

北海道大学駅伝対校選手権大会開催

～8月24日(土)午前10時スタート～

8月24日(土)第25回北海道大学駅伝対校選手権大会兼第20回北海道大学女子駅伝対校選手権大会が開催されます。午前10時に百年記念塔前をスタートし、陸上競技場を中継点・ゴールとした町内巡回のロードレースで行います。

今大会は男女共に全国大会への予選会を兼ねており、ハイレベルのレース展開が期待されます。皆さまの温かいご声援をお願いいたします。

日 時 平成25年8月24日(土)
開会式 9時00分(ふれあいプラザ)
スタート 10時00分(百年記念塔前)

大会運営協力をお願い

- 大会当日は、9時50分から15分程度、町道1丁目路線の図書館前から町道1条路線交差点までを一時通行止めになります。
 - 町営パークゴルフ場は、大会終了(午後1時頃)までご利用できません。
- ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

町民パークゴルフ大会結果

～熱戦が繰り広げられました～

町体育協会主催の町民パークゴルフ大会が、6月30日(日)に開催されました。当日は好天に恵まれ、51名の町民が参加し、個人戦と町内会対抗の団体戦で競い合いました。

【個人男子の部】

優勝 向井 孝司
準優勝 篠原 裕治

【個人女子の部】

優勝 高尾美智子
準優勝 谷本 嘉子

(敬称略)

【団体の部】

優勝 新盛町内
準優勝 筑紫町内
第3位 中央東町内

熱戦が繰り広げられた大会の様子



マナビっぷ情報

生涯学習マスコット
《マナビィ》です
学習情報を皆さんに
お知らせします



◆秩父別町教育委員会◆

生き生き公演会開催

～中学校での演奏会～

7月18日(木)に、秩父別中学校で「ひのき屋」による演奏会が開催されました。

「ひのき屋」は4人組のバンドで、世界各地で公演する「トラベリングバンド」として活躍しています。

当日は中学生の他、こども園の園児及び一般の方も来場し、会場は大変な盛り上がりでした。



会場を魅了させる演奏でした

イリーナさんが退任

～幅広く活動いただきました～

本町英語指導助手として勤務されたイリーナ・ボルゴスさんが、任期終了により退任され、アメリカに帰国されました。

イリーナさんは小・中学校の英語の授業をはじめ、多くの場面で町の方々とふれあい、その優しい人柄で愛されていました。

アメリカと日本の文化の橋わたしをしてもらい、たくさんの熱い思い出を胸に帰国されました。

1年間ありがとうございました。



こども園のキッズ英会話で楽しく英語を教えるイリーナさん

マナビっぷ情報

ホクレン陸上教室開催

～走り方を学びました～

6月28日(金)に秩父別小学校で5・6年生を対象に、ホクレン陸上部による「みんなで走ろう!陸上教室」が開催されました。

当日は好天の中、ホクレン陸上部員5名から指導を受けました。教室は、走り方の基本を学び、その後、実際にランニングを行い、最後に全員でリレーを行いました。

プロの指導を受けた小学生の今後の活躍に期待します。



走る基本を学んでいます

水泳教室を開催

～楽しく泳ぎ方を学びました～

秩父別町B&G海洋センターで、7月29日～8月5日まで、インストラクターの指導による水泳教室が開催されました。

この教室では、幼児の部と小学生(1～6年生)の部に分かれて水泳の基礎を学びました。

また、小学生の部では着衣泳体験も実施しました。服を着たまま泳ぐ難しさを体験した後、着衣のまま水に浮く方法やペットボトルを浮き輪代わりにするなどの緊急時の対処法を練習しました。



【幼児の部の様子】
水に慣れ親しんでいます

北空知PTA連合会母親研修会のご案内

秩父別町PTA連合会・妹背牛町PTA連合会による「北空知PTA連合会母親研修会」を下記の日程で行います。

内容は、「子どもの心身の健やかな成長」をテーマとした講演会で、家庭教育における保護者のあり方・地域の一員として子どもをどう育てるかなど子育てに関わるお話しをしていただきます。

多数のご参加をお持ちしています。

・問い合わせ 秩父別小学校 電話 33-2550

日時	平成25年8月31日(土) 開会 9時30分 (事前申し込みは不要です)
場所	妹背牛町民会館 ホール (妹背牛町字妹背牛247-2)
講師	西川 一仁 氏 (日本理化学工業株式会社 取締役工場長)
演目	「子どもの心身の健やかな 成長と共生」

図書館だより

★ 図書館情報局 ★

～みんな上手にできたかな?～
こども工作教室を開催

7月27日(土)に、こども工作教室を行いました。この教室は、図書館にある工作図書を参考に創作し、図書にも関心を持ってもらおうと、毎年夏休み期間中に実施しています。

この日は絵本の読み聞かせ・紙芝居の後、紙皿やストローを使った、プロペラ型のかざぐるま「8の字くるくる皿だ」を製作し、創意工夫が施された作品に仕上がりました。子どもたちは出来上がった作品で楽しく遊びました。



工作教室の様子

◆ マナビっぷ情報に関するお問い合わせ先 ◆

教育委員会 教育グループ 【電話 33-2555 FAX 33-3549】

平成25年度自衛官候補生及び一般曹候補生募集案内

●自衛官候補生（男子）

資 格	日本国籍を有し 平成26年4月1日現在18歳以上27歳未満の男子
受付期間	年間を通じて行っております。
試験期日	9月1日（日）・2日（月）・19日（木）・23日（月・祝日） いずれか1日
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

