

## “パークゴルフ大会結果”

～町長杯兼ゆう&ゆ杯が開催されました～

今年で13回目を迎えた町長杯兼ゆう&ゆ杯パークゴルフ大会が6月21日（金）に開催されました。

当日は、パークゴルフ日和の天候となり、留萌・空知各地から107名の選手が参加し、日頃鍛えた腕を競い合いました。

毎年ハイレベルの選手が出場する本大会ですが、女子の部では本町の合田利子さんがプレーオフの末、見事優勝を果たしました。おめでとうございます。



各ホールでは参加者による熱戦が繰り広げられました

プレーオフの戦いを制し、優勝を手にした合田さん



## マナビっぷ情報

生涯学習マスコット  
《マナビィ》です  
学習情報を皆さんに  
お知らせします



◆秩父別町教育委員会◆

## “ちっぷっ子ふれあいスクール”

～"わくわく☆ちっぴー体験隊"活動報告～

6月11日（火）、ちっぷっ子ふれあいスクール体験事業「わくわく☆ちっぴー体験隊」を開催しました。この事業は体験活動を通して、子どもたちの豊かな心とたくましい体を育むことを目的に実施しています。

当日は、なつみの里日帰り区画を利用し、ジャガイモの種芋を一つずつしっかりと植えました。秋の収穫が楽しみです。



【いも植えの様子】  
今から、秋の収穫が楽しみです

## 「水泳教室」参加者募集！

教育委員会では、今年も「水泳教室」を下記の内容で開催します。

また、小学3～6年生を対象に、万一の水難事故に備えて、衣服を着たまま水に浮く方法や、ペットボトルなどを浮き輪代わりにした緊急時の対処法を学ぶ「着衣水泳」の講習も行います。

なお、日程等についてはコース別に次のとおりです。

1. 会場 B&G海洋センター(プール)
2. 主催 B&G海洋センター  
教育委員会
3. 対象 幼児、小学生
4. 参加料 無 料
5. 申込み 7月16日（火）までに教育委員会へ

	コース・学習内容	定員	日 時	講 師
1	幼児（3歳～5歳） 【水に親しむ】	30人	7/26～8/1・8/5 9：30～10：30	深川市温水プール ア・エール インストラクター
2	小学1・2年 【水に親しむ】	30人	7/26～8/2 10：45～11：45	
3	小学3～6年生 【正しい泳ぎ方】	20人	7/26～8/1 10：45～11：45	
4	小学3～6年生 【着衣水泳】	20人	8/2 10：45～11：45	

◆◆◆◆◆ お問い合わせ 教育委員会事務局 電話：33-2555 ◆◆◆◆◆

## 新任の先生に聞きました!!

### 中学校の新任の先生に聞きました ～ 「ちっぷべつの印象は？」

4月に秩父別中学校に赴任された先生に、秩父別の印象を伺いました。  
中学校には、佐々木教頭先生、大作先生、池田先生（学習支援員）の3名の先生が赴任されています。



#### ★佐々木 浩典（ささき ひろのり）教頭先生

生徒の笑顔やきちんとした挨拶、さらには町全体で子どもたちを育てる姿を見て、本校に赴任できたことを心から感謝しております。  
早くこの地に慣れて保護者や地域の皆様方に応えることができるように微力ながら力を尽くして参りますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



#### ★大作 勇治（おおさく ゆうじ）先生

子どもたちが素直でかわいい。給食がおいしく、おかわりをする子どもたちが遅いなど。  
子どもたちや保護者・地域の皆さん、先生方にいつも助けられながら過ごしております。  
これからもよろしくお願いいたします。



#### ★池田 亮介（いけだ りょうすけ）先生（学習支援員）

クラスの仲の良さはもちろん、学年間の仲の良さが素晴らしいと感じました。  
保護者の方々もとても優しく、地域の人の良さが生徒たちにも伝わっていると感じました。  
これからよろしくお願い致します。

