

ちっぷ^{すこ}健やかポイント はじめました！

町では、健康づくり事業への参加促進と地域経済の活性化を図るため、秩父別町スタンプ会の「ちっぷべつポイントカード」とコラボレーションした健康ポイント事業を実施します。

健康づくりに関連した事業に参加して、ちっぷべつポイントカードのポイントを増やしましょう！

ポイントの付与方法

下記の対象となる事業の参加時に「ちっぷべつポイントカード」をお持ちいただくか、「ポイント引換券」をお渡ししますので、後日役場住民課に引換券とポイントカードをお持ちください。

ポイント付与対象事業

子育て応援事業

事業名	ポイント
まるっとサロン (マタニティサロン)	50 ポイント
乳幼児健診	30 ポイント
離乳食教室	50 ポイント
幼児食教室	50 ポイント
子育て講話	50 ポイント

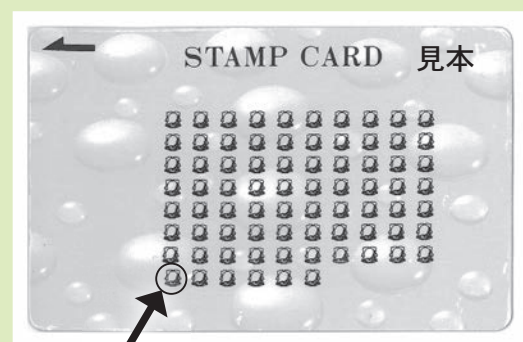
健康づくり事業

事業名	ポイント
住民健診	50 ポイント
人間ドック	50 ポイント
脳の検診	50 ポイント
特定保健指導	20 ポイント
健康料理教室	30 ポイント
男めし教室	30 ポイント

介護予防事業

事業名	ポイント
老人クラブ 健康相談・教室	20 ポイント
★まるごと元気 運動教室	50 ポイント
★ふれあい・ いきいき広場	50 ポイント
認知症サポーター 教室	50 ポイント
脳活！	50 ポイント

★の事業は、参加登録時のみポイントを付与し、参加毎の付与は行いません。



5ポイントで1マークになります

健やかに
ポイントアップ!!

事業に関するお問い合わせ 役場住民課住民福祉グループ 電話：33-2111（内線47）
スタンプカードに関するお問い合わせ ちっぷべつスタンプ会（秩父別町商工会） 電話：33-2459



健診のご案内 ～年に1度の元気確認～

町では、町民の方を対象に各種健診を実施しています。

生活習慣病等予防のためには若い頃からの定期的な健診による健康チェックが大切です。健診を利用して生活習慣を振り返ってみませんか。



今年から20代の方も健康診断とピロリ菌検査を受診できます！

脳の検診

充実

今回からMRA検査（脳血管検査）を追加！

【日 程】 8月3日（月）、4日（火）、5日（水）

【場 所】 老人福祉センター

【定 員】 85名（先着順）

【対 象】 30歳以上 ※4年に1回

【自己負担】 2,500円

（検診費用5,000円のうち半額助成）

あなたはどちらを選びますか

住民健診

【場所】 老人福祉センター

【日 程】		午前 7～11時	午後 13～14時
春	6/9(火)	一般の日 (男女可)	
	10(水)	乳・子宮検査は×	
	11(木)	女性の日	女性の日
	12(金)	すべての検査OK	胃・歯科健診は×
秋	10/15(木)	一般の日 (男女可)	女性の日
	16(金)	乳・子宮検査は×	胃・歯科健診は×
		女性の日	
		すべての検査OK	

【料金】 各健診 無料（全額助成）

人間ドック（30歳以上）

【場所】

4つの指定病院から選択できます。

- ・深川市立病院 ・旭川赤十字病院
- ・旭川厚生病院 ・沼田厚生クリニック

【日程】

令和2年6月～令和3年3月末
希望日を選べます。

【料金】

自己負担額 16,900円～29,000円

※病院によって自己負担額は異なります。
町から一律15,000円助成した後の金額です。

対象の方には3月下旬に健診申込書を個別に通知しています。

【申し込み締め切り】 4月30日（木）まで

※住民課窓口・FAX・電話いずれの方法でも可能です。

お問い合わせ 役場住民課保健指導グループ

電話：33-2111（内線48・49） FAX：33-3466