●自衛官候補生（女子）

資 格	日本国籍を有し 平成26年4月1日現在18歳以上27歳未満の女子
受付期間	8月1日（木）～9月6日（金）
試験期日	9月25日（水）
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

●一般曹候補生

資 格	日本国籍を有し 平成26年4月1日現在18歳以上27歳未満の男女
受付期間	8月1日（木）～9月6日（金）
試験期日	第1次試験：9月16日（月・祝日）・17日（火） いずれか1日
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）等

●航空学生

資 格	日本国籍を有し、平成26年4月1日現在 18歳以上21歳未満の男女（高卒・見込み含む）
受付期間	8月1日（木）～9月6日（金）
試験期日	第1次試験：9月21日（土）
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

●お問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部 南地区隊（0166-22-0648）
又は役場総務課総務グループまで

熱中症を予防しましょう！

いきいきちっぷ'S

暑い日が続いたり、外での活動が多くなると"熱中症"という言葉をよく耳にします。自分は大丈夫と思っていても、気がついた時には倒れていることもあります。重症になると命にかかわることもあるので、予防に心がけ元気に夏を乗り切りましょう！

<熱中症になりやすい状況>

- ①気温**30℃以上**、湿度**65%以上**
- ②**日陰のない場所**、**風通しの悪い場所**
- ③**アスファルトやコンクリートの上**
(日光により加熱され気温より10℃位高くなります)
- ④屋内では、**日当たりの良い場所**、**台所・トイレ・浴室**など

ワンポイントアドバイス

応急処置として、塩あめや塩分の含まれているドリンクなどが効果的です。
※日常的に塩分を摂りすぎると高血圧の原因となります。





子どもの注意点

子どもは、**汗をかき体温調節する機能が未熟**なので、特に注意が必要です。また、晴れた日は地面に近いほど気温が高くなるため、子供は大人以上に暑い環境にいます。

高齢者の注意点

高齢者は**汗をかきにくく、暑さを感じにくいなど感覚が弱くなる**ため室内でも熱中症になることがあります。

<熱中症の症状>

重症度	症状	応急処置	受診の目安
軽  重	<ul style="list-style-type: none"> ・めまい ・立ちくらみ ・足がつる ・大量の汗 ・筋肉痛 	<ul style="list-style-type: none"> ・涼しい場所へ移動 ・安静 ・水分補給 	状態の改善が見られれば大丈夫。しかし、状態が悪化した時には病院へ。
	<ul style="list-style-type: none"> ・頭痛 ・吐き気 ・体がだるい ・体に力が入らない ・集中力や判断力の低下 	<ul style="list-style-type: none"> ・涼しい場所へ移動 ・体を冷やす ・安静 ・十分な水分と必要な塩分の補給 	自分で水分、塩分をとることが出来なければ、すぐに病院へ。
	<ul style="list-style-type: none"> ・意識がない(呼びかけに対し反応がおかしい・会話がおかしいなど) ・けいれん ・運動障害(普段通りに歩けないなど) 	<ul style="list-style-type: none"> ・涼しい場所へ移動 ・安静 ・体が熱ければ保冷剤などで冷やす 	すぐに救急車! 

<熱中症の予防方法>

- ①こまめに**水分補給**をする。(1日1.2~1.5L位を目安に、運動や発汗の状況により調節してください。)
※コーヒー・お茶・アルコールは水分を尿として出してしまうので、カフェインを含まないお水や麦茶などがおすすめです。
- ②外出する時は、**ぼうしや日傘**を使用する。
(首の後ろを日差しから守ると熱中症予防になります。)
- ③**通気性が良く、汗を吸収し蒸発させやすい素材の服**を選ぶ。
- ④気温や湿度の高い日には**冷房**を活用する。



冷やすと有効な体の部分

●○ 戸籍の窓 ○●

人口	2,656人(-5人)
平成25年7月31日現在	男 1,266人(-4人) 女 1,390人(-1人)
世帯数	1,145戸(-3戸)
7月中の動き	出生 1人・死亡 4人 転入 4人・転出 6人

けっこん おめでとう
町内名 氏 名
北部 西谷 健
北竜町 佐崎あゆ美
おたんじょう おめでとう
町内名 氏 名 父の名
中央東 藤原 碧人^{あおと} 幹也
おくやみもうしあげます
町内名 氏 名 年齢
西 栄 香川 桂子 69歳
旭 旭 田中シゲ子 80歳
旭 坂本 俊一 81歳
紫 坂本 博 84歳

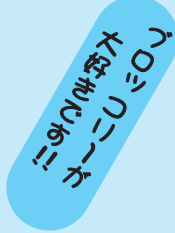
(敬称略)

一歳になりました



7月20日生まれ

そうしろう
宮本 宗士郎ちゃん
ママ 宏美さん
(中央西町内)



今月は町税等(第2期)
の納期です

8月26日(月)は、町税等(町道民税・固定資産税・国民健康保険料)の第2期の納期限です。
納め忘れのないようにしましょう。
また、第1期の町税を納められていない方は、早急に納めましょう。

◆お問い合わせ

総務課総務グループ(税務担当)
電話 33-2111 内線35番

○お願い○

お供え物は持ち帰りましょう

墓参りのお供え物は、残さず持ち帰りましょう。
夏場は腐敗が早いうえ、野良犬や野良猫、カラスなどがお供え物を食い散らかすこともあります。
また、線香やローソクは火災防止のため、墓参後には必ず火を消しましょう。



お問い合わせ 役場住民課総合窓口グループ 電話 33-2111 (内線43)