



【百祿園で記念撮影】



【ミニトマト収穫体験】



【ナイトウォークラリーの様子】

マナビっぷ情報

生涯学習マスコット
《マナビィ》です
学習情報を皆さんに
お知らせします



◆秩父別町教育委員会◆

綾川町親善交流団来町

～両町の児童・生徒が交流を深めました～

7月27日から30日までの4日間の日程で、本町と姉妹町締結している綾川町から9名の親善交流団が来町しました。本町と綾川町の親善交流は昭和56年（旧綾南町）から始まり、今まで多くの児童生徒が両町を交互に訪問し友好を深めてきました。

今回来町された親善交流団は団長1名・副団長1名・中学生2名・小学生5名で、本町の児童・生徒10名と共に、27日は歓迎・交流会、28日は町内施設見学・農作物収穫体験・ナイトウォークラリー・合同宿泊、そして29日は旭山動物園や美瑛・富良野方面見学等、盛りだくさんの内容でお互いの交流を深めました。

30日のお別れ式では、4日間の活動を通して深めた友情になごり惜しさを残しつつ、本町を後にしました。

コートニーさんが退任

～生きた英語を教えてくださいました～

平成23年7月から本町英語指導助手として勤務されたコートニー・マニングさんが退任されることになりました。

コートニーさんは、小・中学校、こども園での英語教育、町民向け英会話教室などの様々な活動を通して、英語を学ぶ楽しさや欧米流の文化交流など積極的な関わりをいただきました。

今後は、関西で英会話教室の先生として勤務されるとのことです。



コートニーさんは明るい性格で子どもたちから人気がありました。

体協会長杯ミニバレーボール大会

～爽やかな汗を流しました～

7月22日（日）、スポーツセンター体育館で町体育協会主催の「第1回秩父別町体育協会展会長杯ミニバレーボール大会」が開催されました。

今大会は、ミニバレーボールを通じて健康増進と親睦交流を深めることを目的に今年初めて開催され、男女混合戦を行いました。

当日は、町内のミニバレー愛好者や職場有志などで編成した6チームが優勝を目指し、白熱した試合が行われました。



【決勝戦の様子】
強烈なスパイクを、3枚のブロックで応戦。

北海道大学駅伝対校選手権大会開催

～8月25日（土）午前10時スタート～

8月25日（土）第24回北海道大学駅伝対校選手権大会兼第19回北海道大学女子駅伝対校選手権大会が開催されます。午前10時に百年記念塔前をスタートし、陸上競技場を中継点・ゴールとした町内巡回のロードレースで行います。今大会は男女共に全国大会への予選会を兼ねており、ハイレベルのレース展開が期待されます。皆さまの温かいご声援をお願いいたします。

日時 平成24年8月25日（土）

開会式 9時00分（ふれあいプラザ）

スタート 10時00分（百年記念塔前）

大会運営協力をお願い

- 大会当日は、9時50分から15分程度、町道1丁目路線の図書館前から町道1条路線交差点までを一時通行止めになります。
 - 町営パークゴルフ場は、午後1時までご利用できません。
- ご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

水泳教室を開催

～楽しく泳ぎ方を学びました～

秩父別町B&G海洋センターでは7月18日～8月3日まで、インストラクターの指導による水泳教室が開催され、幼児から小学生が各コースに分かれて、水泳の基礎を学びました。

幼児コースでは、プールに入るのが初めてという子どももいましたが、すぐに水に慣れ、歓声を上げながら楽しく学んでいました。

また、小学3～6年生のコースでは着衣泳体験も実施しました。服を着たまま泳ぐ難しさを体験した後、着衣のまま水に浮く方法やペットボトルを浮き輪代わりにするなどの緊急時の対処法を練習しました。



