二指腸潰瘍 指数 3.10		順位 高尿酸血症 指数 3.29 But:レセプト12件	順位 十二指腸潰瘍 指数 3.20 But:レセプト8件	順位 胃潰瘍 指数 3.10	
標準化比 (レセプト件数)	H28	順位 指数 9.91	順位 睡眠時無呼吸 症候群 指数 4.76	順位 十二指腸潰瘍 指数 3.88 But:レセプト12件 (実数1.0名)		順位 十二指腸潰瘍 指数 9.91	順位 ヘルピコバクテ ロリ感染症 指数 4.76	順位 睡眠時無呼吸 症候群 指数 3.88 But:レセプト12件 (実数1.0名)	
	H27	順位 指数 4.15	順位 胃潰瘍 指数 3.88 But:レセプト8件	順位 十二指腸潰瘍 指数 3.85 But:レセプト12件 (実数1.0名)		順位 胃潰瘍 指数 4.15	順位 十二指腸潰瘍 指数 3.88 But:レセプト8件	順位 睡眠時無呼吸 症候群 指数 3.85 But:レセプト12件 (実数1.0名)	

女性の入院は、少なく細小
分類でのレセプト件数がい
ずれも数件のため、解釈困
難なため、計上しない。

女性の外来での生活習慣病の標準化医療費の比(地域差指数)、標準化比(レセプト件数)は、
次の通りです。

- 「脂質異常症」 標準化医療費の比(地域差指数) 2.02、標準化比(レセプト件数) 1.90
- 「高血圧」 標準化医療費の比(地域差指数) 1.45、標準化比(レセプト件数) 1.29
- 「糖尿病」 標準化医療費の比(地域差指数) 1.50、標準化比(レセプト件数) 1.46

(2) 疾病別医療費分析と(3) 標準化医療費の差および標準化医療費の比(地域差指数)の大・中分類にさらに、(4) 細小(82) 分類を重ねて分析します。

男性では、●「がん」の内訳でみると「前立腺がん」が総医療費、標準化医療費との差、標準化医療費の比(地域差指数)が高いものの、標準化比(レセプト件数)では上位ではありません。よって、1件あたりの医療費が高いことが影響しており、また、外来での早期治療、在宅医療が増えていると推測されます。

●入院では「大腸がん」「腎臓がん」がみられ、レセプト件数が少ないので解釈できませんが医療費総額では「がん」が1/4を占めていることから、がんで入院した場合の1件あたりの医療費が高額といえます。

●「精神」は入院でがんに次いで総医療費が1/4と高くなっています。内訳は「統合失調症」です。レセプト件数が47件(実数は3.9人)で数名の長期入院によるもので、外来での標準化医療費の比(地域差指数)、標準化比(レセプト件数)は、1.0を切っているので課題としません。

●「生活習慣病」では入院のレセプト件数は少ないものの「脳梗塞」「狭心症」が毎年のようにみられます。外来では「がん」に次いで「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」が上位です。脂質異常症を悪化させないようなポピュレーションアプローチ対策が重要と思われます。さらに、糖尿病の重症化や糖尿病、高血圧、脂質異常症の3大疾患の重なり等のハイリスク対策が重要となっています。

女性では、●「がん」は入院で経年の標準医療費で年々微増していますが、レセプト件数が少ないために解釈不可です。外来の標準化医療費も微増しており、内訳では「乳がん」がレセプト件数34件となっています。

●「精神」は外来の標準化医療費で微増となっています。内訳は「うつ」レセプト87件、「統合失調症」レセプト件数55件です。ただ、標準化医療費の比(地域差指数)、標準化比(レセプト件数)は、1.0前後なので課題としません。

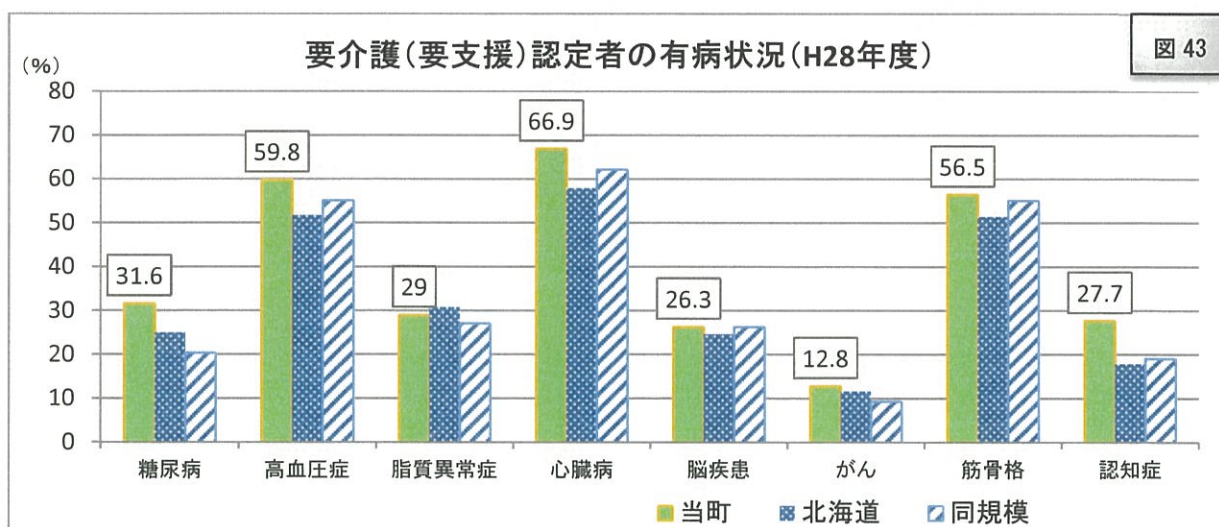
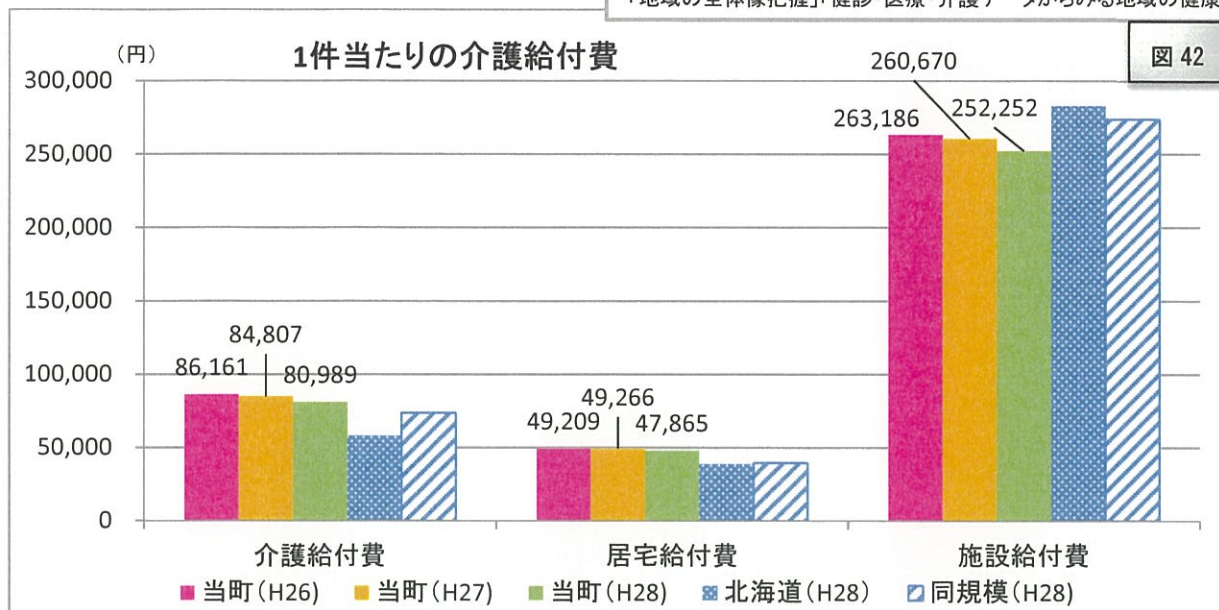
〔 ・うつ(標準化医療費の比(地域差指数)1.01、標準化比(レセプト件数)0.86)
・統合失調症(標準化医療費の比(地域差指数)0.72、標準化比(レセプト件数)1.06) 〕

●「生活習慣病」での入院はほとんどありません。外来では「高血圧」「脂質異常症」「糖尿病」の順で3大疾患がレセプト件数も多いため総医療費、標準化医療費ともに上位を占めています。標準化医療費の比(地域差指数)、標準化比(レセプト件数)ともに「脂質異常症」が2倍で1位、2位「高血圧」、3位「糖尿病」の順です。よって、男性同様、脂質異常症のポピュレーションアプローチ対策と、糖尿病の重症化や3大疾患の重なり等のハイリスク対策が重要です。

3大疾患に次いで、H28から「ヘリコバクターピロリ感染症」「胃潰瘍」が上位となっています。これはH28年度開始のピロリ菌検査で要精検者が早めに受診につながったことが影響していると思われます。第1期データヘルス計画の重点対策のひとつとして導入したピロリ菌検査によるもので、一時的には医療費、レセプト件数に影響するものの早期発見・早期治療となり長期的には医療費の削減につながると考えます。

3 介護との関連

KDB システムより(H26、27、28 累計)
「地域の全体像把握」「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」より



