

子ども料理教室

～ちっぷ子が料理に挑戦～

9月7日(水)生き生き館で「子ども料理教室」を開催しました。

この教室は、子どもたちに料理を通して食の大切さを伝えようと、食生活改善推進協議会のボランティア活動として実施しています。

子どもたちは慣れない手つきながらも、会員の指導を受け、楽しく調理しました。



上手に切れたかな？

体力測定会参加者募集

～体力年齢を測定してみませんか～

体力・健康維持に役立てていただくことを目的に、「体力測定会」を下記のとおり開催します。

この測定結果で、あなたの体力年齢を測定することもできます。体力に自信のある方も、そうでない方もお気軽に参加してみませんか。

【体力測定会日程】

日時 10月14日(金)

1回目13:30～、2回目18:00～

※所要時間は1時間30分程度です。

場所 ファミリースポーツセンター

参加料 無料

持ち物 運動しやすい服装、室内履き

その他 上記日程がご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせください。

～リサイクルブック市～

図書館では、下記のとおり「リサイクルブック市」を開催します。つきましては、ご家庭で不要になった本を収集し、図書館の除籍図書と合わせて出展いたしますので、再生可能な本がありましたら10月18日(火)までに図書館へお持ちください。

《リサイクルブック市日程》

●日時：平成23年10月22日(土)

12:00から

●場所：青年会館

※百科事典と文学全集は収集しません。

マナビっぷ情報

生涯学習マスコット
《マナビィ》です
学習情報を皆さんに
お知らせします



◆秩父別町教育委員会◆

第38回秩父別町総合文化祭

～11月2日(水)・3日(木)開催～

町内の各文化団体が日頃の活動成果を発表する機会である町総合文化祭を下記のとおり開催します。

文化祭は、広く町民に文化芸術を鑑賞してもらうことにより、町文化の振興を図り、町民の一人一学の一層の向上を目的としています。

今年は、本町出身の歌手 守屋光二さんにも出演いただきます。多くの町民の皆様がご来場くださいますようご案内いたします。

なお、11月3日(木)は、バザー(そば・うどん・しるこ)も行いますので、どうぞご利用ください。

【総合文化祭日程】

日時 11月2日(水)・3日(木)

会場 スポーツセンター・青年会館

主催 文化連盟、ファミリースポーツセンター

内容

●文化展示会(スポーツセンター2階・研修センター)

2日13:00～17:00 3日9:00～15:30

●芸能発表会(スポーツセンター体育館)

3日11:00～15:30

●文化発表会(スポーツセンター2階・青年会館)

2日13:00～17:00 3日9:00～15:30

※詳しくは、後日配布する文化祭プログラムをご覧ください。

～施設からのお知らせ～

以下のとおり各施設の利用期間の終了についてお知らせいたします。

■スポーツ公園、野球グラウンド、テニスコート

・・・・・・・・・・・・・・・・・・10月20日まで

■パークゴルフ場・・・・・・・・・・11月 3日まで

■陸上競技場、ゲートボール場・・10月31日まで

《スポーツセンターの利用について》

◆11月1日(火) 文化祭準備(一般使用不可)

◆11月2日(水) 総合文化祭(一般使用不可)

◆11月3日(木) 総合文化祭(一般使用不可)

◇◇◇教育を語る会◇◇◇

テーマ『心と体の健康＝性教育って、誰に聞いたら？誰が教えたら？』
～思春期のココロとからだのはじめの一步～

家庭教育に関する情報提供、家庭・学校・地域の連携をより深める機会として「教育を語る会」を右記のとおり開催します。

今年度は、「性教育」をテーマとして、親子どもたちに「性」についてどのように伝えるかを、思春期保健相談士からご講演いただきます。

「性教育」は、子どもが望ましい発達する上で大切な教育であることが分かっていますが、大人も子どもも互いに「恥ずかしくて、照れくさくて、聞くに聞けない」のが「性教育」です。この講演では、皆様の悩みや、思いの解決の手がかりになるお話をしていただきます。

