

子育てをみつめるゆうべ

～11月6日（水）開催～

家庭教育に関する情報提供、家庭・学校・地域の連携をより深める機会として「子育てをみつめるゆうべ」を開催いたします。

今年度は、日本ハムファイターズの荒井昭吾氏を講師にお招きし、「見つめよう子どもの心、育てよう豊かな心」をテーマに講演会を行います。

内容は、前段に2004年に北海道に誕生したファイターズのこれまでの取組を地域との関わりを通して話していただき、後段で荒井氏が選手時代から現在までにご自身が感じた人との関わりを話していただきます。

人が成長していくとき、何度かターニングポイントがあり、そこには必ず人との出会いがあります。普段、様々な人との出会いがあり、その出会いの大切さをお話いただく予定です。

多くの町民の皆様にご来場いただきますようご案内申し上げます。

- ◆日時 平成25年11月6日（水）
受付 18時15分から
開会 18時45分～20時45分
- ◆場所 交流会館
- ◆講師 株式会社北海道日本ハムファイターズ
コミュニティグループ
グループ長 荒井 昭吾 氏
- ◆演題 「ターニングポイント～人との出会い」
- ◆入場 無料
- ◆主催 教育委員会・町PTA連合会

子ども料理教室

～ちっぷっ子で料理教室を行いました～

9月11日（水）に生き生き館で「子ども料理教室」が開催されました。

この教室は、子どもたちに料理を通して食の大切さを伝えようと、食生活改善推進協議会がボランティア活動として実施しており、子どもたちは慣れない手つきながらも、会員の指導を受け、楽しく調理していました。



指導を受けながら料理に挑戦しています

マナビっぷ情報

生涯学習マスコット
《マナビィ》です
学習情報を皆さんに
お知らせします



◆秩父別町教育委員会◆

第40回秩父別町総合文化祭

～11月2日（土）・3日（日）開催～

町内の各文化団体が日頃の活動成果を発表する町総合文化祭を下記のとおり開催いたします。

文化祭は、多くの町民に文化芸術を鑑賞してもらうことにより、町文化の振興を図り、町民の一人一学の一層の向上を目的としています。

なお、11月3日（日）は、バザー（そば・うどん・しるこ）も行いますので、どうぞご利用ください。

- 日時 11月2日（土）・3日（日）
- 会場 スポーツセンター・青年会館
- 主催 文化連盟
- 内容
- 文化展示会（ｽﾎﾟｰﾂセンター2階・研修センター）
2日 13：00～17：00 3日 9：00～15：30
- 芸能発表会（ｽﾎﾟｰﾂセンター体育館）
3日 11：00～15：30
- 文化発表会（ｽﾎﾟｰﾂセンター2階・青年会館）
2日 14：00～17：00 3日 9：00～17：00

※詳しくは、後日配布（新聞折込）する文化祭プログラムをご覧ください。

～施設からのお知らせ～

各屋外施設の利用期間は、下記のとおりですので、お知らせいたします。

- ｽﾎﾟｰﾂ公園、ミニゴルフ場、野球グラウンド、テニスコート 10月20日まで
- パークゴルフ場 11月 3日まで
- 陸上競技場、ゲートボール場 10月31日まで

