

# 特集 高齢者がいつまでも 住み慣れたまちで暮らすために

秩父別町には、高齢者の方が安心して生活できるように、介護・保健・福祉・医療などさまざまな支援・事業所があります。

日常生活に不安を感じる方は積極的に活用していただき、元気な方は定期的に健診を受けるなどして、健康管理と介護予防につとめましょう。

## ◆相談する

### ○秩父別町地域包括支援センター（役場住民課内）【運営：秩父別町】

介護や福祉・医療、その他高齢者全般に関する相談窓口となります。  
どなたでもお気軽にお越しください。



## ◆家に来る

### ○和敬園 指定居宅介護支援事業所【運営：社会福祉法人秩父別昭啓会】

### ○指定居宅介護支援事業所 幸鐘会【運営：社会福祉法人幸鐘会】

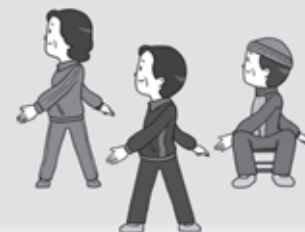
要介護認定を受けた方が在宅介護サービスを利用する際に、ケアマネージャーがケアプラン（介護支援計画）を作成して必要な手続きを行います。

総合事業、要支援1以上の方が対象です。

### ○秩父別町社会福祉協議会 指定訪問介護事業所【運営：社会福祉協議会】

ヘルパーが家を訪問して、調理・掃除・洗濯等の家事支援、  
入浴介助等の身体介護などを行います。

総合事業、要支援1以上の方が対象です。



## ◆家から通う

### ○秩父別町デイサービスセンター【運営：株式会社ポポ】

月～土曜日に、送迎付きで、軽体操、レク、リハビリ、昼食、入浴などを行うところです。  
定員は毎日25名で、総合事業、要支援1以上の方が対象です。

### ○ふれあいいいきき広場（老人福祉センター）【運営：社会福祉協議会】

毎月第3木曜日に開催され、レクや体操をしたり、講話を聞いたりします。  
70歳以上の方が対象です。

### ○まるごと元気運動教室（スポーツセンター）【運営：秩父別町】

毎週水曜日に、体力別に3クラスに分かれ、体力に合わせた運動などを行います。  
概ね60歳以上の方が対象です。

### ○サロン楽笑会（老人福祉センター）【運営：ボランティアグループ楽笑会】

毎週火曜日に開催され、ふまねっと運動やレク、ゲームなどを行います。  
子どもから大人までどなたでも参加可能です。

## ◆元気に働く、仕事を依頼する

### ○秩父別町社会福祉協議会 高齢者事業団【運営：社会福祉協議会】

概ね 65 歳以上の方が登録して、住民から要望がある仕事を有料で行います。利用する場合は、頼みたい仕事の内容を社会福祉協議会事務局に依頼します。介護認定の有無に関係なく、どなたでも利用できます。



## ◆住み替え

### ○高齢者住宅 グループハウスらいふ【運営：秩父別町】

概ね 65 歳以上の一人、または夫婦で暮らせる方が入居できる共同住宅です。平屋、オール電化、バリアフリーの住宅です。(介護施設ではありません)

### ○高齢者向け公営住宅【運営：秩父別町】

概ね 65 歳以上の方が入居できる住宅です。平屋、バリアフリーなど。(介護施設ではありません)

## ◆入所施設

### ○特別養護老人ホーム 和敬園【運営：社会福祉法人秩父別昭啓会】

「入所」して生活全般の介護を受けられる施設です。2～4人部屋で、定員 80 人です。概ね 65 歳以上で、要介護認定 3 以上の方が入所できます。入所とは別に、家にお住まいの方で要支援 1 以上の方は、ショートステイ（短期入所）が利用できます。



### ○グループホームべにばら【運営：社会福祉法人幸鐘会】

認知症があり、概ね 65 歳以上で、要支援 2 以上の方が入所できます。「入所」して生活全般の介護を受けられる施設です。全室個室で、定員 18 人です。入所以外にも、ショートステイ（短期入所）や、家にお住まいの方で要支援 1 から利用できる認知症デイサービスがあります。

### ○介護付き有料老人ホーム アットホームサルビア【運営：社会福祉法人幸鐘会】

「入所」して自宅のように生活することも、介護を受けて生活することもできる施設です。個室と 2 人部屋があり、定員 16 人です。概ね 65 歳以上で、介護認定の有無に関係なく入所できます。

## ◆医療機関

### ○秩父別町立診療所【運営：秩父別町】

内科は月～金曜日の午前 9 時～午後 5 時（受付は午後 4 時 30 分）まで診療しています。整形外科（札幌三草会クラーク病院から派遣）は、水曜日の午前中に診療しています。

### ○秩父別町立歯科診療所【運営：秩父別町】

月～金曜日は午前 9 時～午後 6 時まで、土曜日は午前 9 時から午後 1 時まで（第 2 土曜日は休診）診療しています。