多くの町民の皆様にご来場いただきますようご案内申し上げます。

◆日時 平成23年11月9日（水）
受付 17時45分から
開会 18時15分～20時15分

◆場所 交流会館

◆講師 思春期保健相談士 山岸美喜氏

◆演題 「心と体の健康＝性教育って、誰に聞いたら？誰が教えたら？」

◆入場 無 料

◆主催 教育委員会・町PTA連合会

※思春期保健相談士とは

子どもから大人への過渡期は精神的・身体的に成長する重要な時期です。この時期は社会環境に大きく左右され、時には様々な問題に遭遇します。そのような思春期の子どもたちに、専門的な知識経験で支援する専門職です。

図書館だより

★ 図書館情報局 ★

～全国一斉読書週間です！～

昭和22年、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と出版や書店等で力を合わせ始めた読書週間。それから60年以上が過ぎ、日本は世界のなかでも「本を読む国民」と言われるようになりました。今年も10月27日から11月9日まで『信じよう、本の力』を標語として読書週間が始まります。

図書館では、読書週間を前にした10月22日（土）に「絵本おはなし会」を特別企画で行います。通常の絵本読み聞かせの他、布絵本・布遊具製作サークル「ぷちパンプキン」による人形劇や、気軽に参加できるワークショップ、道立図書館から借用した「しかけ絵本」の特別展示など、盛りだくさんの内容を予定しています。また、午後1時から閉館時間までの間、スタンプラリーも実施します。

皆様のご来館をお待ちしています。

《絵本おはなし会スペシャル》

■日時：10月22日（土）午後1時30分から

■場所：秩父別町図書館

■内容：☆絵本読み聞かせ

☆「ぷちパンプキン」による人形劇

☆ワークショップ



「ぷちパンプキン」による人形劇の様子

◆ マナビっぴ情報に関するお問い合わせ先 ◆

教育委員会 教育グループ 【電話 33-2555 FAX 33-3549】

秩父別町立 診療所だより

まちのお医者さん

No. 8



齊藤 哲也 先生

朝晩と肌寒い感じですが、体調を崩していませんか？
今回は、これから始まる「インフルエンザの予防接種」
について聞いてみました。

保健師) インフルエンザ予防接種をする時期はいつごろが良いのでしょうか。

先生) 通常流行する時期や効果期間を考えると11月から12月初旬がいいかと思います。インフルエンザ予防接種は、接種後すぐ効果が現れるものではありません。

個人差はありますが、効果が現れるまでには接種後、通常約2週間程度かかり、約4~5か月間前後は効果が持続するとされています。

11月に接種すると4月頃まで効果が持続することになります。

保健師) インフルエンザ予防接種を受けてもかぜにはかかりますか？

先生) かかります。かぜ（かぜ症候群）には色々な原因ウイルスがあります。インフルエンザ予防接種は、インフルエンザウイルスだけに効果があり、発症と重症化を予防するためのものです。

このため、かからないための予防として普段からの手洗い、うがい、人混みでのマスクの着用などが大切です。



保健師) 他の予防接種を受けた時は、インフルエンザ予防接種はどのように受けたらよいのでしょうか。

先生) 接種した予防接種の内容により間隔が違います。生ワクチン（BCG、ポリオ、麻疹、風疹、おたふく、水ぼうそうなど）であれば4週間以上、不活化ワクチン（三種混合、二種混合、肺炎球菌、ヒブなど）であれば1週間以上間隔をおけば、インフルエンザ予防接種はできます。

またインフルエンザ予防接種後に他の予防接種を受ける場合は、1週間以上間隔をおけばできます。

次に受ける予防接種の予定がある場合、接種後に医師にどのくらいの間隔をかけて、次の予防接種を受けたら良いか聞いてください。



いきいきちっぴべつ'S 《インフルエンザ予防接種費用の助成》

今年も、**全町民を対象に接種費用の助成**を実施いたします。

昨シーズンに新型インフルエンザと呼ばれているウイルスにも対応したワクチンで昨年と同様です。いつでも誰でも受けることができますが、医療機関によっては、予約が必要な場合もありますので、**必ず問い合わせの上、接種するようにお願いいたします。**

ワクチン接種後も普段からかからないように外出後の手洗い、うがいをするなど一人ひとりが気をつけて予防していきましょう。

【接種対象・回数・費用について】

対 象	接種回数	自己負担	助 成 額
生後6ヶ月以上13歳未満	2回	無料	1回目 3,000円、2回目 2,550円
13歳以上18歳以下(中・高校生相当)	1回		3,000円
おおむね19歳以上	1回	1,000円	2,000円 (北空知の医療機関の場合)

* 2回接種される方は、できるだけ同一医療機関で接種して下さい。

* 病医院窓口で自己負担分をお支払い下さい。

* 生活保護の方は無料です。(事前に役場住民課住民福祉グループで証明書を受け取ってから受診して下さい)

【助成期間】平成23年10月15日～平成23年12月31日(年内です!)