1件あたりの介護給付費は、北海道・同規模よりやや高いですが平成26年度からは平成28年度の3年間は年々微減しています。

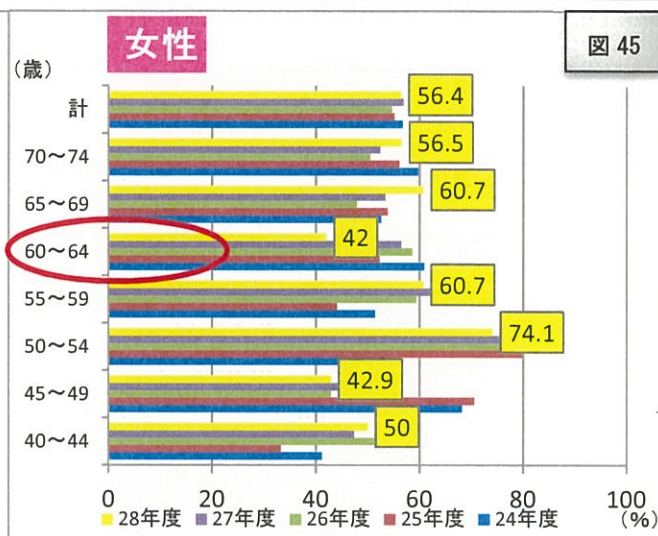
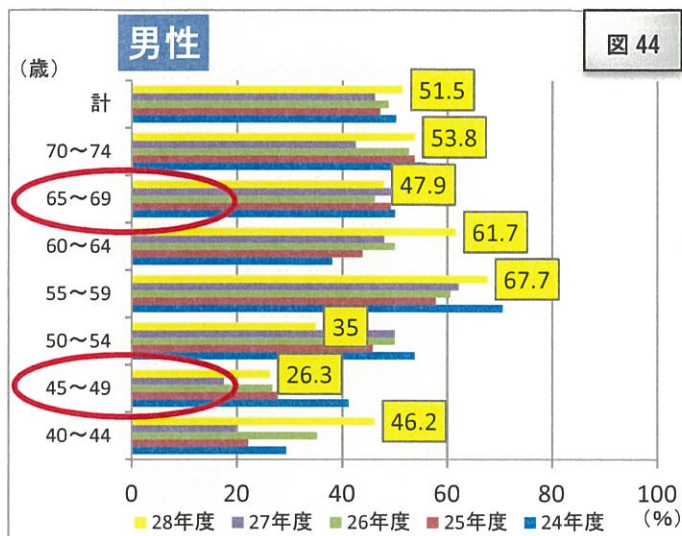
要介護認定者の有病状況では心臓病、高血圧、筋骨格の順です。介護状態になった原因疾患の統計ではないものの、有病状況から心臓病や高血圧症の循環器疾患をベースに持っている認定者が多いのが特徴といえます。認定者の多くがなんらかの生活習慣病を持ちながら介護状態であることから、生活習慣病の悪化予防は介護状態の重症化予防にも重要といえます。

これは、第1期データヘルス計画策定時と大きな変化はありません。

4 健診データの分析

【年齢別特定健診受診率】

各年法定報告より。北海道国保連合会提供。

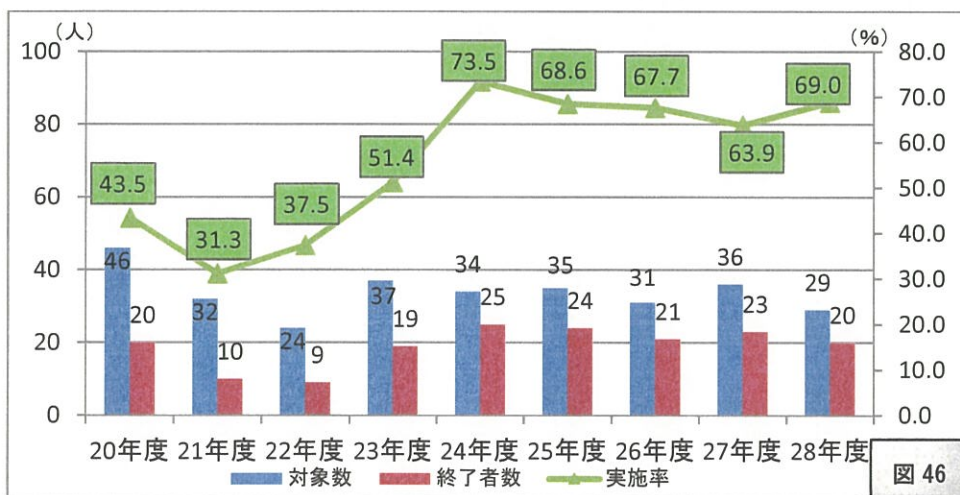


年齢別特定健診受診率では、全体的に男性より女性の受診率がどの年代も高くなっています。第1期データヘルス計画策定時では40代の男性の受診率がもっとも低く、男女とも60代がやや低めの受診率でした。そのため、未受診者勧奨では40代の男性、他保険から国保へ加入されることの多い60代にターゲットをあてた計画とし重点勧奨を実施しています。その結果として、平成28年度には40代の男性、60代の男性の受診率が上昇しています。当町では各年代ともに数十名の対象なのでターゲットをあてた個別勧奨等にて効果が反映されやすい状況にあります。今後は、特定健診受診につながった対象者が継続受診できるような対策が必要です。

また、引き続き40代後半から50代前半の男性、男女ともに60代の加入医療保険を移行する年代（退職世代）の受診率向上の取組みを継続します。（全体の特定健診受診率はP7を参照）

【年齢別特定保健指導率】

各年法定報告より。北海道国保連合会提供。



特定保健指導率は平成24年度以降65~70%前後で横ばいとなっています。住民健診での特定健診受診者は100%のため、人間ドック受診者の特定保健指導率が当町の課題です。現在は人間ドックの特定保健指導は健診機関への委託にて実施していますが、特定保健指導を希望しない理由等の現状確認をし、希望により地元での保健指導を選択できるような体制の必要性等を検討していきます。

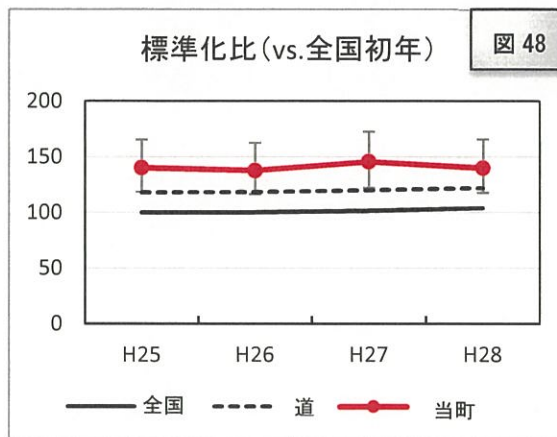
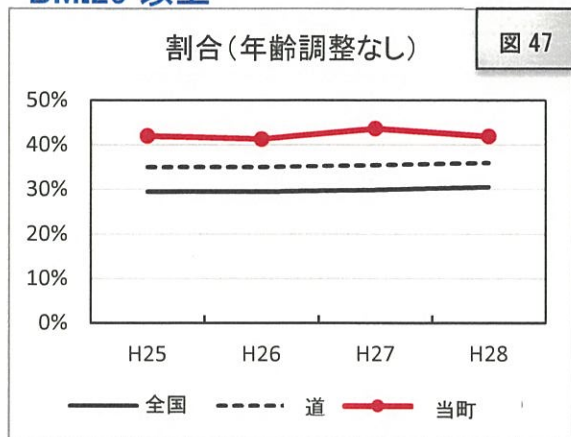
【健診有所見者状況の経年推移】

男性

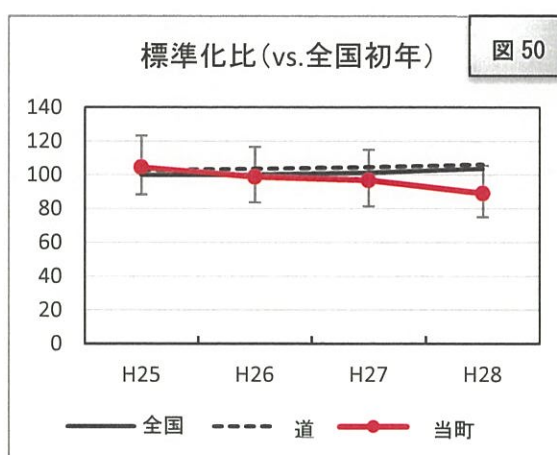
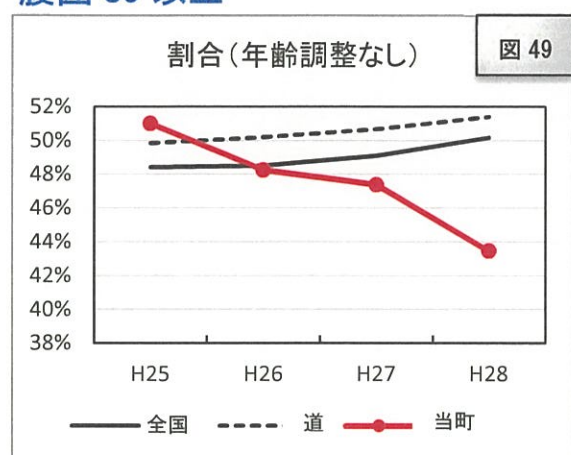
KDB システム「厚生労働省様式(様式 6-2~7)」より(H25.26.27.28 累計)
「国立保健医療科学院 年齢調整・厚生労働省様式(様式 6-2~7)経年分析ツール」にて計算し、算出されたグラフ。

