



町内職場企業団体レース  
く接戦をものにし、町議会  
議員会チームが4連覇！

## マナビっぷ情報

生涯学習マスコット  
《マナビィ》です  
学習情報を皆さんに  
お知らせします



### ◆秩父別町教育委員会◆

## 第34回むかで競走大会

～81チーム 411名が参加！～

8月7日(日)、町営陸上競技場で「第34回むかで競走大会」が開催され、町内外の延べ81チーム411名の選手が好天の下、各種目で白熱したレースを展開しました。

各種目の結果は以下のとおりです。

- 高速むかでリレー (男・女) 100m×2  
男子優勝 JA負けないわ (町内一般) 1分14秒19  
女子優勝 チームwest(学生) 1分05秒33
- 町内会対抗レース (男・女) 100m  
男子優勝 筑紫町内 22秒95  
女子優勝 駅前・中央東町内 26秒42
- 町内職場企業団体レース 100m  
優勝 秩父別町議会議員会 22秒44
- 増殖むかで 300m  
優勝 新盛町内 1分53秒15
- 仲よし3人むかで (タイム設定制) 50m  
優勝 westがーるず (学生) 差0秒10
- 仮装賞  
veryveryダンサーズ (町外一般)



町内会対抗レース(男子)  
く土煙を上げて疾走！  
筑紫町内が大差で勝利



仮装賞  
く派手な衣装で、会場を  
盛り上げてくれました

## 北海道大学駅伝大会

～男子が札幌学院大、女子は道教大が優勝～

8月27日(土)、第23回北海道大学駅伝対校選手権大会兼第18回北海道大学女子駅伝対校選手権大会が町内周回コースで行われました。男子優勝の札幌学院大学と準優勝の北海道大学の2校が全日本大学対校選手権(11月6日)へ、女子優勝の北海道教育大学が全日本大学女子駅伝(10月23日)へ出場します。



圧倒的な強さで札幌学院  
大学(男子)が8連覇。

## 第46回町民ソフトボール大会

～好プレー・珍プレー続出！～

8月21日(日)、ふれあいプラザで町体育協会主催の第46回町民ソフトボール大会が開催されました。当日は10町内会、選手150名(その他応援多数)の参加があり、試合に応援に大いに盛り上がりました。結果は以下のとおり。

- ◆優勝 中央西町内会
- ◆準優勝 筑紫町内会
- ◆第3位 西栄町内会・中央東町内会



山なり投球ルールでは  
打つのが大変です。

## アドベンチャー・イン・ちっぷべつ3・4年生開催

8月10日（水）、小学生3・4年生対象とした、アドベンチャー・イン・ちっぷべつを開催。今年のアドベンチャーは、「そば」について学習しました。そば畑の見学、石臼でそば挽き体験などをした後、そば打ちに挑戦。悪戦苦闘しながら打ったそばを食べた感想は、「上手に切れなくて太くなったけれど、自分で打ったそばはおいしい。」と満足顔でした。



【石臼でそば挽き】  
力を合わせてそば粉を挽きました。



【そば打ち体験】  
細く切るのは大変です。

### ミュージックフェスタin秩父別 ～スタッフ募集～

11月20日（日）、ファミリースポーツセンターを会場に「ミュージックフェスタin秩父別～BBBBスーパーライブ～」を開催します。この企画は、町民有志が「子どもたちをはじめ多くの皆様に、プロによる演奏を楽しんでもらいたい」との思いから実行委員会（代表 塩谷一美氏）を組織し、この度、財団法人自治総合センターのコミュニティー助成事業の決定を受け、有志の皆様の思いが実現したものです。

当日は、ニューオリンズスタイルのブラスバンドグループ「ブラックボトムブラスバンド（BBBB）」によるライブ演奏や、中学校吹奏楽部、町民グループの演奏会などを予定しています。

実行委員会では、運営に協力いただける方を募集しています。協力希望の方、興味のある方は、教育委員会（電話33-2555）へお問い合わせください。

コミュニティー助成事業は、宝くじの収入を財源として財団法人自治総合センターがコミュニティー活動に助成を行うことにより、地域社会の健全な発展を図るとともに宝くじの社会貢献広報事業を行うものです。



## 図書館だより

### ★ 図書館情報局 ★ ～調べもの・探しものをお手伝いします～

図書館が行うサービスの中心となるのは、図書資料の貸出ですが、もう一つの柱として「レファレンスサービス」があります。このサービスは、利用者の調査・研究を目的とした情報の求めに、図書館資料を使用して手助けをしています。

「〇〇の本を読みたい」、「△△について調べたい」などの要望がありましたら、お気軽にご相談ください。また、当館に資料がない場合は、他市町村図書館などから借用して資料提供をすることもできます。

