

第49回秩父別屯田会総会

～新役員を選出～

2月11日(月)、秩父別温泉において平成25年度第49回秩父別屯田会(北垣一弘会長)総会がおこなわれました。

総会には30名の会員及び来賓が出席し、平成24年度事業・決算報告につづき、平成25年度事業計画や新役員を選出について審議・決定されました。

《秩父別屯田会新役員》

- ◆会長 北垣一弘(再任)
- ◆副会長 大坂博文(再任)
- ◆副会長 河瀬智宣(新任)

北垣一弘さんに再任された



わくわく☆ちっぴー体験隊

～茶道を体験しました～

2月27日(水)、ちっぷっ子ふれあいスクール体験事業「わくわく☆ちっぴー体験隊～抹茶を飲んでみよう!」を開催しました。

今回の企画は、中央西町内の榎本信子さんから「茶道の楽しさを、子どもたちに教えたい」とのお話があったことから開催にいたりしました。

当日は、榎本さんから、茶道の歴史や作法などの説明を受けた後、目の前でたてていただいた抹茶を試飲体験しました。子どもたちは、普段と違う雰囲気に対し緊張気味の様子でしたが、貴重な経験をさせていただきました。

このように、地域の子どもたちを支える活動に興味のある方、「これなら協力できる!」という方は、お気軽に教育委員会へご連絡ください。

苦子初
かどもめ
った達飲
たはんだ
ようには
です。ち
よっ抹茶
つぷの味
ぴりは、



マナビっぷ情報

生涯学習マスコット
《マナビィ》です
学習情報を皆さんに
お知らせします



◆秩父別町教育委員会◆

第10回町民レクリエーション大会

～軽スポーツで交流を深めました～

2月3日(日)、スポーツセンターにおいて町体育協会(吉田徹会長)主催による第10回町民レクリエーション大会が開催されました。

当日は10町内会、約350名の町民が参加し、ドッチビーや5色綱引きなど4種目で各町内の親睦交流を深め、爽やかな汗を流しました。

- ◆優勝 北部町内
- ◆準優勝 旭町内
- ◆第3位 駅前町内



紅白玉入れ
最後の1個が勝敗
を分けます。

大会名物5色綱引き
観客も力が入りま
す。



小・中学校に笹団子寄贈

～出来たてをおいしくいただきました～

2月22日(金)、町内の農産加工グループ"ちっぷの里"(代表:香川桂子さん)から小・中学校へ笹団子を寄贈していただきました。

各校の児童・生徒は、給食の時間に出来たての温かい笹団子をおいしくいただきました。



小学校代表の百島さんへ、出来たての笹団子が手渡されました。

図書館だより

★図書館情報局★

●おはなしコンサート ～おはなしの世界を楽しみました～

片桐さんのお話の世界に、大人も子供も釘づけでした。



2月16日(土)、図書館に親しみを持ってもらおうと、「読書習慣づくり講話会～おはなしコンサート～」を開催しました。

午前の部は、道内各地で読み聞かせの講話を行っている「風の子文庫」の片桐亜結子さんを講師にお招きし、絵本読み聞かせやパネルシアターのほか、ハンカチ・新聞紙などを活用したおはなし遊びなどを実演していただき、小さな子どもから大人まで片桐さんのおはなしの世界へ引き込まれていました。

午後の部は、町民ボランティアによる朗読会や人形劇、絵本の読み聞かせなどを行いました。朗読会で読み手の語りに聞き入っている姿や、童謡のかけあい歌遊びで和気あいあいとしている様子など、あたたかい雰囲気の中、皆さんが楽しく過ごされていました。

なお当日は、一般町民の手作り作品を募集・展示し、見事な出来栄えに感嘆の声があがっていました。



中西さんと柴田さんによる朗読は、心に染み

梅森さんの童謡かけあい歌遊びは、意外と難しかったようです。



町民の出展作品は、3月末まで館内に展示しています。

●読書感想画コンクール ～大作がそろいました～

本を読んで強く心に感じたことを絵に描く第20回読書感想画コンクールを実施しました。12月初旬から、幼児の部、小学校1・2年生の部、同3・4年生の部、同5・6年生の部の4部門に分けて募集したところ、2歳から小学6年生までの30作品の応募がありました。