グラフは全国・北海道より高い所見を抜粋しています。

BMI25 以上

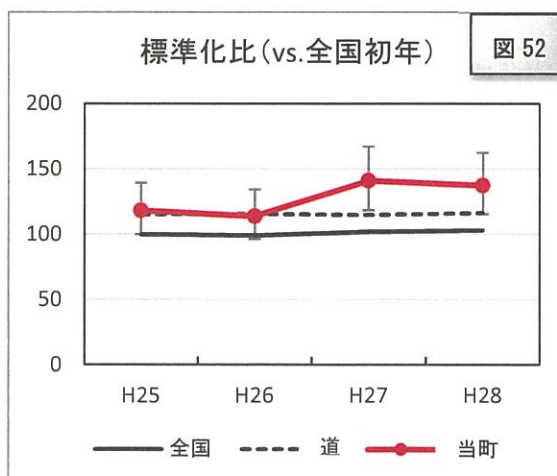
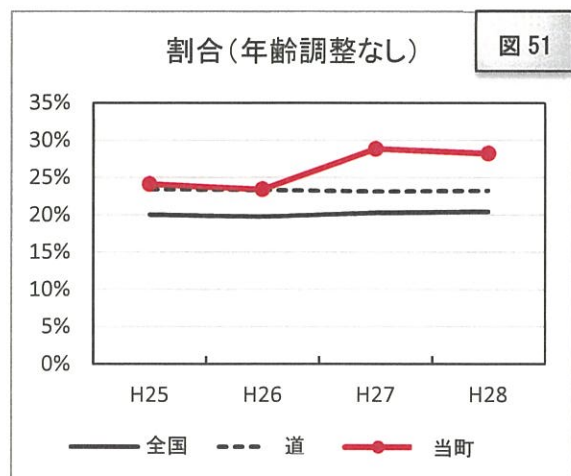


腹囲 85 以上



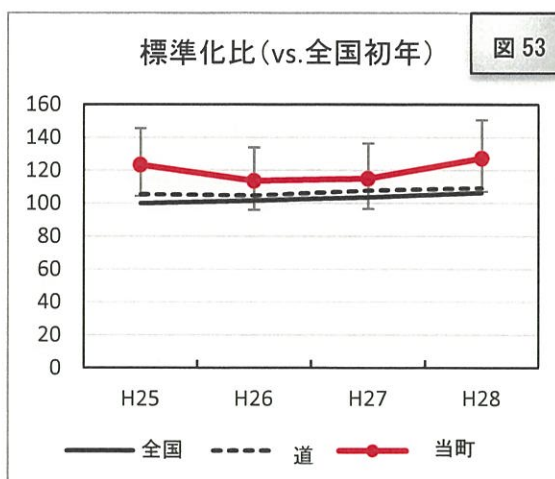
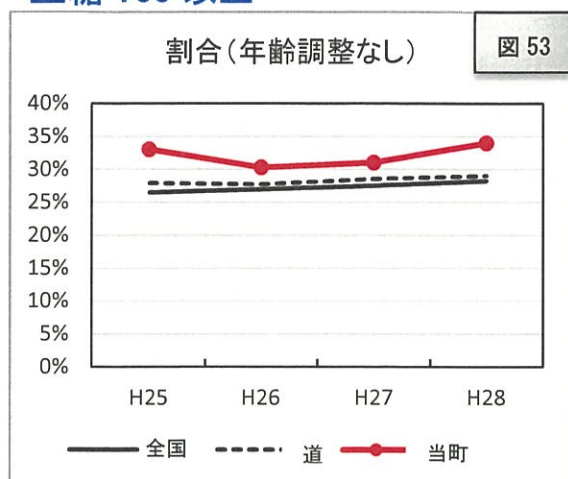
「BMI25 以上」は全国・北海道よりは高いものの「腹囲 85 以上」は年々減少しています。

ALT(GPT)31 以上

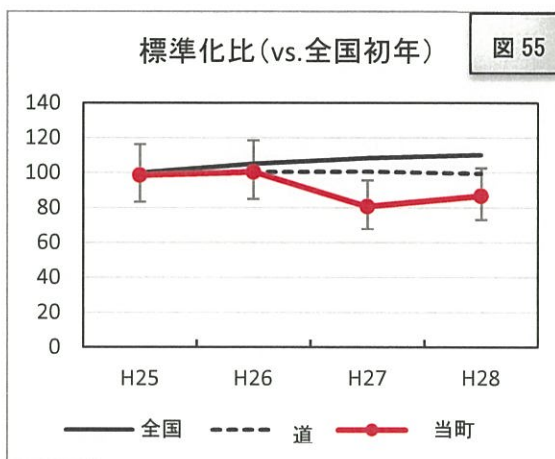
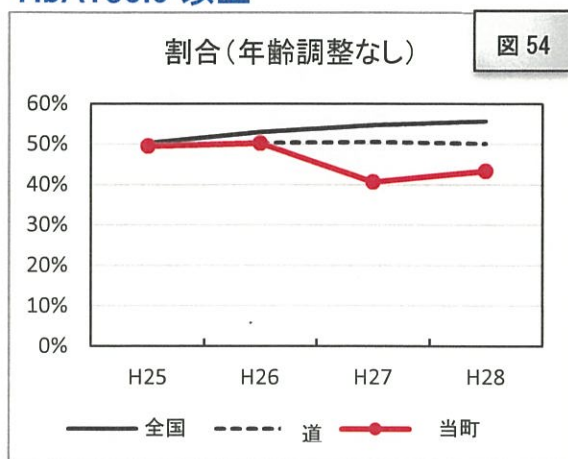


「ALT(GPT)31 以上」の方が全国・北海道よりは高くなっています。飲酒の嗜好品等の生活習慣と合わせて分析していきます。

血糖 100 以上

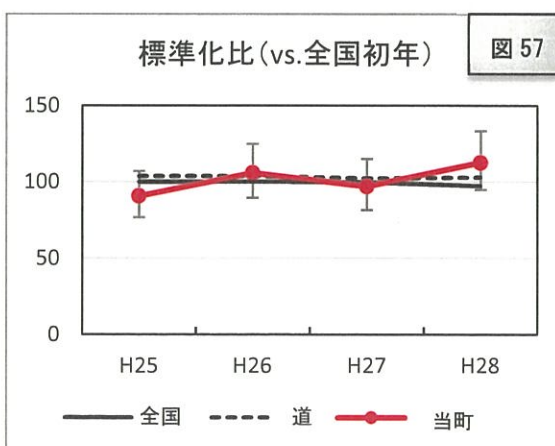
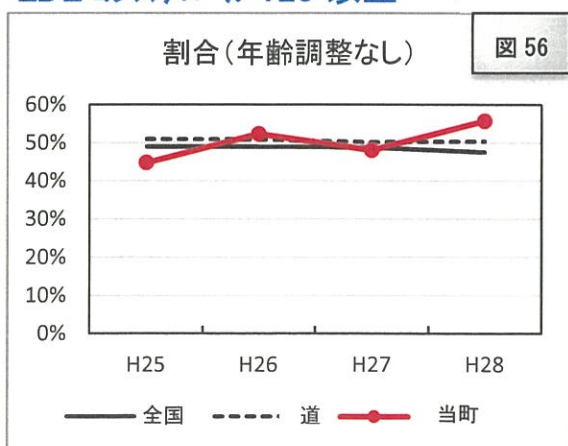


HbA1c5.6 以上



「血糖 100 以上」の方が全国・北海道よりは高くなっています。一方、「HbA1c5.6 以上」の方は平成 27, 28 年度と低下しています。血糖が高い方は多いものの重症化は予防できていると思われます。引き続き血糖コントロールの重要性を周知し、重症化予防に取り組んで行く必要があります。

LDL コレステロール 120 以上

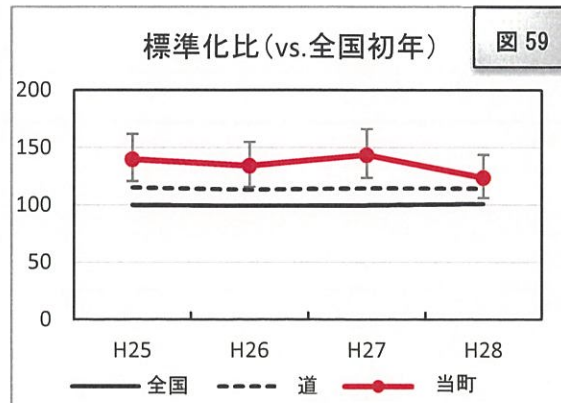
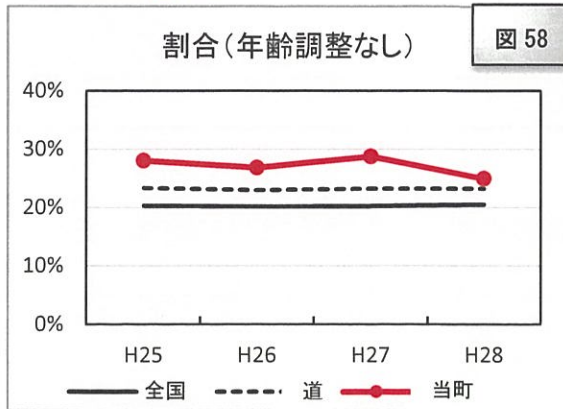