《文化祭開催に伴う

スポーツセンターの利用について》

- ◆11月1日（金）文化祭準備（一般使用不可）
- ◆11月2日（土）総合文化祭（一般使用不可）
- ◆11月3日（日）総合文化祭（一般使用不可）

少年スポーツ教室

～バレーボール教室を開催しました～

9月16日(月)に、生涯学習センター体育館で、少年スポーツ教室(バレーボール教室)が開催され、小中学生28名が参加しました。

講師として、道内のバレーボール強豪校である札幌大谷高等学校の掛屋監督、小田桐コーチと札幌大谷高等学校の女子バレーボール部員が、小中学生を指導しました。

当日は、小学生と中学生に分かれ、バレーボールの基礎から学び、最後は実戦形式での練習を行いました。

参加した小中学生にとっては貴重な経験となりました。



小学生の部
バレーの基礎を
学んでいます



中学生の部
レシーブの方法を
学んでいます

絵本読みかたり会

～ かさいまりさんが来町 ～

9月7日(土)、図書館で「かさいまり 読みかたり会」が開催されました。

北海道出身の絵本作家、かさいまりさんを講師に、絵本の読み聞かせや物語ができるまでのエピソード、絵本の大切さなど貴重なお話をしていただきました。いろいろな手法での読み聞かせや、笑いを交えた楽しいお話に参加者は真剣に耳を傾けていました。



【読みかたり会の様子】

図書館だより

★ 図書館情報局 ★ ○●絵本おはなし会スペシャルのお知らせ●○
～もうすぐ全国一斉読書週間です！～

図書館では、読書週間を目前にした10月26日(土)に絵本おはなし会のスペシャル版を行います。通常の絵本の読み聞かせのほか、布絵本・布遊具製作サークル「ぷちパンプキン」による人形劇や、気軽に参加できるミニゲームなど予定しています。

皆様のご来館をお待ちしています。

《絵本おはなし会スペシャル》

■日時：10月26日(土) 午後1時30分から

■場所：秩父別町図書館

■内容：☆絵本読み聞かせ『さかさのこもりくん』
☆「ぷちパンプキン」による人形劇『かさこじぞう』
☆ミニゲーム『クイズにこたえて
トリック オア トリート』



【昨年のおはなし会の様子】

◆ マナビっぷ情報に関するお問い合わせ先 ◆

教育委員会 教育グループ 【電話 33-2555 FAX 33-3549】

★『糖尿病』シリーズ ～糖尿病検査と症状解説編～

9月号で、糖の働きについて解説しましたが、今月号は糖尿病の検査と症状について解説します。糖尿病は無症状の場合が多いため、健診や検査の値が自分の体の状態を知る大切な指標となります。今一度、健診や検査の結果を見直してみましょう！

＜糖尿病の検査について＞

糖尿病の検査でよく行われるものは、次の3つです。

検査の名前	検査内容
血糖値	その時の血液中の糖の量を測る検査です。 空腹時血糖(食後10時間以上)と随時(食後10時間未満)があります。
HbA1c	過去1～2か月間の血糖値の平均を反映し、血糖コントロールの指標です。
尿糖	尿中に出た糖の有無。マイナス(-)が正常値です。

※糖尿病の検査数値(HbA1c)の見方が平成25年4月から変更になりました。

検査項目	数値	状態
空腹時血糖	100未満	糖尿病の可能性あり
HbA1c	5.6未満	
	異常なし	
	100以上	糖尿病予備軍
	5.6以上	
	126以上	
	6.5以上	

＜自覚症状・合併症について＞

糖尿病は、病状が悪化しても自覚症状を感じにくいことや、その症状が糖尿病の症状だと気づきにくいことが多いです。そのため、病状が進行しても気づかずにどんどん悪化してしまう場合があります。



※色のついた吹き出しは、病状が進行すると出やすい合併症です。

上記のような症状が見られる場合には、状態が悪化している可能性もあります。**健診等で精密検査が必要となった方や気になる症状が続く方は、医師に相談してください。**また、糖尿病治療中の方も症状は病状を確認するうえで大切な指標となりますので、医師に伝えるようにしましょう！

次回は、糖尿病における食生活改善編です！

《インフルエンザ予防接種費用の助成のお知らせ》

本年度も、全町民を対象としたインフルエンザ予防接種費用の助成を実施します。
予防接種を受ける際は予約が必要な場合もありますので、必ず医療機関に問い合わせしてから予防接種を受けていただきますようお願いいたします。