画用紙いっぱい描かれた作品からは、子どもたちの楽しい読書への思いが伝わってきました。



幼児の部 最優秀賞
篠田 留花さん(6歳)

「そらまめくんとグリーンピースたち」



小学1・2年生の部 最優秀賞
高橋 柚羽さん(2年)
「いそがしいパンやさん」



小学3・4年生の部 最優秀賞
今井 七愛さん(3年)
「ふうとはなとお母さんと
きじの親子のお散歩」



小学5・6年生の部 最優秀賞
高橋 未来さん(6年)
「黒魔女さんおどろく！」

第52回札幌秩父別会懇親会へのお誘いについて

札幌秩父別会では毎年5月、同郷の者が一同に会し、総会終了後楽しい懇親会を開催しています。

このたびは、ふるさと秩父別町に縁のある皆様をお迎えして、盛大に楽しい懇親会を開きたいと思っております。

下記の通り開催いたしますので、ご希望の方のご一報お待ちしております。

開催日時 平成25年5月12日(日) 13時00分～15時(総会12時00分～13時00分)

場 所 ホテル **ポールスター札幌** 2階 ポールスターホール
札幌市中央区北4条西6丁目 電話011-241-9111
※札幌駅南口より徒歩5分(道庁赤レンガ北側)

会 費 5,000円

連絡先 出席希望の方は、4月25日(木)までに、下記のいずれかに電話かFAXでご連絡下さい。

会 長：小熊一巳 〒004-0071 札幌市厚別区厚別北1条2丁目14-11
電話・FAX 011-894-3607

幹事長：佐々木勝己 〒063-0826 札幌市西区発寒6条13丁目10-4
電話・FAX 011-664-1045



※なお、札幌秩父別会は、札幌在住者に限らず、本州・全道一円からの出席を頂いております。

自動車税の住所変更

お引っ越しのときは早めに手続きを

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方に納めていただく道税です。
住所が変わったら札幌道税事務所に住所変更の届出をお願いします。
住所変更の届出は、道税ホームページからも行うことができます。

なお、次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ◇住所が変わったとき(変更登録)
- ◇自動車を売買したとき(移転登録)
- ◇使用しなくなったとき(抹消登録)



◎住所変更届出先

【道税ホームページ】

自動車税住所変更

検索

【札幌道税事務所自動車税部】

電話 (011) 746-1190

平成25年度固定資産税の縦覧について

下記のとおり、土地または家屋の評価額等を記載した「縦覧帳簿」を縦覧することができます。
これにより納税者が他の土地・家屋の評価額を見ることができ、自分の土地・家屋の評価が適正かどうかを確認することができます。

■縦覧できる方

土地または家屋の固定資産税納税者

■期日

平成25年4月1日～平成25年6月25日まで

午前8時30分から午後5時15分(土日祝日を除く)

■場所

役場 総務課総務グループ 税務担当 33-2111 (内線35)





3月から4月は、卒業、入学、就職、退職、**いきいきちっぴ'S**
転職、転居などの様々な出来事があり、何かと
忙しい時期です。生活環境の変化が、ストレスとなり、知らず知らずのうち
にこころの健康に大きな影響を与えています。ストレスが関係して起こるこ
ころや身体の病気は誰でもかかる可能性があります。日頃から、こころの健
康度をチェックして、こころのサインを見逃さないようにしていきましょう。

【こころの健康度をチェックしてみましょう】

あてはまるものは何個ありますか？

A 身体の症状

- | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> めまいがする | <input type="checkbox"/> よく肩がこる | <input type="checkbox"/> よくのどが渇く |
| <input type="checkbox"/> 胸が圧迫されるようである | <input type="checkbox"/> 手足がしびれる | <input type="checkbox"/> 手足が震える |
| <input type="checkbox"/> 腰が痛む | <input type="checkbox"/> 便秘しがちである | <input type="checkbox"/> 全身がだるい |