「LDL コレステロール 120 以上」の方は、全国・北海道と大差ないですが、やや高めの傾向がみられます。

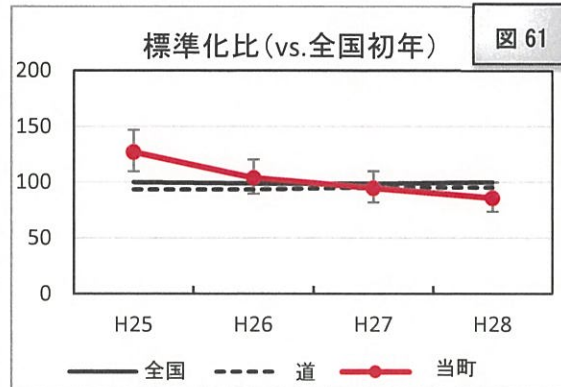
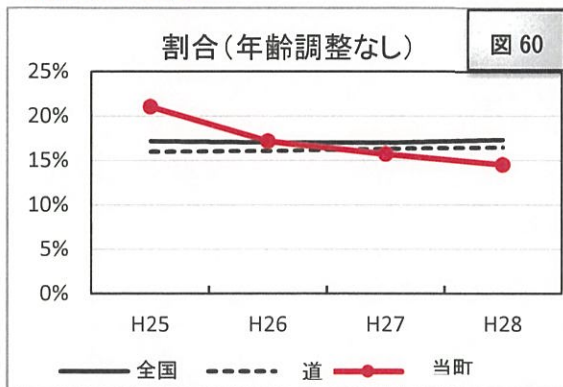
女性

BMI25 以上

KDB システム「厚生労働省様式(様式 6-2~7)」より(H25.26.27.28 累計)
「国立保健医療科学院 年齢調整・厚生労働省様式(様式 6-2~7)経年分析ツール」にて計算し、算出されたグラフ。

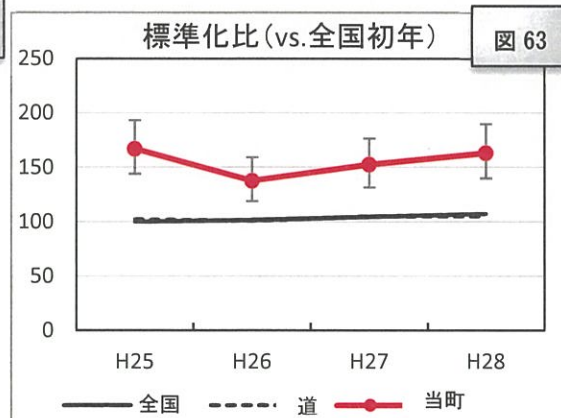
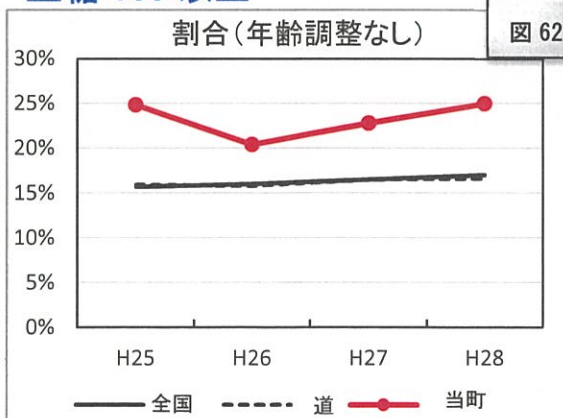


腹囲 90 以上

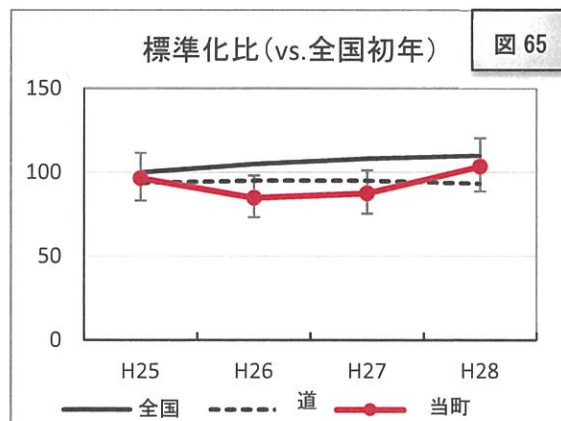
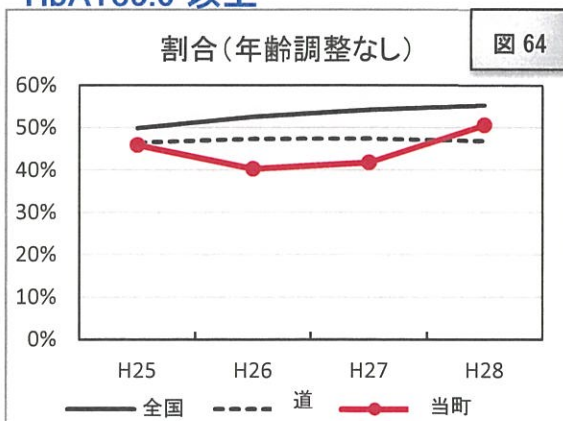


「BMI 25 以上」は全国・北海道よりは高いものの「腹囲 85 以上」は年々減少しています。

血糖 100 以上

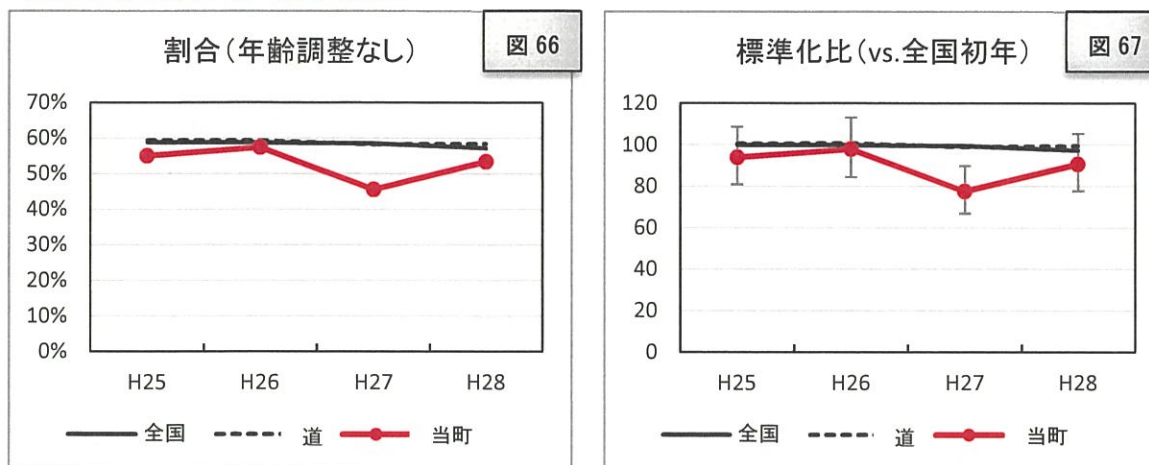


HbA1c5.6 以上



「血糖 100 以上」の方が全国・北海道よりは高いです。一方、「HbA1c5.6 以上」の方は全国・北海道よりやや低めで平成 26 年度に一度低下しましたが、平成 27. 28 年度と上がっています。男性と同様に引き続き血糖コントロールの重要性を周知し、重症化予防に取り組んで行く必要があります。

LDL コレステロール 120 以上



「LDL コレステロール 120 以上」の方は、全国・北海道よりやや低めですが、平成 28 年度にやや上がってきています。

以上と P30、31 の図 68～73 から健診有所見者状況から次のように分析します。

- 男女ともに「BMI25 以上」が全国・北海道より高く、男性は特に 40～64 歳、女性は 65～74 歳が有意な差がみられます。ただ、「腹囲」では全国・北海道と大差なく、また、年々微減しており改善傾向がみられます。メタボリックシンドローム健診として腹囲コントロールの意識が高まってきていると推測されるものの、BMI が高く体重コントロールの改善はみられていません。
- 男性は、「ALT(GOT)」が全国・北海道より高く肝機能低下の心配がみられます。アルコールの嗜好品等、生活習慣と合わせて分析していきます。
- 男女ともに「血糖 100 以上」が全国・北海道より高いものの、「HbA1c5.6 以上」は全国・北海道と大差ありません。血糖コントロールの重要性を周知し、重症化予防に取り組んで行く必要があります。
- 男女ともに「収縮期血圧」「拡張期血圧」では、全国・北海道の標準化比で 100 を下回っていますので、コントロールされていると分析します。
- 「LDL コレステロール 120 以上」では、男性が全国・北海道と大差ないもののやや高めの傾向で、女性は全国・北海道の標準化比で 100 を下回っており、概ねコントロールされていると分析します。

厚生労働省様式(様式6-2~7)【補足】
健診有所見者状況(男女別・年齢調整)

KDB システム「厚生労働省様式(様式 6-2~7)」より(H28 累計)
「国立保健医療科学院 年齢調整・厚生労働省様式(様式 6-2~7)分析ツールにて計算。

