施設からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策として土曜日・日曜日の開場を見合わせていた「キッズスクエアちっくる」が６月20日から土曜日・日曜日も開場しています。併せて、オープンを見合わせていた「ベルパークちっぷべつキャンプ場」も同日から利用可能となりました。

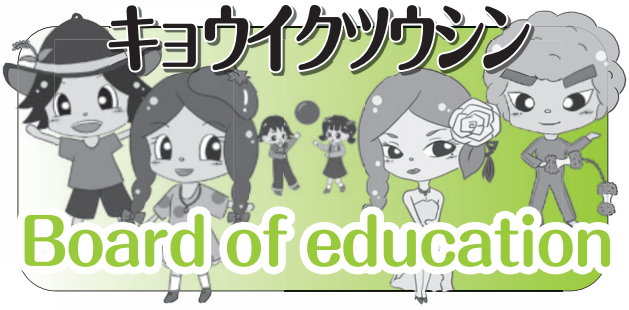
各施設の利用に際しては引き続き感染症対策や咳エチケット等のご協力をお願いいたします。

～各施設使用に関するお願いとお知らせ～

■近年キャンプ場の芝の焼け焦がしが後を絶ちません。キャンプ場での花火やたき火は禁止としています。また、簡易ストーブやコンロを使用する場合は、遮熱板を併用する等、芝の保護にご協力をお願いいたします。

■施設の改修工事に伴い、改修後の芝の養生のため、キャンプ場で一部テントを張ることができない区域があります。

■ベルパークちっぷべつ公園内（ちっくる・キュービックコネクション・野球場・テニスコート・キャンプ場周辺）は自転車、キックボード、スケートボード等の使用はできません。また、ベルパークちっぷべつ公園をご利用の際は、ゴミのお持ち帰りと禁煙をお願いいたします。



永年のご功労をたたえて

～ 藤原賀津雄氏に感謝状を贈呈 ～

６月１日、今年５月31日に社会教育委員をご勇退された藤原賀津雄さんに町から永年のご功績をたたえて感謝状が贈呈されました。藤原さんは、平成16年６月１日から令和２年５月31日まで16年の永きにわたり、社会教育委員を務められ、平成27年４月１日からは、委員長として社会教育事業の推進にご尽力いただきました。

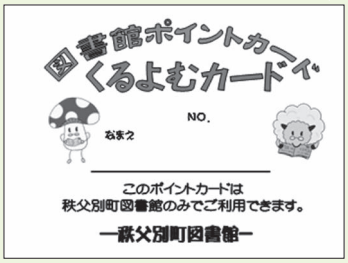
図 書 館 だ よ り

☆絵本おはなし会☆

●と　き　７月25日（土）午後１時30分から
◆絵　本　「アイスクリームおうこく」
◆絵芝居　「ポンコちゃんとすいかわり」
◇工　作　「夏のしおりをつくろう！」

お楽しみに！！

★図書ポイントカード★



図書館では、来館につき１ポイント、貸出につき１ポイントもらえる図書館ポイントカード「くるよむカード」を実施中です。ポイントをためると景品と交換できますので、ぜひ図書館をご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため事業が変更・中止となる場合があります。
【お問い合わせ】　秩父別町図書館　電話（３３－２２２０）

○ 教育通信に関するお問い合わせ先 ○

教育委員会 教育グループ 【電話３３－２５５５　ＦＡＸ３３－３５４９】

感染予防 ＋ 熱中症 予防を！

新型コロナウイルス感染症感染予防のため、マスクの着用が欠かせない日々が続いています。これからの時期では、気温が高くなり、マスクの着用によって熱中症のリスクも高まります。感染予防と併せて熱中症の予防も一緒に行いましょう！

熱中症はどんな症状？

めまい ゃ 頭痛、吐き気・嘔吐、だるさ、
身体が熱い、気分がわるい など

⚠ 新型コロナの症状と似ている！

マスクを着用していると熱中症になりやすい！

マスク内の湿度↑↑ → のどの渇きを感じにくい

熱がこもりやすい → 体内の熱↑↑

脱水・熱中症

熱中症予防のために

＊暑さを避ける

- 暑い日や時間帯は無理をしない
- 涼しい服装
- エアコンや扇風機の使用

＊こまめな水分補給を

- のどが渇く前に
- 1.2リットル/日が目安
- 汗をかいたときはスポーツドリンクや麦茶等を

＊マスクの着用方法

- 気温、湿度が高い時は注意！
- 負担の大きい作業や運動時、人がいない時は外す

＊暑さに備えた身体作り

- 1日3回の食事と十分な睡眠
- 室内での軽運動

お問い合わせ　役場住民課保健指導グループ　電話 33－2111（内線49）