

子宮頸がんワクチンについて

町では、子宮頸がんワクチンの接種の全額助成を行っています。ただし、国は現在、ワクチン接種による副反応について適切な情報提供ができるまでの間、積極的な接種勧奨を控えることとしています。

定期予防接種を中止するものではありませんので、希望される方はワクチンの接種が可能です。ワクチンの有効性と副反応のリスクについてご理解をお願いいたします。

■対象 中学1年生～高校1年生までの女子

■助成額 全額助成

※接種を希望される方は、事前に役場住民課保健指導グループへご相談ください。

ワクチンの有効性や副反応につきましては、下記をご参照ください。

【厚生労働省ホームページ】

ヒトパピローマウイルス～子宮頸がんとHPVワクチン～

※役場住民課保健指導グループにも同様の資料がありますので、ご希望の方はご連絡ください。



お問い合わせ 住民課保健指導グループ 電話 33-2111 (内線49)

生活改善事業「パッキング」のご案内

災害や非常事態だけでなく、日常も病気・ケガで家から出られない状況に備え、備蓄している食料で作るお手軽な調理法『パッキング』を紹介します。

もしも、ライフライン（電気、ガス、水道）が停止した時は『防災食』としても役立ちます。

ご家庭のストック食材で簡単に作ることができるスピードクッキングレシピを一緒に作りましょう。

日程 令和3年 **1月21日** (木)
時間 10:00～12:30 (受付: 午前9時50分～)
場所 **生涯学習センター生き生き館**
内容 管理栄養士によるお話

「ローリングストック」とは

調理実習

「お手軽パッキング」

～ポリ袋を使って洗い物激減!～

持ち物 エプロン・三角巾・ミニタオル・筆記用具

定員 12名

締め切り 令和3年1月12日(火)まで

役場住民課保健指導グループまでお申し込みください。

その他 新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を講話とデモンストレーションのみに変更する場合があります。



申し込み・お問い合わせ 住民課保健指導グループ 電話 33-2111 (内線49)



Vol.30 「タイなのにトーキョー？」

皆さん、サワディカー！（タイ語でこんにちは！という意味です）

私は月に1回、スポーツセンターでタイ文化を教える教室を開催していて、先月で13回目になりました。この記事を読んでいる皆さんにもタイ文化を知ってもらいたいため、教室の内容を少し紹介したいと思います。

今回は「タイにおける日本文化」というテーマで開催しました。

タイには「トーキョー」と呼ばれるお菓子が 있습니다。え？タイのお菓子なのになぜトーキョー？と思いませんか？このお菓子は日本のどら焼きをイメージして作られたようです。

小麦粉や牛乳や卵を混ぜた生地を鉄板の上に焼いて、その上に豚ひき肉とソーセージとうずらの卵を載せて、巻きます。タイ人の子供はみんなトーキョーが大好きです。屋台で買うと1つ30円です。私も子供の時に屋台で買ってよく食べました。ずっと日本のお菓子だと思っていたので、初めて日本に来たとき日本にはトーキョーがない！ということに気付いて、驚きました。

秩父別に来てからも、トーキョーを食べたくなる時があります。そこで、家でレシピを見ながらトーキョーを作ってみました。簡単で、美味しくできたので、教室の休憩時間に参加者に配って、食べてもらいました。

機会があれば、ぜひ、日本人の皆さんにも、日本のものと勘違いされたタイのお菓子の作り方を紹介したいと思います。日本らしい味付けではないですが、口に合うと思います。次回のタイ文化教室は12月15日で、テーマはタイの学校です。場所はスポーツセンターの2階で時間は18時からです。興味があれば、ぜひご参加ください。お待ちしております！



屋台では目の前で調理してくれます



甘い生地としょっぱい具材がクセになります



11月25日、町内の東商会代表東雅巳様が役場を訪れ、新型コロナウイルス感染症対策のため、手指用の消毒・洗浄スプレー24本を寄贈していただきました。東商會様には以前にも新型コロナウイルス感染症対策としてマスクの寄贈をいただいています。町では、善意に心から感謝するとともに、いただいた消毒・除菌スプレーは町公共施設等で有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

町に消毒スプレーを
寄贈いただきました