#### ○お知らせ○

図書館では、10月22日（土）に「絵本おはなし会スペシャル」を開催します。

道立図書館から「しかけ絵本」を借用しての展示や、読み聞かせサークル「ぷちパンプキン」によるお話などを企画しています。皆様のご来館をお待ちしています。

なお、詳細につきましては、来月の広報等でお知らせします。

### ◆ マナビっぷ情報に関するお問い合わせ先 ◆

教育委員会 教育グループ 【電話 33-2555 FAX 33-3549】

# ジェネリック医薬品とは！？



効果が同じでも低価格な薬の事です。

## 秩父別町立 診療所だより

まちのお医者さん

No. 7



齊藤 哲也 先生

「ジェネリック医薬品」とは、これまで効き目や安全性が立証された薬と同等と国から認められた価格の安い薬です。特徴として薬の有効成分（主成分）は同じですが、薬を製造する際の添加物などは製薬メーカーによって異なります。

診療所では「ジェネリック医薬品」をどのように取り扱っているか聞いてみました。

### 保健師) 「ジェネリック医薬品」を希望される方はいますか

先生) 最近多いですよ。希望があった場合、ジェネリック医薬品の特徴を説明するようにしています。効果についてもよく聞かれます。「薬の主成分はほぼ変わらないので、効果が期待できます。」と「薬を製造する際、薬の形にするための混ぜ物は多少違いがあり、人によってはアレルギー反応等が起こる場合もある。」ことも伝えています。このため処方後の患者さんの体調の変化などを注意して聞いています。



### 保健師) どんな薬品でもジェネリック医薬品に替えてもらえますか？

先生) 全ての病気の治療薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。新薬として開発された薬の特許期間が切れた後でなければ、ジェネリック薬品として製造・販売することはできないため処方できる薬がない場合もあります。



薬の処方を受ける際、処方箋を受け付ける薬局でジェネリック医薬品への変更の希望を伝えても変更できます。その薬局にある製薬メーカーのジェネリック医薬品を渡してくれます。変更した場合は、薬局から診療所に連絡がくるシステムになっています。

ジェネリック医薬品を正しく理解し、うまく活用すればお薬代の負担を軽減できます。

先生は、とても分かりやすく丁寧に説明してくれますので、活用する際は相談してみましょう。

・・・次回は、予防接種についてお聞きします。

9月は、

# 「食生活改善普及運動」 「健康増進普及月間」

いきいきちっぷ'S



です。

## 「食生活改善普及運動」

～食べてますか、朝ごはん～

朝ごはんは、体のだるさやイライラ感も解消してくれます。朝食抜きは、体脂肪を蓄積しやすい体質を作ります。早寝、早起き、朝ごはん朝食習慣をつけましょう！

～1日5皿のお野菜を～

体を健康に保つためには、野菜は欠かせません。1日の野菜の摂取目標は350gです（両手いっぱいが目安量です）そのため、1日5皿以上の野菜料理を食べましょう。

## 「健康増進普及月間」

スローガン：1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ～健康寿命をのばしましょう～

「食欲の秋」、つつい美味しくて食べてしまう方は、食べたら動いて差し引きゼロをこころがけて下さい。

### 生活習慣病はこうに進みます・・・



生活習慣病は、「食生活」「運動」「休養」と生活習慣が密接に関係しています。生活習慣の見直しは病気予防の第一歩につながります。まだ健診を受けてない方は、年1回健診を受けましょう。  
(住民健診の申込みは7ページをご覧ください)



町内名	旭	中央西	協栄	南
氏名	宮島ツルエ	大和イソ	金森敬子	向井守正
年齢	90歳	83歳	70歳	76歳

おくやみもっしあげます

## ●○ 戸籍の窓 ○●

平成23年 8月末現在	人口	2,746人(+1人)
	男	1,325人(-2人)
	女	1,421人(+3人)
	世帯数	1,157戸(+1戸)
8月中の動き	出生	0人・死亡 3人
	転入	7人・転出 3人

電話 予約先

0164-33-2111  
秩父別町総務課総務グループ

相談場所

秩父別町役場2階小会議室

※予約が必要です。

相談予定日

平成23年10月21日(金)  
午後1時～午後4時まで

全道一斉すずらん無料法律相談

弁護士が無料で法律相談を実施します

## オータムジャンボ宝くじは

1等・前後賞合わせて

**2億円!!**

★販売期間

平成23年9月26日(月)～平成23年10月14日(金)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく  
住みよい町づくりに使われます。

### オータムジャンボ宝くじの賞金

1等	1億5,000万円	13本
1等の前後賞	5,000万円	26本
1等の組違い賞	10万円	1,287本
2等	1,000万円	130本
3等	100万円	1,300本
4等	10万円	13,000本
5等	1万円	260,000本
6等	3,000円	1,300,000本
7等	300円	13,000,000本
秋の七草賞	5万円	13,000本

## 義援金のお願い

町では、東日本大震災の義援金を募っています。

義援金箱は現在、町内の4箇所  
(役場・老人福祉センター・ちっぷべつ温泉ゆう&ゆ・ローズガーデン【バラの城ふろーら内】)に設置しております。

集められた義援金は、定期的に日本赤十字社へ送っていますので、皆様方のご協力をお願いいたします。

## 一歳になりました



8月24日生まれ

みそら  
酒井 美空ちゃん  
ママ 曜子さん  
(中央西町内)