B こころの症状

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 朝早く目がさめる | <input type="checkbox"/> 朝、陰気な気分がする |
| <input type="checkbox"/> 仕事にとりかかる気になれない | <input type="checkbox"/> 根気が続かない |
| <input type="checkbox"/> 物事がなかなか決められない | <input type="checkbox"/> 何となく不安でいららする |
| <input type="checkbox"/> いっそ自分などこの世から消えたい | <input type="checkbox"/> これからの先の自信がない |
| <input type="checkbox"/> いつものように人に気軽に会えない | |

判定：AとBの合計が10個以上あてはまると要注意です。

『こころの健康度チェック』はあくまでも目安です。
症状が長引き、ご心配な方は、専門医に相談しましょう。

【ストレスをためないコツを身につけましょう】

- ・ **生活習慣を見直す**～生活が不規則になると、心も不安定になりがちです。健康的な睡眠、運動、食習慣でこころと体の健康に努め、生活面を整えましょう。
- ・ **身近なストレス解消法を持つ**～自分の好きなこと、没頭できるもの、心身がともにリラックスできることで気分転換を上手に図っていきましょう。

例) 読書、音楽、おしゃべり、スポーツ、入浴、旅行、趣味等

- ・ **物事の考え方、見方を工夫する**～ストレスで心が疲れてくると物事の考え方、見方が固定的かつ狭くなりがちです。上手に発想の転換をはかり、柔軟な思考力や広い視野を持つ工夫をすると心にゆとりが生まれます。

**例) ・絶対〇〇しなければならない ⇒ できれば〇〇ができてよい。
・これだけしかできなかった ⇒ これだけできた。等**

まずは、自分自身のストレス状態に気づき、自己管理することが大切です。
ストレスの解消は先延ばししないで、できるだけその日の内に処理していき
ましょう。



● 2月

おたんじょう
おめでとう
お祝い

町内名氏名
旭 日 旭
出 田 荒
中 木
結 美 美 結
衣 衣 衣
ゆ 衣 衣 衣

父の名
真 人
人

おみやげ
おみやげ
おみやげ

筑紫 町内名氏名
伊藤 弘子
69 年 歳

(敬称略)

●○ 戸籍の窓 ○●

平成25年 2月28日 現在	人口 2,682人 (+1人) 男 1,281人 (±0人) 女 1,401人 (+1人) 世帯数 1,150戸 (±0戸)
2月中の動き	出生 3人・死亡 1人 転入 1人・転出 1人

《 《 フレッツ光誘致 秩父別に導入へ 》 》

～ 今年中に運用開始予定 ～

2月20日、光ファイバーを使った大容量・高速インターネットサービス「フレッツ光」の整備を求める要望書と仮申込書をNTT東日本旭川支店長の酒井浩一氏に提出しました。

この仮申込書は、商工会を中心とした町民有志が昨年11月に「フレッツ光を誘致する会」を立ち上げ、市街地区の町民から245件分の申込書を集めたものです。神薮町長から「町民のためにも、一日でも早い運用開始をお願いしたい」と要望書を手渡された酒井支店長は「工事の準備を整え、秋には使えるようにしたい」と答えていました。



光が開通されると、大容量の情報を送受信できるほか、地デジや電話にも利用することができます。

ごみステーション

ごみ一口メモ

大型ごみについて … 4月より大型ごみの回収が始まります…

予約の手順

- ① 役場に何のごみを捨てるか予約していただく。
- ② ごみの回収日に300円の大型ごみ処理券をはっていただき、道路から見える位置に置いておく。
(雨が降っていたらなるべく濡れないようにする。)
- ③ 回収日に回収員が回収しに行くのでそのまま回収していただく。
(予約が多いときは回収が午後からになるときもあります。)



※ 大型ごみ処理券は町内の商店、農協、役場にて販売しております。
※ 大型ごみは4月～10月の間に月一回の回収をしております。

お問い合わせ 役場住民課総合窓口グループ 33-2111 (内線43番)