表 68

男性		受診者	摂取エネルギーの過剰																			
			BMI					腹囲					中性脂肪					ALT(GOT)				
			25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40~64歳	全国	1,184,726	416,283	35.1%	35.1%	100(基準)	*86.8	593,885	50.1%	50.1%	100(基準)	*96.8	384,226	32.4%	32.4%	100(基準)	*102.2	331,237	28.0%	28.0%	100(基準)	*90.1
	道	37,767	15,270	40.4%	40.5%	*115.2	100(基準)	19,589	51.9%	51.8%	*103.3	100(基準)	11,981	31.7%	31.7%	*97.9	100(基準)	11,644	30.8%	31.0%	*111.0	100(基準)
	当町	68	33	48.5%	44.6%	139.8	120.9	33	48.5%	43.9%	95.4	92.8	17	25.0%	28.7%	77.7	79.4	24	35.3%	35.7%	134.4	120.4
65~74歳	全国	2,232,094	628,775	28.2%	28.2%	100(基準)	*84.3	1,120,366	50.2%	50.2%	100(基準)	*98.2	580,093	26.0%	26.0%	100(基準)	99.4	367,889	16.5%	16.5%	100(基準)	*87.3
	道	65,916	22,036	33.4%	33.4%	*118.6	100(基準)	33,708	51.1%	51.1%	*101.9	100(基準)	17,244	26.2%	26.1%	100.6	100(基準)	12,457	18.9%	18.9%	*114.6	100(基準)
	当町	70	25	35.7%	35.7%	126.9	106.9	27	38.6%	38.7%	76.9	75.5	16	22.9%	22.6%	88.1	87.5	15	21.4%	21.4%	130.3	113.7
総数	全国	3,416,820	1,045,058	30.6%	30.6%	100(基準)	*85.3	1,714,251	50.2%	50.2%	100(基準)	*97.7	964,319	28.2%	28.2%	100(基準)	100.5	699,126	20.5%	20.5%	100(基準)	*88.6
	道	103,683	37,306	36.0%	35.9%	*117.2	100(基準)	53,297	51.4%	51.4%	*102.4	100(基準)	29,225	28.2%	28.1%	99.5	100(基準)	24,101	23.2%	23.1%	*112.8	100(基準)
	当町	138	58	42.0%	38.8%	*133.9	114.5	60	43.5%	40.5%	86.1	84.1	33	23.9%	24.7%	82.4	83.1	39	28.3%	26.4%	132.8	117.7

男性		受診者	血管を傷つける																			
			血糖					HbA1c					尿酸					収縮期血圧				
			100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40~64歳	全国	1,184,726	284,831	24.0%	24.0%	100(基準)	*96.8	541,091	45.7%	45.7%	100(基準)	*107.6	181,890	15.4%	15.4%	100(基準)	*95.1	475,964	40.2%	40.2%	100(基準)	100.2
	道	37,767	9,473	25.1%	24.8%	*103.3	100(基準)	16,159	42.8%	42.4%	*92.9	100(基準)	6,086	16.1%	16.2%	*105.2	100(基準)	15,284	40.5%	40.1%	99.8	100(基準)
	当町	68	25	36.8%	36.1%	141.0	135.7	28	41.2%	36.4%	84.3	90.3	4	5.9%	6.6%	39.2	37.8	17	25.0%	24.4%	*57.7	*57.8
65~74歳	全国	2,232,094	681,387	30.5%	30.5%	100(基準)	*97.5	1,363,637	61.1%	61.1%	100(基準)	*112.3	288,919	12.9%	12.9%	100(基準)	*93.8	1,211,406	54.3%	54.3%	100(基準)	*95.0
	道	65,916	20,632	31.3%	31.3%	*102.5	100(基準)	35,839	54.4%	54.4%	*89.0	100(基準)	9,099	13.8%	13.8%	*106.6	100(基準)	37,656	57.1%	57.1%	*105.3	100(基準)
	当町	70	22	31.4%	31.5%	103.0	100.5	32	45.7%	45.5%	74.8	84.1	0	0.0%	0.0%	*0.0	*0.0	27	38.6%	38.7%	71.0	*67.5
総数	全国	3,416,820	966,218	28.3%	28.3%	100(基準)	*97.3	1,904,728	55.7%	55.7%	100(基準)	*110.9	470,809	13.8%	13.8%	100(基準)	*94.3	1,687,370	49.4%	49.4%	100(基準)	*96.5
	道	103,683	30,105	29.0%	29.1%	*102.8	100(基準)	51,998	50.2%	50.2%	*90.2	100(基準)	15,185	14.6%	14.6%	*106.0	100(基準)	52,940	51.1%	51.2%	*103.6	100(基準)
	当町	138	47	34.1%	33.1%	120.2	116.6	60	43.5%	42.4%	78.9	86.9	4	2.9%	2.3%	*20.8	*19.8	44	31.9%	33.7%	*65.2	*63.4

男性		受診者	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因										臓器障害(※は詳細検査)									
			LDLコレステロール					クレアチニン					心電図※					眼底検査※				
			120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40~64歳	全国	1,184,726	615,414	51.9%	51.9%	100(基準)	*93.6	9,652	0.8%	0.8%	100(基準)	*117.4	179,965	15.2%	15.2%	100(基準)	*128.9	186,674	15.8%	15.8%	100(基準)	*82.3
	道	37,767	20,933	55.4%	55.5%	*106.8	100(基準)	267	0.7%	0.7%	*85.2	100(基準)	4,469	11.8%	11.8%	*77.6	100(基準)	7,244	19.2%	19.2%	*121.5	100(基準)
	当町	68	36	52.9%	51.6%	103.4	97.0	1	1.5%	1.2%	154.6	179.9	0	0.0%	0.0%	*0.0	*0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	*0.0
65~74歳	全国	2,232,094	1,008,918	45.2%	45.2%	100(基準)	*95.3	50,455	2.3%	2.3%	100(基準)	*118.3	473,748	21.2%	21.2%	100(基準)	*116.3	313,015	14.0%	14.0%	100(基準)	*103.5
	道	65,916	31,288	47.5%	47.4%	*105.0	100(基準)	1,257	1.9%	1.9%	*84.5	100(基準)	12,022	18.2%	18.2%	*86.0	100(基準)	8,939	13.6%	13.6%	*96.7	100(基準)
	当町	70	41	58.6%	58.4%	129.7	123.5	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	*0.0	1	1.4%	1.5%	*10.2	*10.5
総数	全国	3,416,820	1,624,332	47.5%	47.5%	100(基準)	*94.6	60,107	1.8%	1.8%	100(基準)	*118.2	653,713	19.1%	19.1%	100(基準)	*119.7	499,689	14.6%	14.6%	100(基準)	*94.0
	道	103,683	52,221	50.4%	50.2%	*105.7	100(基準)	1,524	1.5%	1.5%	*84.6	100(基準)	16,491	15.9%	16.0%	*83.5	100(基準)	16,183	15.6%	15.5%	*106.4	100(基準)
	当町	138	77	55.8%	56.0%	115.9	109.6	1	0.7%	0.4%	44.7	52.6	0	0.0%	0.0%	*0.0	*0.0	1	0.7%	1.0%	*4.8	*4.4

国保データベース(KDB)のCSVファイル(厚生労働省様式(様式6-2~7) 健診有所見者状況(男女別・年代別))より計算。
年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。
標準化比は全国または県を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

厚生労働省様式(様式6-2~7)【補足】
健診有所見者状況(男女別・年齢調整)

KDB システム「厚生労働省様式(様式 6-2~7)」より(H28 累計)
「国立保健医療科学院 年齢調整・厚生労働省様式(様式 6-2~7)分析ツール」にて計算。

表 69

女性		受診者	摂取エネルギーの過剰																								
			BMI					腹囲					中性脂肪					ALT(GOT)					HDLコレステロール				
			25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	90以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40 ～ 64 歳	全国	1,531,823	298,576	19.5%	19.5%	100(基準)	*90.3	228,251	14.9%	14.9%	100(基準)	99.9	218,570	14.3%	14.3%	100(基準)	102.3	143,592	9.4%	9.4%	100(基準)	*89.9	23,186	1.5%	1.5%	100(基準)	103.0
	道	50,996	11,014	21.6%	21.6%	*110.7	100(基準)	7,622	14.9%	14.9%	100.1	100(基準)	7,137	14.0%	14.0%	97.8	100(基準)	5,337	10.5%	10.4%	*111.2	100(基準)	748	1.5%	1.5%	97.1	100(基準)
	当町	70	16	22.9%	23.8%	117.4	105.6	10	14.3%	14.9%	96.7	96.0	7	10.0%	7.4%	70.4	71.7	6	8.6%	10.7%	88.7	79.3	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0
65 ～ 74 歳	全国	2,949,777	622,852	21.1%	21.1%	100(基準)	*87.4	548,078	18.6%	18.6%	100(基準)	*107.5	508,699	17.2%	17.2%	100(基準)	*104.8	246,431	8.4%	8.4%	100(基準)	*89.6	57,702	2.0%	2.0%	100(基準)	*111.3
	道	94,996	22,952	24.2%	24.2%	*114.4	100(基準)	16,419	17.3%	17.3%	*93.0	100(基準)	15,630	16.5%	16.5%	*95.4	100(基準)	8,852	9.3%	9.3%	*111.6	100(基準)	1,671	1.8%	1.8%	*89.9	100(基準)
	当町	102	27	26.5%	26.4%	125.4	109.7	15	14.7%	14.7%	79.2	85.2	13	12.7%	12.7%	73.9	77.5	9	8.8%	8.8%	105.5	94.5	2	2.0%	2.0%	100.4	111.8
総 数	全国	4,481,600	921,428	20.6%	20.6%	100(基準)	*88.3	776,329	17.3%	17.3%	100(基準)	*105.1	727,269	16.2%	16.2%	100(基準)	*104.0	390,023	8.7%	8.7%	100(基準)	*89.7	80,888	1.8%	1.8%	100(基準)	*108.7
	道	145,992	33,966	23.3%	23.3%	*113.2	100(基準)	24,041	16.5%	16.5%	*95.1	100(基準)	22,767	15.6%	15.6%	*96.1	100(基準)	14,189	9.7%	9.7%	*111.5	100(基準)	2,419	1.7%	1.7%	*92.0	100(基準)
	当町	172	43	25.0%	25.5%	122.3	108.1	25	14.5%	14.7%	85.4	89.2	20	11.6%	10.9%	72.6	75.3	15	8.7%	9.5%	98.1	87.8	2	1.2%	1.3%	66.2	71.6