## 生き活き公演会のご案内

子どもたちをはじめ町民の皆様へ、様々な芸術・文化に触れる機会を提供し、豊かな感性や個性を育むことを目的に「生き活き公演会」を開催します。

今年度は、秩父別中学校体育館において、函館を拠点に活動する音楽グループ「ひのき屋」による楽器演奏及び歌唱を行います。

町民の皆様もご来場いただけますので、ご案内いたします。

日時	平成25年7月18日（木）
開場	10時20分
開演	10時45分
場所	秩父別中学校体育館
演目	音楽グループ「ひのき屋」による 楽器演奏及び歌唱
入場料	無料（上靴を持参してください）

## 図書館だより

### ★ 図書館情報局 ★

### ～図書貸出券を作りますか？～

図書館が行うサービスの中心となるのが貸出サービスです。当館では、一部の参考図書を除き一人5冊まで14日間利用できますが、その際に貸出券が必要となります。貸出券は町民の方のほか、町内にお勤めの方も作ることができますので、お気軽にお申し込みください。

なお、小学生以下の方が貸出券を作る場合は、保護者の同意が必要となりますので、保護者の方も一緒にご来館いただきますようお願いいたします。

### ～「こども工作教室」参加者募集！～

7月27日（土）午後1時30分から小学生を対象にした「こども工作教室」を開催します。  
教室の詳細、参加申込等につきましては、当館へお問い合わせください。（電話33-2220）

### ◆ マナビっぷ情報に関するお問い合わせ先 ◆

教育委員会 教育グループ 【電話33-2555 FAX33-3549】

## 平成25年度自衛官候補生及び一般曹候補生募集案内

### ●自衛官候補生（男子）

資 格	日本国籍を有し 平成26年4月1日現在18歳以上27歳未満の男子
受付期間	年間を通じて行ってまいります。
試験期日	9月1日（日）・2日（月）・19日（木）・23日（月・祝日） いずれか1日
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

### ●自衛官候補生（女子）

資 格	日本国籍を有し 平成26年4月1日現在18歳以上27歳未満の女子
受付期間	8月1日（木）～9月6日（金）
試験期日	9月25日（水）
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

### ●一般曹候補生

資 格	日本国籍を有し 平成26年4月1日現在18歳以上27歳未満の男女
受付期間	8月1日（木）～9月6日（金）
試験期日	第1次試験：9月16日（月・祝日）・17日（火） いずれか1日
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）等

### ●航空学生

資 格	日本国籍を有し、平成26年4月1日現在 18歳以上21歳未満の男女（高卒・見込み含む）
受付期間	8月1日（木）～9月6日（金）
試験期日	第1次試験：9月21日（土）
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

### ●お問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部 南地区隊（0166-22-0648）  
又は役場総務課総務グループまで

○この宝くじの収益金は、道内の売り上げ実績等により配分され、「市町村の明るく住みよいまちづくり」に使われます。

○昨年のサマージャンボ宝くじ（第624回全国自治宝くじ）及び2000万サマー（第625回全国自治宝くじ）の時効【平成25年8月12日（月）】が迫っておりますのでお忘れなく。

サマージャンボ 5億円

2つのサマーで  
ワッショイ!  
ワッショイ!

2000万サマー 450本

2015年 7月10日(水) 同時発売 発売期間:7月10日(水)~8月2日(金)  
抽せん日:8月13日(火)

