

## パークゴルフ大会のご案内

～6月に2大会を開催～

### ☆第12回町長杯兼ゆう&ゆ杯

#### パークゴルフ大会

今年で第12回目となる町長杯兼ゆう&ゆ杯パークゴルフ大会を以下のとおり開催します。  
皆様の参加をお願いします。

日 時	平成24年6月15日(金) 8:00受付開始、9:00開会式
場 所	町パークゴルフ場
主 催	秩父別町・秩父別町教育委員会
後 援	秩父別温泉ちっぷゆう&ゆ
対 象	北海道在住者(先着200名)
競 技	男女別個人戦(27ホール)
参加料	1,100円(協力金を含む)
申 込	6月5日(火)まで
その他	詳細は、教育委員会までお問い合わせください。

### ☆第14回町民パークゴルフ大会

町体育協会では、パークゴルフを通して町民相互の親睦を深めることを目的に、以下のとおり大会を開催します。

日 時	平成24年6月24日(日) 8:30受付開始、9:00開会式
場 所	町パークゴルフ場
対 象	町内居住者(中学生以上)
競 技	・個人の部 ・団体の部(町内会対抗) ※個人の部と団体の部は重複可
参加料	無料
申 込	6月15日(金)まで
その他	詳しくは、教育委員会までお問い合わせください。

## ”生涯学習活動を応援します”

～みんなで取り組もう学びの輪～

教育委員会では、皆さんの自主的な学習活動を支援するため、町民5人以上の団体に、講習会・研修会等の必要な経費の一部を予算の範囲内で助成しています。

助成額は講習会等の講師謝礼、その他必要と認める経費の2分の1以内で、1団体につき年2万円を限度とします。

詳しくは、教育委員会へお気軽にお問い合わせください。

## マナビっぷ情報

生涯学習マスコット  
《マナビィ》です  
学習情報を皆さんに  
お知らせします



### ◆秩父別町教育委員会◆

## 真島さん、沼田さんへ感謝状

～永年のご功績を讃えて～

4月18日、3月末に町スポーツ推進委員(旧町体育指導委員)をご勇退された真島秀樹さん、沼田良子さんに、町から永年のご功績を讃えて感謝状が贈呈されました。真島さん、沼田さんは共に、平成10年から14年間にわたり町のスポーツ振興にご尽力いただきました。

また、任期満了にともない、以下のとおり新委員が決まりましたので、お知らせします。

委員長 山森 聡(再任)

副委員長 稲澤 実(再任)

委 員

鈴木なをみ(再任) 川上 徳嗣(再任)

百島 健(再任) 今井 誉民(新任)

宮本 義治(新任) 越智 真美(新任)



感謝状が贈られた真島さん(左)と沼田さん(右)

## 「学校評議員制度」について

～新評議員が決定しました～

学校評議員制度とは、町民が学校の運営に関して意見を述べるができる制度で、平成15年から小・中学校に設置され、各校3名の評議員を委嘱し、学校の運営などについて意見を伺っています。

評議員の任期は1年で、本年度は次の方々が委嘱されています(敬称略)。

秩父別小学校	秩父別中学校
多 胡 愛	砂 川 純
山 田 康 文	森 秀 夫
梅 澤 和 代	飯 沼 幸 恵

## ◆◆◆施設からのお知らせ◆◆◆

ファミリースポーツセンター公園をはじめとした野外施設のオープンが、残雪が多いため遅れています。オープン準備が整いましたら順次お知らせをいたしますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

また、町パークゴルフ場では、利用者の協力を施設維持及び環境整備等に活用させていただいております。今年も引き続き協力金箱を設置しますので、皆様のご協力をお願いいたします。

施設名	オープンの期間	利用時間等
パークゴルフ場	4月25日～ 11月3日	8:00～日没
ゲートボール場	4月25日～ 10月31日	9:00～17:00
陸上競技場		
グラウンド	4月25日～ 10月20日	9:00～21:00
スポーツ公園	5月1日～ 10月20日	日の出～日没
テニスコート		9:00～21:00 月曜日17:15まで

## 学校支援地域本部事業

～学校支援ボランティアを募集します！～

学校支援地域本部事業とは、地域の皆さんがボランティアとして、学校活動のお手伝いをして子どもたちが学ぶために必要な環境をより良くしていくという事業です。

具体的には、学習の支援(農業体験・郷土学習)、花壇・草取りなど環境整備、学校行事のお手伝い、部活動やスキー授業などの補助を想定しています。本町では、防犯パトロール活動や読み聞かせ活動など地域の子どもたちを支えていく活動が積極的に行われていますが、そのほかにもボランティアで「これなら協力できる」という方は、ぜひご連絡ください。

### 《主な募集内容》

- 農業体験の支援(お米・野菜づくりなど)
- 郷土学習(昔の生活・あそびなど)
- 学校環境の美化整備(花壇・草取り)
- 職場体験受け入れ(商店・会社など)
- 文化団体・サークル活動の体験
- 少年団・部活動・スキー授業などの補助
- 学校行事のお手伝い など