【接種対象・回数・費用について】

対象	接種回数	自己負担	助成額
生後6か月以上13歳未満	2回	無料	1回目 3,000円 2回目 2,550円
13歳以上18歳以下 (中・高校生相当)	1回		3,000円
概ね19歳以上	1回	1,000円	2,000円 (北空知の医療機関の場合)

- * 2回接種されるお子さんは、できるだけ同じ医療機関で予防接種を受けてください。
- * 医療機関窓口では自己負担分をお支払いください。
- * 生活保護の方は無料です。(事前に役場住民課住民福祉グループで証明書を受け取ってから予防接種を受けてください。)
- * 助成金は町から医療機関に直接支払います。

【助成期間】 平成25年10月15日～平成25年12月31日(年内です!)

* 上記の期間以外に予防接種を受けた場合は全額自己負担になります。

【接種方法】

- ・ 医療機関受付窓口で、健康保険証を提示してください。
- ・ お子さんが受ける場合は必ず保護者が同伴し、健康保険証・母子手帳を提示してください。

【接種医療機関】

- ・ 秩父別町立診療所のほか、深川市、妹背牛町、沼田町、北竜町等の北空知管内の医療機関で受けることができます。
- ・ 北空知管内以外の医療機関で接種される場合は、医療機関窓口で全額を支払ってから、領収書、接種済証、印鑑、本人名義の金融機関口座番号を役場住民課住民福祉グループの窓口を持参していただき、後日払い戻しをします。
(19歳以上の方は領収書の金額から1,000円を差し引いた金額を助成します。)

ワクチンのみでインフルエンザを100%予防することは難しいですが、接種することによって、感染しても肺炎や脳症などの重い合併症を予防するのに一定の効果があり、まわりの方への感染をおさえる効果も期待できます。

インフルエンザや風邪を予防するには、予防接種のほかに手洗い・うがいや体調を整えて抵抗力を高めるなどの予防行動も大切です。



◆お問い合わせ 役場住民課住民福祉グループ 電話 33-2111 (内線47)



町内名氏名年齢
 北部 沼田 清治 91歳
 旭 澁谷トシ子 85歳
 屯田 永本 輝雄 84歳

(敬称略)

おくやみもうしあげます

●○ 戸籍の窓 ○●

平成25年 9月30日 現在	人口 2,648人 (-1人) 男 1,263人 (+1人) 女 1,385人 (-2人) 世帯数 1,143戸 (+2戸)
9月中の動き	出生 0人・死亡 3人 転入 6人・転出 4人

人権擁護委員に

齊藤 康彦さん



平成25年10月1日から、駅前町内の齊藤康彦さんが、人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。
 秩父別町の人権擁護委員は、次の2名ですので、相談ごとがありましたらお気軽にご相談ください。

◎中央西町内 木谷 登子さん

◎駅前町内 齊藤 康彦さん

人権擁護委員とは・・・

人権擁護委員とは、社会の实情に通じ、人権に理解のある地域住民の中から町長が推薦し、法務大臣から委嘱された方です。
 委員は、日ごろ地域のみなさんの中にあつて人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権相談や身の上相談をうけるなど、積極的な活動を行っているみなさんの身近な相談者です。

一歳になりました



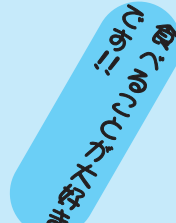
9月7日生まれ

みのり
 赤松 実乃里ちゃん
 ママ 理恵さん
 (中央東町内)



9月27日生まれ

りくと
 佐藤 陸人ちゃん
 ママ 優さん
 (中央西町内)



今月は町税等 (第3期) の納期です!!

10月25日(金)は、町税等(町道民税・固定資産税・国民健康保険料)の第3期の納期限です。納め忘れのないようにしましょう。

また、第1期・第2期までの町税等を納められていない方は、早急に納めましょう。

○お問い合わせ 総務課総務グループ(税務担当) 電話 33-2111 (内線35)