## 血液検査結果を上手に活用しましょう！

いきいきちっぷ'S

年に1回、健康診断や病院で血液検査を受けているでしょうか？

検査を受けるメリットは、『その時の健康状態を知ることが出来る』『以前と比較しての健康の変化を知ることが出来る』などがあります。

### <検査結果の考え方>

基準値の範囲内に入っている方

☆これからも健康で元気に生活するために、バランスの良い食事や適度な運動に心がけ、今までの生活習慣を維持していきましょう。

基準値の範囲内から外れている方

☆精密検査が必要になった方は、まずは病院で受診しましょう。今までの生活習慣を見直し、健康的な生活習慣を心がけましょう。

※治療中の方は、主治医の指示のもとコントロールしていきましょう。



### <血液データからわかること>

	検査名	基準値	検査でわかること
肝機能	GOT (AST)	<b>31未満</b>	肝炎・肝硬変・脂肪肝と関係する検査項目です。 GOTは <b>心筋梗塞</b> でも上がることがあります。
	GPT (ALT)	<b>31未満</b>	
	γ-GTP	<b>51未満</b>	
血中脂質	中性脂肪	<b>150未満</b>	心筋梗塞や狭心症、脳血管疾患など と関係する検査項目です。 中性脂肪が多い場合には内臓や肝臓に脂肪 がたまりやすくなります。(内臓脂肪や脂肪 肝)
	HDLコレステロール (動脈硬化をおさえる)	<b>40以上</b>	
	LDLコレステロール (動脈硬化をすすめる)	<b>120未満</b>	
腎機能	尿酸	<b>7.1未満</b>	数値が高いと <b>痛風</b> の症状が出やすいです。 また、尿酸は <b>腎臓の血管を傷める</b> 可能性 があります。
	クレアチニン	<b>0.46~0.82</b>	数値が高いと <b>腎臓の機能が低下してい る</b> 可能性があります。
血糖	空腹時血糖	<b>100未満</b>	糖尿病と関係する検査です。 <b>数値が高い ほど動脈硬化や腎臓の働きを悪くする</b> 可能性があります。
	HbA1c	<b>NGSP 5.6未満</b> <b>JDS 5.2未満</b>	



検査は、自分の体を知るチャンスです！  
健康のために検査結果を振り返ってみませんか？  
役場の保健師が「検査の見方がわからない」「どうやったら健康になるの？」など様々な質問や相談のお手伝いをしています。  
お気軽にご相談ください！

◆お問い合わせ：住民課住民福祉グループ 電話 33-2111 (内線47)

●○ 戸籍の窓 ○●

	人口	2,661人(-3人)
平成25年 6月30日 現在	男	1,270人(-1人)
	女	1,391人(-2人)
	世帯数	1,148戸(-1戸)
6月中の動き	出生	3人・死亡 8人
	転入	5人・転出 3人

旭川市 金子志田 麻績衣

旭川市 金子志田 麻績衣

駅前 高浦友実 友実

おたんじょうおめでどう  
氏名 父の名

中央西 前川 佳香 英毅

中央西 藤岡 貫太 渡

中央西 佐崎 蒼太 正敬

町内氏名 年齢

中央東 大友 キミ 82歳

中央西 植田 正成 78歳

(敬称略)

## 「建退共制度」のお知らせ

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方  
対象となる労働者：建設業の現場で働く人  
掛金：月額310円

### ★特長

- 国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
- 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

### 【建退共制度の特例措置のお知らせ】

建退共では、地震などにより災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続きの特例措置を実施しております。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧下さい！

### 問い合わせ先

建退共北海道支部 011-261-6186  
<http://www.kentaikyotaisyokukin.go.jp/>

## 知ってますか？ 道の「苦情審査委員制度」

- 道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員制度」です。
  - 皆さんに代わって、「苦情審査委員」が中立的な立場で、道の機関に対し、必要な調査などをおこないます。
  - 審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。
  - 審査結果までは、およそ2か月かかります。
  - 皆さん自身の利害に係わる苦情であれば、「苦情審査委員」に申し立てができます。
  - もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。
- ①苦情申立の窓口は、道庁の『道政相談センター』か各総合振興局（振興局）の『道政相談室』です。
  - ②苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。
  - ③ホームページからでも申立書をダウンロードできます。道トップページの「道民便利サイト・相談窓口」→「O1：主な相談機関・窓口等一覧」→「道政相談センター」からどうぞ。
  - ④申し立て方法は、「苦情申立書」に苦情などを記載し、郵送、ファックス、メールで。

### 問い合わせ先

- 北海道総合政策部知事室道政相談センター  
〒060-8588札幌市中央区北3条西6丁目  
TEL 011-204-5523 (内線21-706)  
FAX 011-241-8181  
E-mail kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp
- 各総合振興局（振興局）地域政策部道政相談室