「こんなことならできる！」

皆様のご協力をお待ちしております。

【問合せ・応募先】

教育委員会教育グループへ

## 図書館だより

### ★ 図書館情報局 ★

～図書館のご利用お待ちしております！～

図書館の貸出は、一部の参考図書を除き一人5冊まで、14日間利用できます。

また、リクエストサービスもあり、当館に蔵書がない本は、依頼に基づき図書の購入や、北海道立図書館をはじめ他市町の図書館から借用して貸出することもできますので、お気軽にお問い合わせください(電話33-2220)。

○開館時間 午前10時から午後6時まで(小学生のみでの利用は午後5時まで)

○休館日 月曜日、祝日、年末年始

### ☆本を100冊読もう！☆ ～「わたしがよんだ本2012」にチャレンジしませんか？～

昨年度まで夏休み、冬休み期間中に実施していた「わたしがよんだ本」が、今年度から年間を通した事業にリニューアルしました。詳細は次のとおりです。

- 図書館の本を借りて、記録ノートに書名や感想を記入し提出していただきます。
- 100冊を読んだ完読者には、賞状と賞品を贈呈します。
- 対象～幼児・小学生
- 実施期間～平成25年2月10日まで

## ◆ マナビっぴ情報に関するお問い合わせ先 ◆

教育委員会 教育グループ 【電話 33-2555 FAX 33-3549】

平成24年度 さらに受けやすく

# 高齢者肺炎球菌ワクチン

予防接種の助成拡大します！

【対象者】 **65歳以上** (前年度70歳以上を拡大)

【自己負担】 **3,800円** (7,600円の半額助成)

【指定医療機関】 **北空知管内の15の内科病院**

(前年度1指定病院から15指定に拡大。病院の一覧は次の通りです。)  
事前に病院へ接種希望の予約問合せをしてください。



### 【高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種指定医療機関】

病院名	電話番号	病院名	電話番号
秩父別町立診療所	33-3110	成田医院	23-5566
深川市立病院	22-1101	しもむら内科医院	22-3171
医療法人アンリー・デュナン会 深川第一病院	23-3511	児島医院	23-2827
北海道中央病院	22-2135	深川市立納内診療所	24-2411
J A北海道厚生連 沼田厚生病院	35-2321	深川市立多度志診療所	27-2011
医療法人社団 深川内科クリニック	23-5511	妹背牛診療所	32-2475
医療法人社団 たかはし内科消化器科クリニック	22-2022	北竜町立診療所	34-2331
医療法人社団心優会 布川医院	23-3033		

病院によって予約でワクチンを取り寄せる場合があります。

### Q. 肺炎球菌ワクチンとは？

"肺炎球菌"という細菌に起因する病気を予防します。高齢者の肺炎の原因の中で最も頻度の高い病原菌です。肺炎のみならず呼吸器疾患や副鼻腔炎、中耳炎等も効果があります。

### Q. 肺炎の怖さは？

肺炎は日本人の死因の4位です。特に高齢者や慢性呼吸器疾患、心不全、腎不全、肝硬変、コントロール不良の糖尿病等の持病をお持ちの方は感染しやすく重症化しやすいので予防が大切です。

### Q. ワクチンの効果は？

1回の接種で5～10年の効果があります。インフルエンザワクチンと併用するとより予防効果が高まります。

#### 【注意】

以前に接種したことがある方は、副反応が出る場合がありますのでご注意ください。  
なお、平成23年度に秩父別町の助成を受けて接種した方は接種対象になりません。



【問い合わせ】 秩父別町住民課住民福祉グループ（保健指導担当） 電話 33-2111（内線46）

自分の

いきいきちっぴ'S

# ”歩き”を

見直してみませんか？

1日にどのくらい（何歩）歩いていますか？もし機会があれば歩数計をつけて、1日どのくらい歩いているのか調べてみると日々の活動によって歩く歩数の違いがあり、おもしろいと思います。