女性		受診者	血管を傷つける																								
			血糖					HbA1c					尿酸					収縮期血圧					拡張期血圧				
			100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	1,531,823	197,882	12.9%	12.9%	100(基準)	101.9	677,285	44.2%	44.2%	100(基準)	*119.5	23,092	1.5%	1.5%	100(基準)	*82.1	452,304	29.5%	29.5%	100(基準)	98.7	219,826	14.4%	14.4%	100(基準)	*96.0
	道	50,996	6,494	12.7%	12.7%	98.2	100(基準)	18,942	37.1%	37.0%	*83.7	100(基準)	940	1.8%	1.8%	*121.8	100(基準)	15,320	30.0%	29.9%	101.3	100(基準)	7,650	15.0%	14.9%	*104.2	100(基準)
	当町	70	16	22.9%	25.4%	*183.4	*184.9	28	40.0%	41.8%	92.3	110.2	1	1.4%	1.1%	92.1	74.7	14	20.0%	20.8%	70.0	68.7	9	12.9%	11.8%	88.4	84.2
65～74歳	全国	2,949,777	564,205	19.1%	19.1%	100(基準)	*102.3	1,798,515	61.0%	61.0%	100(基準)	*117.3	57,306	1.9%	1.9%	100(基準)	*83.5	1,463,396	49.6%	49.6%	100(基準)	*98.9	426,458	14.5%	14.5%	100(基準)	*91.3
	道	94,996	17,766	18.7%	18.7%	*97.8	100(基準)	49,392	52.0%	52.0%	*85.3	100(基準)	2,211	2.3%	2.3%	*119.7	100(基準)	47,661	50.2%	50.1%	*101.1	100(基準)	15,032	15.8%	15.8%	*109.5	100(基準)
	当町	102	27	26.5%	26.4%	138.4	141.7	59	57.8%	57.8%	94.9	111.3	1	1.0%	1.0%	50.5	42.2	40	39.2%	39.3%	79.1	78.3	15	14.7%	14.6%	101.6	92.8
総数	全国	4,481,600	762,087	17.0%	17.0%	100(基準)	*102.2	2,475,800	55.2%	55.2%	100(基準)	*117.9	80,398	1.8%	1.8%	100(基準)	*83.1	1,915,700	42.7%	42.7%	100(基準)	*98.9	646,284	14.4%	14.4%	100(基準)	*92.9
	道	145,992	24,260	16.6%	16.6%	*97.9	100(基準)	68,334	46.8%	46.9%	*84.8	100(基準)	3,151	2.2%	2.2%	*120.3	100(基準)	62,981	43.1%	43.2%	*101.1	100(基準)	22,682	15.5%	15.5%	*107.7	100(基準)
	当町	172	43	25.0%	26.1%	*152.3	*155.2	87	50.6%	52.3%	94.1	111.0	2	1.2%	1.0%	65.3	53.9	54	31.4%	33.0%	76.5	*75.6	24	14.0%	13.7%	96.2	89.4

女性		受診者	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因					臓器障害(※は詳細検査)														
			LDLコレステロール					クレアチニン					心電図※					眼底検査※				
			120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40	全国	1,531,823	857,720	56.0%	56.0%	100(基準)	*96.8	1,904	0.1%	0.1%	100(基準)	83.7	190,566	12.4%	12.4%	100(基準)	*141.6	213,433	13.9%	13.9%	100(基準)	*83.9
道		50,996	29,604	58.1%	57.9%	*103.3	100(基準)	76	0.1%	0.1%	119.5	100(基準)	4,486	8.8%	8.8%	*70.6	100(基準)	8,477	16.6%	16.6%	*119.2	100(基準)
当町		70	37	52.9%	52.7%	93.3	90.3	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	*0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	*0.0
65	全国	2,949,777	1,706,893	57.9%	57.9%	100(基準)	*98.6	7,390	0.3%	0.3%	100(基準)	106.5	469,414	15.9%	15.9%	100(基準)	*136.7	345,953	11.7%	11.7%	100(基準)	100.2
道		94,996	55,752	58.7%	58.7%	*101.5	100(基準)	224	0.2%	0.2%	93.9	100(基準)	11,069	11.7%	11.6%	*73.2	100(基準)	11,114	11.7%	11.7%	99.8	100(基準)
当町		102	55	53.9%	54.0%	93.1	91.8	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	1	1.0%	1.0%	*6.2	*8.4	2	2.0%	1.9%	*16.7	*16.7
総数	全国	4,481,600	2,564,613	57.2%	57.2%	100(基準)	*97.9	9,294	0.2%	0.2%	100(基準)	100.7	659,980	14.7%	14.7%	100(基準)	*138.1	559,386	12.5%	12.5%	100(基準)	*93.1
道		145,992	85,356	58.5%	58.4%	*102.1	100(基準)	300	0.2%	0.2%	99.3	100(基準)	15,555	10.7%	10.7%	*72.4	100(基準)	19,591	13.4%	13.4%	*107.4	100(基準)
当町		172	92	53.5%	53.6%	93.2	91.2	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	1	0.6%	0.6%	*4.0	*5.6	2	1.2%	1.3%	*9.2	*8.4

国保データベース(KDB)のCSVファイル(厚生労働省様式(様式6-2~7) 健診有所見者状況(男女別・年代別))より計算。
年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。
標準化比は全国または県を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

5 生活習慣状況の分析

平成 28 年度特定健診受診者の質問票調査の状況から生活習慣を分析します。

男性は、(P39 表 70 から)

- 脂質異常症の服薬が高く、40～64 歳は有意に高くなっています。
- 「喫煙」が高く、40～64 歳は特に全国と比べて有意に高くなっています。
- 飲酒は 40～64 歳で「毎日飲酒」は少ないものの「時々飲酒」が有意に高く、「1 日 3 合以上」が高くなっています。壮年期世代では飲酒機会があると多量飲酒になる傾向がみられます。
- 「1 年間で体重増減 3Kg 以上」が全年代で高く、40～64 歳では「食べる速度が速い」が高くなっています。農繁期と農閑期での体重増減が影響していると考えられます。また、食べる時間を惜しんで仕事をする勤勉性が伺われます。
- 「改善意欲ありかつ始めている」が 40～64 歳で高く、健康に関する意識の高さが伺えます。

女性は、(P40 表 71 から)

- 脂質異常症の服薬が 40～64 歳で高くなっています。
- 糖尿病の服薬は割合が少ないものの 65～74 歳では有意に高くなっています。
- 「1 年間で体重増減 3Kg 以上」が 40～64 歳で高く、男性と同様に農繁期と農閑期での体重増減が影響していると考えられます。
- 「週 3 回以上夕食後間食」が、40～64 歳で有意に高くなっています。
- 飲酒は 40～64 歳で「毎日飲酒」は少ないものの「時々飲酒」が高く、「1 日 2～3 合」「1 日 3 合以上」が高くなっています。男性と同様に壮年期世代では飲む機会があると多量飲酒になる傾向がみられます。
- 「改善意欲ありかつ始めている」が 40～64 歳で高く、「取組み済み 6 か月以上」が全体で高く、健康に関する意識の高さが伺えます。

以上から男女ともに農繁期と農閑期の体重増減がみられ、特に壮年期では飲酒の機会があると多量飲酒になりがちな傾向がみられます。また、男性では早食い傾向の方が多く、女性では夕食後の間食が多くみられるのが特徴です。ただ、男女ともに壮年期から健康に関する意識が高く、脂質異常症の服薬等早めに医療につながっていると思われます。

質問票調査の状況【補足】
(男女別・年齢調整)