* 上記の期間以外に接種すると全額自己負担になります。

【接種方法】

・受診の際は、健康保険証を提示して下さい。

・お子さんが接種する場合は、**健康保険証、母子手帳**を提示し、必ず**保護者同伴**で接種して下さい。

【接種医療機関】～身近で丁寧な診療所をぜひご利用下さい!!～

・秩父別町立診療所の他、深川市、妹背牛町、沼田町、北竜町等の北空知管内の病医院で受けることができます。

・深川管内以外の医療機関で接種される場合は、一度支払いをした後、領収書、接種済証、印鑑、本人名義の金融機関口座番号を役場住民福祉グループの窓口を持参することで払い戻しの手続きを致します。(領収書の金額から19歳以上の場合は、1,000円を控除した金額を助成します)

秩父別診療所では、**予約なし**で接種できます。ただし、**ワクチンがなくなり次第終了**となりますのでご注意ください。

●咳エチケットって知っていますか？

インフルエンザは、咳やくしゃみなどで空気中に飛ばされた飛沫を吸い込むことで感染します。一回の咳やくしゃみで放出されるウイルスは1万～10万個、飛沫の届く範囲も1～2mとされています。他の人にうつさない、流行させないために、咳などの症状がある方は「咳エチケット」をしましょう！

(1) マスクをかける

(2) 咳やくしゃみをする時は口を手やティッシュで覆う

(3) 使用したティッシュなどは、ゴミ箱に捨てる

(4) 咳やくしゃみをした後は、石けんを使用して、よく手を洗う

自分がインフルエンザにかかったら、その辛さを他の人にさせないようにしましょう。

【お問い合わせ】 住民課住民福祉グループ 電話 33-2111 (内線47番)

町教育委員会委員に 沼田進さんを選任

9月13日に行われた町議会定例会において、町教育委員会委員に沼田進さんが選任されました。
任期は、平成23年10月1日から平成27年9月30日までです。
■町教育委員(再任)
沼田進 氏(北部)
昭和28年11月22日生

おくやみもうしあげます
町内名氏名年齢
中央東 高橋さきせ 92歳
中央西 佐藤 トミ 89歳
北部 峠 良一 95歳
筑紫 金山 敏夫 80歳

●○ 戸籍の窓 ○●

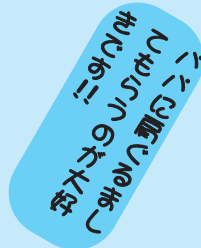
平成23年 9月末現在	人口	2,741人(-5人)
	男	1,324人(-1人)
	女	1,417人(-4人)
	世帯数	1,158戸(+1戸)
9月中の動き	出生	0人・死亡 4人
	転入	3人・転出 4人

一歳になりました



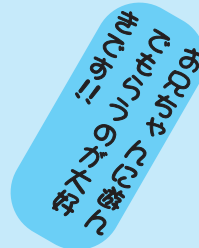
9月25日生まれ

そら
平瀬 颯蘭ちゃん
ママ 由佳さん
(協栄町内)



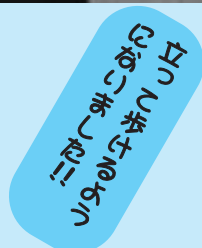
9月13日生まれ

たいが
越智 泰牙ちゃん
ママ 香織さん
(中央西町内)



9月30日生まれ

えいと
十川 瑛斗ちゃん
ママ 麻里奈さん
(旭町内)



9月28日生まれ

ちあき
赤松 千秋ちゃん
ママ 理恵さん
(中央東町内)