【幼児の部】
足だけを水に入れて
バタアシの練習。

生き生き公演会のご案内

人形劇団ポポロ

「ばけものつかい」他

子どもたちをはじめ町民の皆様へ、様々な芸術・文化に触れる機会を提供し、豊かな感性や個性を育むことを目的に「生き生き公演会」を開催します。

今年度は、秩父別小学校体育館において、「人形劇団ポポロ」による人形劇公演を行います。

町民の皆様もご覧いただけますので、是非ご来場下さい。

日時	平成24年9月10日（月）
開場	10時15分
開演	10時40分
場所	秩父別小学校体育館
演目	人形劇「ばけものつかい」 民俗芸能アラカルト、南京玉すだれ
入場料	無料

図書館だより

★ 図書館情報局 ★

～こども工作教室を開催～

7月26日（木）に、こども工作教室を開催しました。この教室は、図書館にある工作図書を参考に創作活動することで、図書に関心を持ってもらうことを目的に、毎年夏休み期間中に実施しています。

この日は、牛乳パックを使用して「ボックスからくりヘリコプター」を製作しました。子どもたちは、出来上がった作品で楽しく遊びました。



上手にできたかな？

◆ マナビっぴ情報に関するお問い合わせ先 ◆

教育委員会 教育グループ 【電話 33-2555 FAX 33-3549】

町立診療所に新たな検査機器を導入しました！



近年、若年層の動脈硬化性疾患が増えており、その背景にはライフスタイルの変化に伴う生活習慣病、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の急激な増加があります。

診療所では、動脈硬化の程度を測定する「血圧脈波検査装置」を新たに導入しました。

気になりませんか？あなたの動脈硬化度

動脈硬化とは、血管の弾力が失われ硬くなったり、血管壁にコレステロールなどがたまり、内径が狭くなって血液の流れが悪くなった状態をいいます。

この動脈硬化の有無を数分間の検査で評価することができます。

両側の腕とふくらはぎに血圧測定に用いるカフを巻いて、下肢の血圧と上腕の血圧を測定することで、下肢の動脈に狭窄部位（細くなった部分）がないか否かを簡単にチェックできます。また、脈波速度（動脈壁を伝わる波の速さ）をみることで、血管の硬さ具合、血管年齢の判定もできますので、一度検査を受けてみませんか？



活動推進委員協議会会長の他、自ら立ち上げた田園パトロール隊長、少年補導員支部長などの役職を務めた功績に対し贈られたものです。

屯田町内 尾谷重良さんに
警察協力功勞に対する
感謝状授与

多年にわたり交通安全関係団体の育成発展と地域における交通安全意識の普及高揚に務められるなど警察活動に多大な協力をされた事に対し、北海道警察旭川方面本部より尾谷さんへ感謝状の贈呈がありました。

尾谷さんは、毎年夏に行われている「24時間特別街頭啓発」や「パトライト運動」を実施され、国道の速度抑制及び交通事故の抑止活動を行ってきました。また、平成22年からは深川地区交通安全

今月は町税等（第2期） の納期です

8月27日（月）は、町税等（町道民税・固定資産税・国民健康保険料）の第2期の納期限です。

納め忘れのないようにしましょう。

また、第1期の町税を納められていない方は、早急に納めましょう。

◆お問い合わせ

総務課総務グループ（税務担当）
電話 33-2111 内線35番

この夏における節電のお願い

節電をお願いしたい期間・時間帯・量

- 7月23日（月）～9月7日（金）平日9時～20時
お盆期間（8月13日から8月15日）を除く
- 9月10日（月）～9月14日（金）17時～20時
- 7%以上の節電にご協力をお願いします。

ご家庭においては、特に電気のご使用が増える**夕方以降（18時～20時）**の時間帯のご協力をお願いします。

屋外でも室内でも**熱中症**に注意しましょう！

いきいきちっぷ'S

皆さん体調はいかがですか。急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動した時には、体温調整がうまくいかず、**熱中症**で倒れる人が多くなっています。

熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、室温が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。**熱中症**の正しい知識を持ち、適切な対処の仕方を知っていれば防ぐことができます。予防に心がけ楽しく安全な夏を過ごしましょう。

どういうところが危ないの？

◎なりやすい環境とは・・・

気温が高い、湿度が高い、急な気温の上昇、風通しが悪い、日差しが強い

◎こういう場所は危険

運動場、体育館、浴室、田畑など日影がない場所、閉め切った車内や室内

炎天下の屋外とは限りません！！

予防するポイントは・・・

①暑さを避ける

- ・外出時には日傘・帽子を使用する。
- ・室内ではクーラーや扇風機を利用する。



②涼しい服装

- ・えり元をしめると熱や汗が逃げにくくなるため、できるだけゆるめる。
- ・通気性が良く、吸汗・速乾性がある衣服を選ぶ。



③こまめな水分補給

- ・軽い脱水症状の時はのどの渇きを感じないため、のどが渇いたと感じる前に飲む。
- *アルコールは水分を排せつしてしまうため、汗で失われた水分をビールなどで補給することはできません。

④急に暑くなる日に注意

暑くなりはじめ、急に暑くなった日は危険。暑さに徐々に慣れるよう工夫しましょう。




⑤暑さに備えた体づくり

- ・普段からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけておく。
- ・食事からも必要な水分をとっているため、食事は欠かさない。

⑥体調にあわせて行動する

・寝不足や二日酔い、かぜ、下痢をしている人は熱中症になりやすいため、暑いところでの活動に注意する。

熱中症の主な症状と対応

重症度	症状	対応
	・めまい、立ちくらみがある ・手足の筋肉が痛い ・汗がふいてもふいても出てくる	・涼しい場所へ移動し、水分、塩分を補給する
	・頭ががんがんする(頭痛) ・吐き気がする、吐く ・からだのだるい(倦怠感)	・自分で水分、塩分をとれなければ、すぐに病院へ
	・意識がない ・体がひきつける(けいれん) ・呼びかけに対し返事がおかしい ・真っすぐに歩けない、走れない ・高い体温である	・すぐに救急車を呼び、首、わきの下、足の付け根などを水や氷で冷やしながら救急車を待つ

●○ 戸籍の窓 ○●

人口	2,696人(-1人)
男	1,288人(-4人)
女	1,408人(+3人)
世帯数	1,155戸(+0戸)
出生	1人・死亡 3人
転入	9人・転出 7人

おたんじょう おめでとう

町内名 氏名 父の名
中央西 宮本宗士郎 幹夫

おくやみもうしあげます

町内名 氏名 年齢
旭 福屋 敏明 77歳
中央西 造田 弘司 74歳
新盛 高崎 章一 97歳

けっこん おめでとう

町内名 氏名
中央西 中嶋 哲 名
旭 飯沼 りか 寿

○お願い○

ごみステーション

ごみ一口メモ

月曜日の9時～12時まで、車両センター前で資源ごみを集めています。
しかし、先日の月曜日に車両センター内に燃えるごみが放置されていました。
車両センター前もごみの回収の日付は変わりませんので、きちんとごみ収集カレンダーを確認してごみを出すようにしてください。



ごみはきちんと分別し、マナーを守り、きれいな町づくりにご協力下さい。

お問い合わせ 役場住民課総合窓口グループ 電話 33-2111 (内線43)

一歳になりました



7月15日生まれ

あいか
中野 愛加ちゃん
ママ 絢子さん
(日の出町内)

にやにやあそびたい

長年の奉仕活動にピリオド

園芸クラブ(吉川英治会長)の会員らが、7月25日ボランティアの一貫として、役場前庭の樹木剪定作業を行いました。
作業後に行われた臨時総会において、会員の減少・高齢化等の理由から、解散が決まり、43年間の活動に幕を閉じる事となりました。
長年にわたり、町内の景観向上に貢献していただいたことに感謝いたします。ありがとうございました。