KDB システム「厚生労働省様式(様式 6-2～7)」より(H28 累計)
「国立保健医療科学院 年齢調整・質問票調査(様式 6-2～7)分析ツール」にて計算。

表 70

生活習慣等		40～64歳												65～74歳											
		総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.			総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.		
			地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国 (基準)	同規模 (=100)	県 (=100)		全国 (=100)	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国 (基準)	同規模 (=100)
男性	単位: %																								
服薬_高血圧症		68	26.5%	24.8%	21.9%	22.5%	19.1%	22.8%	21.4%	22.5%	97.9	104.6	99.1	70	45.7%	49.0%	45.9%	46.3%	45.7%	49.3%	45.9%	46.3%	92.6	99.5	98.6
服薬_糖尿病		68	8.8%	7.9%	6.9%	6.3%	8.3%	7.3%	6.7%	6.3%	105.7	113.3	119.3	70	7.1%	14.2%	12.4%	12.3%	7.2%	14.3%	12.4%	12.3%	50.0	57.4	57.9
服薬_脂質異常症		68	26.5%	13.4%	14.2%	12.2%	21.9%	12.5%	14.0%	12.2%	*184.4	*165.7	*188.2	70	30.0%	21.2%	23.5%	22.4%	30.1%	21.2%	23.5%	22.4%	141.2	127.4	134.0
既往歴_脳卒中		68	1.5%	2.2%	2.6%	2.4%	1.2%	2.0%	2.6%	2.4%	60.5	48.1	52.2	70	5.7%	5.5%	5.9%	5.6%	5.7%	5.7%	5.9%	5.6%	100.7	96.1	101.4
既往歴_心臓病		68	5.9%	3.9%	4.2%	3.8%	4.4%	3.6%	4.1%	3.8%	141.5	122.6	131.6	70	7.1%	9.5%	9.8%	9.7%	7.2%	9.6%	9.8%	9.7%	74.0	72.6	73.5
既往歴_腎不全		68	1.5%	0.6%	0.5%	0.5%	1.2%	0.6%	0.5%	0.5%	244.8	290.3	262.6	70	0.0%	0.7%	0.7%	0.8%	0.0%	0.7%	0.7%	0.8%	0.0	0.0	0.0
既往歴_貧血		68	1.5%	2.5%	3.3%	3.6%	1.2%	2.5%	3.3%	3.6%	56.7	41.5	38.9	70	2.9%	3.8%	4.8%	5.5%	2.9%	3.9%	4.8%	5.5%	73.1	60.0	51.8
喫煙		68	47.1%	37.3%	36.6%	34.1%	51.1%	38.1%	36.7%	34.1%	129.2	133.8	*144.0	70	24.3%	22.1%	21.0%	20.0%	24.3%	21.7%	21.0%	20.0%	112.2	116.1	122.0
20歳時体重から10kg以上増加		68	52.9%	45.2%	47.9%	45.4%	45.4%	47.9%	45.4%	45.4%	117.6	111.2	117.1	70	38.6%	36.9%	40.2%	37.8%	38.7%	36.6%	40.2%	37.8%	105.5	96.1	102.1
1回30分以上の運動習慣なし		68	77.9%	71.7%	71.2%	68.8%	76.1%	71.5%	71.2%	68.8%	108.2	109.8	114.2	70	64.3%	61.3%	53.4%	50.4%	64.5%	61.0%	53.4%	50.4%	105.6	120.5	127.8
1日1時間以上運動なし		68	52.9%	52.1%	54.1%	53.0%	48.5%	51.5%	54.0%	53.0%	100.3	96.9	99.1	69	44.9%	48.0%	46.5%	43.9%	44.9%	47.6%	46.5%	43.9%	94.4	96.8	102.4
歩行速度遅い		68	58.8%	55.5%	49.7%	51.4%	57.2%	55.5%	49.7%	51.4%	105.8	118.5	114.4	70	50.0%	54.4%	46.1%	48.2%	50.1%	54.4%	46.1%	48.2%	91.9	108.4	103.8
1年間で体重増減3kg以上		68	38.2%	29.3%	32.9%	28.2%	43.2%	30.4%	33.2%	28.2%	136.2	123.1	146.3	69	23.2%	19.9%	20.8%	17.7%	23.4%	19.8%	20.8%	17.7%	117.6	112.1	131.1
食べる速度が速い		68	44.1%	36.4%	36.6%	35.7%	51.2%	37.2%	36.7%	35.7%	123.8	125.3	129.4	70	35.7%	28.0%	28.3%	26.1%	35.7%	27.8%	28.3%	26.1%	128.4	126.6	137.0
食べる速度が普通		68	51.5%	57.7%	57.3%	57.6%	45.6%	57.0%	57.1%	57.6%	88.0	87.9	87.2	70	55.7%	63.3%	64.2%	64.9%	55.7%	63.4%	64.2%	64.9%	87.9	86.7	85.8
食べる速度が遅い		68	4.4%	5.9%	6.1%	6.7%	3.2%	5.9%	6.1%	6.7%	75.1	70.4	64.4	70	8.6%	8.6%	7.5%	9.0%	8.5%	8.8%	7.5%	9.0%	97.7	113.4	95.1
週3回以上就寝前夕食		68	14.7%	24.1%	27.0%	29.5%	14.1%	24.4%	27.1%	29.5%	62.0	57.0	53.1	70	24.3%	19.5%	16.0%	17.0%	24.2%	19.5%	16.0%	17.0%	124.7	152.3	142.8
週3回以上夕食後間食		68	13.2%	16.6%	21.1%	16.1%	15.9%	17.1%	21.2%	16.1%	82.7	66.4	88.5	70	10.0%	11.2%	12.3%	8.7%	10.2%	11.1%	12.3%	8.7%	90.3	81.4	115.1
週3回以上朝食を抜く		68	17.6%	15.8%	21.9%	19.9%	19.2%	16.8%	22.2%	19.9%	120.5	91.4	100.9	70	5.7%	6.5%	7.7%	6.3%	5.8%	6.4%	7.7%	6.3%	90.0	74.8	91.2
毎日飲酒		68	23.5%	44.4%	37.0%	43.2%	25.7%	43.6%	36.8%	43.2%	*51.7	61.7	*52.4	70	50.0%	48.5%	40.1%	46.6%	50.0%	48.4%	40.1%	46.6%	103.5	124.7	107.5
時々飲酒		68	45.6%	26.7%	30.7%	24.9%	46.7%	27.4%	30.8%	24.9%	*176.3	*152.2	*190.0	70	21.4%	22.3%	27.3%	22.2%	21.5%	22.3%	27.3%	22.2%	96.3	78.5	96.7
飲まない		68	30.9%	28.8%	32.3%	31.9%	27.6%	29.1%	32.4%	31.9%	108.0	96.8	99.2	70	28.6%	29.2%	32.6%	31.3%	28.5%	29.4%	32.6%	31.3%	97.1	87.6	91.3
1日飲酒量(1合未満)		55	41.8%	33.8%	37.8%	40.2%	40.3%	34.0%	37.8%	40.2%	123.9	111.5	105.2	54	35.2%	40.7%	42.6%	46.5%	34.4%	41.1%	42.7%	46.5%	85.1	82.0	75.4
1日飲酒量(1～2合)		55	30.9%	36.4%	32.4%	32.3%	31.0%	35.9%	32.3%	32.3%	84.1	93.7	93.6	54	48.1%	38.7%	37.0%	36.7%	49.2%	38.7%	37.0%	36.7%	124.6	130.1	131.3
1日飲酒量(2～3合)		55	12.7%	19.9%	20.9%	19.3%	15.6%	20.0%	20.8%	19.3%	64.3	60.5	65.0	54	14.8%	15.8%	17.0%	14.0%	14.4%	15.6%	16.9%	14.0%	96.0	88.4	106.7
1日飲酒量(3合以上)		55	14.5%	9.9%	9.0%	8.1%	13.1%	10.2%	9.1%	8.1%	150.3	171.7	189.8	54	1.9%	4.8%	3.4%	2.8%	2.0%	4.7%	3.4%	2.8%	40.2	55.8	66.6
睡眠不足		68	26.5%	24.9%	24.7%	29.0%	23.2%	25.2%	24.7%	29.0%	107.4	111.0	94.4	70	20.0%	19.8%	16.3%	19.5%	20.0%	19.7%	16.3%	19.5%	101.6	123.0	102.8
改善意欲なし		68	44.1%	36.6%	32.5%	30.8%	45.0%	36.2%	32.4%	30.8%	119.1	133.1	138.5	70	47.1%	42.9%	33.8%	36.8%	47.0%	43.1%	33.8%	36.8%	109.3	139.3	127.8
改善意欲あり		68	20.6%	27.6%	30.1%	32.4%	19.8%	28.0%	30.2%	32.4%	75.9	70.8	65.7	70	21.4%	22.3%	23.5%	22.7%	21.7%	22.1%	23.5%	22.7%	96.9	91.4	94.6
改善意欲ありかつ始めている		68	20.6%	13.9%	15.4%	13.8%	19.7%	14.1%	15.5%	13.8%	149.3	135.2	154.5	70	10.0%	10.1%	11.6%	10.5%	10.0%	10.0%	11.5%	10.5%	100.4	86.7	95.3
取り組み済み6ヶ月未満		68	4.4%	6.9%	7.6%	7.7%	5.4%	6.8%	7.6%	7.7%	63.8	59.0	58.4	70	2.9%	6.4%	7.3%	6.8%	2.9%	6.4%	7.3%	6.8%	44.8	39.2	42.0
取り組み済み6ヶ月以上		68	10.3%	15.0%	14.4%	15.3%	10.1%	14.9%	14.3%	15.3%	68.0	68.4	64.6	70	18.6%	18.3%	23.9%	23.1%	18.4%	18.4%	23.9%	23.1%	100.9	77.7	80.2
保健指導利用しない		68	47.1%	60.4%	60.7%	60.3%	48.3%	60.8%	60.7%	60.3%	78.5	77.6	77.7	69	55.1%	57.2%	56.2%	61.1%	54.9%	57.1%	56.2%	61.1%	96.5	98.0	90.1

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況)より計算。
年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。
標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

質問票調査の状況【補足】
(男女別・年齢調整)