歩くこと（ウォーキング）は、年齢に関係なく、気軽に始められる全身運動です。スポーツに不慣れな方でもいつでもどこでも行うことができます。

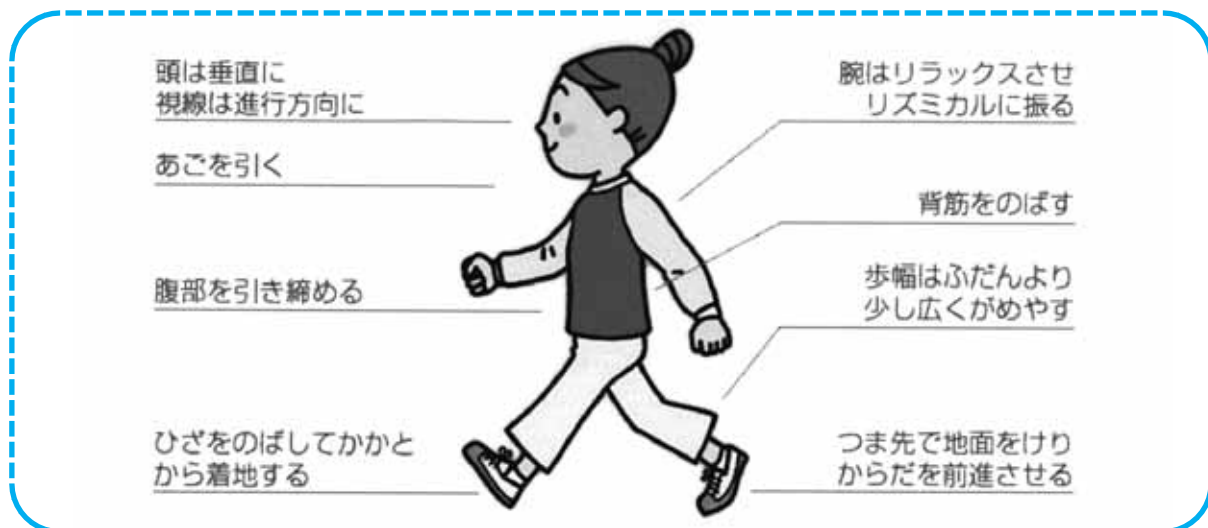
普通歩行は、安静状態（何もせずにじっとしている状態）の3倍のエネルギーを消費する活動になります。

「最近、運動不足気味かな」とか「体重が増えたのが気になりだして」という方には、これまでより歩くことを意識することで、（内臓脂肪を減らすための）立派なエクササイズになります。

脂肪を減らすための歩き方には、少しコツがあります。30分間連続して、やや早足で歩いて下さい。歩き始めの10分～15分間は血液中の糖分がエネルギーとして使用され、その後、やっと脂肪が燃焼しはじめます。体脂肪を減らすためには、最低でも20分以上歩く必要があります。

これから春先に向けて気温もあがります。暖かくなった日中には、リフレッシュもかねてちょっと春の気配を感じながら歩いてみませんか。

まず一歩から楽しく身体を動かしましょう！



健診の申込みは、お済みでしたか？

町では6月12日（火）～15日（金）、10月25日（木）～26日（金）に老人福祉センターで特定健診、各種がん検診などの住民健診を実施します。40歳から74歳の秩父別町国民健康保険加入者で、特定健診を申込みされていない皆様を対象に、5月より保健師が訪問し健診のお知らせにお伺いすることがあります。住民健診は、定員にまだ余裕があります。随時受付しますので、年に1回、健康である安心の確認のためにも、自己負担無料の総合的な検査を実施している住民健診をぜひご利用下さい。

●○ 戸籍の窓 ○●

平成24年 4月30日 現在	人口 2,695人 (-7人) 男 1,293人 (-5人) 女 1,402人 (-2人) 世帯数 1,151戸 (+1戸)
4月中の動き	出生 1人・死亡 5人 転入 11人・転出 14人

おたんじょう おめでとう  
町内名 氏 名 父の名  
中央西 村上 藍花  
あいか 徹  
おくやみもうしあげます  
町内名 氏 名 年齢  
筑紫 田中 慶子 70歳  
中央西 高木 ヨキ 92歳  
筑紫 内田 弘司 76歳  
旭 吉田 ミツエ 81歳  
北部 岡内庄三郎 87歳

○木の枝の処理



ごみステーション

ごみ  
一口メモ

木の枝は基本的には燃えるごみに分類されます。  
しかし、幹の太さが3cm以上の物は燃えないごみに分類されます。  
※町の指定袋に入らない枝は大型ごみとなります。

お問い合わせ 役場住民課総合窓口グループ 電話 33-2111 (内線43)

畜犬登録・狂犬病予防注射のお知らせ

日時及び場所

5月29日(火)  
日程は右表のとおり



料金

登録料 3,000円 (新規登録のみ)  
注射料等 3,040円  
(つり銭のないようお願いします)

※飼い犬の最近の容姿を知るため、最近撮影した犬の写真を1枚提供していただきますようお願いいたします。

狂犬病予防注射日程

実施場所	時間
日の出コミュニティ会館	9時00分～9時30分
西栄コミュニティ会館	9時45分～10時15分
南コミュニティ会館	10時30分～11時00分
東コミュニティ会館	11時20分～11時45分
北斗会館	13時15分～13時45分
筑紫児童館あと	14時00分～15時00分
役場前	15時15分～16時15分

●実施日(5月29日)に登録及び注射が受けられない方へ

- ・第2回目の注射を6月12日(火)午後6時から午後7時までの間、役場前で登録及び注射を行います。
- ・個人宅への注射の出張サービスは行っておりませんので、12日に注射が受けることができない方は動物病院で接種するようにしてください。

●動物病院で注射を受けられた場合

- ・病院で発行された狂犬病予防注射済証を持参のうえ、役場住民課総合窓口グループまでお越しください。注射済票を交付いたします。(手数料550円が必要です。)

●飼い犬の異動(譲渡や転入・死亡など)があった場合

- ・飼い犬が転入・死亡したり、飼い犬を譲ったりした場合は届け出が必要となります。異動があった場合は住民課総合窓口グループまでお越し下さい。

狂犬病予防注射は国の法律で、1年に1回必ず飼い犬に注射することになっています