KDB システム「厚生労働省様式(様式 6-2～7)」より(H28 累計)
「国立保健医療科学院 年齢調整・質問票調査(様式 6-2～7)分析ツールにて計算。

表 71

生活習慣等		40～64歳												65～74歳											
		総人数		該当者割合			年齢調整割合				標準化比 vs.			総人数		該当者割合			年齢調整割合				標準化比 vs.		
女性	単位：%	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国 (基準)	同規模 (=100)	県 (=100)	全国 (=100)	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国 (基準)	同規模 (=100)	県 (=100)	全国 (=100)
服薬_高血圧症		70	17.1%	19.8%	16.5%	16.2%	19.7%	19.0%	16.4%	16.2%	96.4	111.5	113.1	102	46.1%	43.2%	38.2%	37.4%	46.1%	43.4%	38.1%	37.4%	106.3	121.1	123.5
服薬_糖尿病		70	1.4%	4.5%	3.2%	3.1%	2.1%	4.3%	3.2%	3.1%	35.1	47.9	50.0	102	12.7%	8.2%	6.1%	6.5%	12.7%	8.3%	6.1%	6.5%	154.5	*209.2	*195.4
服薬_脂質異常症		70	21.4%	16.4%	16.0%	14.8%	24.5%	15.7%	15.9%	14.8%	150.9	147.4	160.6	102	34.3%	34.0%	34.3%	33.6%	34.3%	34.1%	34.3%	33.6%	100.8	100.2	102.2
既往歴_脳卒中		70	0.0%	1.4%	1.7%	1.3%	0.0%	1.3%	1.7%	1.3%	0.0	0.0	0.0	102	2.9%	2.9%	3.1%	2.8%	3.0%	3.0%	3.1%	2.8%	99.4	94.1	103.9
既往歴_心臓病		70	0.0%	2.2%	2.2%	2.0%	0.0%	2.2%	2.2%	2.0%	0.0	0.0	0.0	102	2.9%	5.1%	5.2%	4.9%	2.9%	5.2%	5.1%	4.9%	57.1	57.3	60.4
既往歴_腎不全		70	1.4%	0.5%	0.3%	0.3%	1.1%	0.5%	0.3%	0.3%	295.0	504.7	420.1	102	0.0%	0.6%	0.5%	0.4%	0.0%	0.6%	0.5%	0.4%	0.0	0.0	0.0
既往歴_貧血		70	22.9%	18.0%	18.7%	20.5%	24.1%	18.3%	18.7%	20.5%	119.4	115.8	105.2	102	26.5%	9.7%	9.9%	11.0%	26.6%	9.6%	9.9%	11.0%	*274.2	*265.8	*240.0
喫煙		70	11.4%	10.4%	16.1%	10.5%	11.2%	10.7%	16.2%	10.5%	101.9	67.3	103.0	102	6.9%	3.8%	6.2%	3.9%	6.8%	3.8%	6.2%	3.9%	180.0	109.7	177.6
20歳時体重から10kg以上増加		70	32.9%	28.6%	26.8%	26.3%	32.3%	28.7%	26.8%	26.3%	114.2	121.5	123.5	102	22.5%	28.6%	26.2%	25.4%	22.5%	28.6%	26.2%	25.4%	78.7	86.1	88.7
1回30分以上の運動習慣なし		70	91.4%	77.3%	74.5%	72.2%	91.9%	77.4%	74.5%	72.2%	117.2	121.0	125.3	102	60.8%	65.3%	57.2%	54.1%	60.7%	65.2%	57.2%	54.1%	93.1	106.2	112.2
1日1時間以上運動なし		70	57.1%	52.9%	51.5%	51.9%	54.4%	52.8%	51.5%	51.9%	108.6	110.5	110.2	102	47.1%	49.1%	44.7%	44.4%	46.9%	49.1%	44.7%	44.4%	95.9	105.3	105.9
歩行速度遅い		69	68.1%	61.3%	53.8%	55.1%	70.1%	61.5%	53.8%	55.1%	111.3	125.9	123.4	101	55.4%	56.5%	46.4%	48.8%	55.3%	56.5%	46.4%	48.8%	98.1	119.4	113.5
1年間で体重増減3kg以上		70	32.9%	23.1%	26.2%	22.5%	34.1%	23.5%	26.2%	22.5%	136.8	122.2	142.7	101	20.8%	17.6%	18.4%	15.7%	20.6%	17.5%	18.4%	15.7%	118.4	112.7	132.6
食べる速度が速い		70	24.3%	27.2%	26.2%	25.9%	22.7%	27.3%	26.2%	25.9%	87.6	92.2	93.3	102	23.5%	23.6%	23.8%	22.0%	23.5%	23.6%	23.8%	22.0%	99.7	98.7	106.8
食べる速度が普通		70	72.9%	63.8%	64.3%	65.2%	74.1%	63.6%	64.3%	65.2%	115.2	113.7	112.2	102	69.6%	66.9%	67.9%	69.6%	69.7%	66.9%	67.9%	69.6%	104.0	102.5	100.0
食べる速度が遅い		70	2.9%	9.0%	9.5%	8.9%	3.2%	9.1%	9.5%	8.9%	31.6	29.7	31.7	102	6.9%	9.5%	8.3%	8.4%	6.9%	9.5%	8.3%	8.4%	72.5	83.0	81.8
週3回以上就寝前夕食		70	11.4%	12.9%	14.7%	14.6%	9.9%	13.2%	14.7%	14.6%	85.6	74.4	74.4	102	5.9%	10.6%	8.7%	9.0%	5.9%	10.6%	8.7%	9.0%	55.3	67.3	65.1
週3回以上夕食後間食		70	30.0%	18.1%	21.5%	17.2%	32.0%	18.2%	21.5%	17.2%	*161.0	134.3	*168.1	102	12.7%	11.9%	13.7%	9.8%	12.7%	11.8%	13.7%	9.8%	107.5	93.0	130.3
週3回以上朝食を抜く		70	14.3%	8.2%	14.0%	11.6%	16.3%	8.6%	14.0%	11.6%	164.7	98.3	115.4	101	4.0%	3.8%	5.8%	4.2%	4.0%	3.8%	5.8%	4.2%	104.3	68.2	93.3
毎日飲酒		70	10.0%	13.2%	14.4%	14.4%	7.8%	13.4%	14.4%	14.4%	71.7	66.5	66.5	102	4.9%	6.6%	7.1%	8.5%	4.9%	6.5%	7.1%	8.5%	75.1	68.7	57.7
時々飲酒		70	35.7%	25.0%	28.6%	25.2%	32.8%	25.2%	28.6%	25.2%	139.3	123.8	139.4	102	18.6%	18.7%	22.5%	19.3%	18.5%	18.7%	22.5%	19.3%	99.5	82.7	96.4
飲まない		70	54.3%	61.8%	57.1%	60.3%	59.4%	61.4%	57.1%	60.3%	89.9	96.7	91.5	102	76.5%	74.7%	70.4%	72.2%	76.6%	74.8%	70.4%	72.2%	102.3	108.7	105.9
1日飲酒量(1合未満)		39	64.1%	73.6%	66.8%	75.2%	64.5%	73.0%	66.9%	75.2%	91.3	99.5	88.2	26	73.1%	87.2%	81.3%	88.2%	72.6%	87.3%	81.3%	88.2%	84.4	91.0	83.6
1日飲酒量(1～2合)		39	20.5%	19.6%	22.6%	17.9%	18.5%	19.9%	22.6%	17.9%	94.5	85.5	106.0	26	26.9%	10.9%	14.8%	10.0%	27.4%	10.8%	14.8%	10.0%	*236.3	173.2	*256.2
1日飲酒量(2～3合)		39	10.3%	5.2%	8.0%	5.2%	6.3%	5.4%	7.9%	5.2%	172.3	119.3	173.5	26	0.0%	1.6%	3.3%	1.6%	0.0%	1.5%	3.3%	1.6%	0.0	0.0	0.0
1日飲酒量(3合以上)		39	5.1%	1.6%	2.7%	1.8%	10.7%	1.7%	2.6%	1.8%	242.2	172.3	245.0	26	0.0%	0.4%	0.6%	0.3%	0.0%	0.4%	0.6%	0.3%	0.0	0.0	0.0
睡眠不足		70	21.4%	30.0%	29.1%	31.9%	21.3%	30.2%	29.1%	31.9%	70.0	71.9	65.0	101	21.8%	23.9%	22.6%	24.3%	21.8%	23.9%	22.6%	24.3%	91.1	96.3	89.6
改善意欲なし		70	27.1%	28.3%	24.6%	23.4%	30.1%	28.3%	24.6%	23.4%	96.1	110.1	116.7	102	20.6%	31.5%	28.0%	29.8%	20.6%	31.5%	28.0%	29.8%	65.4	73.6	69.2
改善意欲あり		70	25.7%	30.9%	32.2%	34.2%	22.2%	31.0%	32.3%	34.2%	83.7	79.2	74.4	102	31.4%	26.2%	25.1%	25.0%	31.4%	26.1%	25.1%	25.0%	120.2	124.9	125.3
改善意欲ありかつ始めている		70	22.9%	15.9%	17.4%	16.6%	24.2%	16.0%	17.4%	16.6%	138.9	129.3	136.4	102	13.7%	12.1%	13.1%	13.3%	13.6%	12.1%	13.1%	13.3%	113.7	104.7	103.5
取り組み済み6ヶ月未満		70	4.3%	8.3%	9.5%	9.5%	2.9%	8.3%	9.5%	9.5%	50.7	45.0	44.8	102	5.9%	7.7%	8.7%	8.4%	5.9%	7.6%	8.7%	8.4%	77.0	67.3	70.1
取り組み済み6ヶ月以上		70	20.0%	16.6%	16.2%	16.3%	20.6%	16.5%	16.2%	16.3%	124.0	127.6	126.1	102	28.4%	22.6%	25.1%	23.6%	28.5%	22.7%	25.1%	23.6%	125.4	113.5	120.7
保健指導利用しない		70	55.7%	56.7%	58.3%	57.1%	62.3%	57.1%	58.3%	57.1%	96.8	95.1	97.5	102	52.9%	51.2%	54.9%	58.7%	53.0%	51.2%	54.9%	58.7%	103.4	96.4	90.2

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況)より計算。
年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。
標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。